

## Männer

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007	13,00 sec.	Schäfer, Matthias	BV Garrel	
11,68 sec.	Dixon, Dean	1988	SG EGM	Delmenhorst	19.04.
11,92 sec.	Engelmann, Jens	1988	SG EGM	Garrel	17.05.
12,06 sec.	Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	Garrel	17.05.
12,78 sec.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	13.08.
<b>200 m Lauf</b>	Bestleist. 2007	27,36 sec.	Schäfer, Matthias	BV Garrel	
24,08 sec.	Engelmann, Jens	1988	SG EGM	Wilhelmshaven	14.09.
25,60 sec.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	13.08.
<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007	61,02 sec.	Dicke, Frank	BV Garrel	
54,96 sec.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	20.08.
64,57 sec.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	20.08.
65,12 sec.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Oldenburg	20.08.
66,12 sec.	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.06.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007	2:18,50 min.	Dicke, Frank	BV Garrel	
2:01,95 min.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Delmenhorst	08.08.
2:26,19 min.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	03.08.
2:26,22 min.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Verden	21.06.
2:29,02 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	03.08.
<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007	3:00,6 min.	Dicke, Frank	BV Garrel	
2:40,77 min.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	09.07.
2:58,8 min.	Lampka, Michael	1984	BV Garrel	Lönigen	29.05.
3:06,1 min.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Lönigen	29.05.
3:10,99 min.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Oldenburg	09.07.
3:12,1 min.	Göttken, Alexander	1980	TuS Emstekerfeld	Lönigen	29.05.
3:13,34 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	09.07.
3:27,5 min.	Johannes, Avtar	1964	TuS Emstekerfeld	Lönigen	29.05.
3:29,5 min.	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	Lönigen	29.05.
3:34,8 min.	Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Lönigen	29.05.
3:38,0 min.	Siemer, Albert	1970	BV Garrel	Lönigen	29.05.
<b>1.500 m Lauf</b>	Bestleist. 2007		Fehlanzeige		
4:16,42 min.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	16.07.
4:49,04 min.	Lampka, Michael	1984	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
5:12,12 min.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
5:15,06 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
5:19,06 min.	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.06.
5:29,38 min.	Engelmann, Jens	1988	SG EGM	Wilhelmshaven	14.09.
<b>1 Meile (1.609,34m)</b>	Bestleist. 2007:	4:38,6 min.	Nerkamp, Jens	BV Garrel	
4:26,4 min.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Sottrum	10.07.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10:22,7 min.	Meyer, Arnt	SV Evenkamp	
10:35,9 min.	Müller, Gustav	1965	SG EGM	Lönigen	29.05.

10:43,40 min. Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
10:49,21 min. Lampka, Michael	1984	BV Garrel	Garrel	18.05.
11:02,55 min. Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel	18.05.
11:24,90 min. Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Garrel	18.05.
11:25,27 min. Maurer, Andreas	1968	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
11:27,70 min. Göttken, Alexander	1980	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
11:34,94 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	18.05.
11:53,19 min. Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
11:57,92 min. Bahlmann, Ralf	1971	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
12:10,22 min. Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
12:35,17 min. Wienken, Heinrich	1965	BV Garrel	Garrel	18.05.
12:37,5 min. Assmann, Franz-Josef	1957	TuS Emstekerfeld	Lönigen	29.05.
13:07,14 min. Johannes, Avtar	1968	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
13:12,12 min. Kerber, Dirk	1978	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
13:26,80 min. Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Garrel	18.05.
15:54,09 min. Tewes, Günter	1957	BV Garrel	Garrel	18.05.

### 5.000 m Lauf

Bestleist. 2007: 18:02,8 min. Schöpker, Egbert

SV Evenkamp

15:49,67 min. Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Papenburg	26.09.
18:24,6 min. Müller, Gustav	1965	SG EGM	Molbergen	04.06.
18:42,1 min. Lampka, Michael	1984	BV Garrel	Molbergen	04.06.
19:47,65 min. Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.
19:50,73 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.
21:26,2 min. Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Molbergen	04.06.
21:31,5 min. Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Molbergen	04.06.
21:52,7 min. Wienken, Heinrich	1965	BV Garrel	Molbergen	04.06.
24:50,8 min. Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Molbergen	04.06.
29:02,4 min. Lübbe, Theo	1949	BV Garrel	Molbergen	04.06.

### 10.000 m Lauf

Bestleist. 2007: 38:40,66 min. Müller, Gustav

SG EGM

36:58,00 min. Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Garrel	03.07.
39:50,00 min. Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
40:25,00 min. Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
41:25,00 min. Lampka, Christian	1981	BV Garrel	Garrel	03.07.
41:49,00 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
42:39,30 min. Lampka, Michael	1984	BV Garrel	Schortens	10.06.
42:51,00 min. Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	03.07.
43:52,00 min. Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
44:11,00 min. Bahlmann, Ralf	1971	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
44:47,00 min. Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Garrel	03.07.
47:18,00 min. Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	Garrel	03.07.
47:20,00 min. Brauner, Martin	1962	BV Garrel	Garrel	03.07.
48:04,00 min. Tebben, Günter	1959	BV Garrel	Garrel	03.07.
49:27,00 min. Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
49:39,00 min. Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	Garrel	03.07.
49:42,00 min. Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	Garrel	03.07.
52:53,00 min. Otten, Gerald	1979	BV Garrel	Garrel	03.07.
53:00,00 min. Buschermöhle, Jens	1975	BV Garrel	Garrel	03.07.
56:39,00 min. Wiese, Marcel	1988	BV Garrel	Garrel	03.07.
57:40,00 min. Gerken, Peter	1956	BV Garrel	Garrel	03.07.

### Stundenlauf

Bestleist. 2007: 16.052 m. Kühling, Fabian

BV Garrel

16.310 m. Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Garrel	03.07.
14.740 m. Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
14.629 m. Lampka, Christian	1981	BV Garrel	Garrel	03.07.
14.265 m. Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	03.07.
14.180 m. Lampka, Michael	1984	BV Garrel	Schortens	10.06.

14.090 m. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Schortens	10.06.
13.671 m. Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
13.344 m. Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Garrel	03.07.
13.243 m. Bahlmann, Ralf	1971	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
12.975 m. Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.777 m. Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.584 m. Brauner, Martin	1962	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.407 m. Tebben, Günter	1959	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.072 m. Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
12.050 m. Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	Garrel	03.07.
11.431 m. Otten, Gerald	1979	BV Garrel	Garrel	03.07.
11.120 m. Buschermöhle, Jens	1975	BV Garrel	Garrel	03.07.
10.623 m. Wiese, Marcel	1988	BV Garrel	Garrel	03.07.
10.433 m. Gerken, Peter	1956	BV Garrel	Garrel	03.07.
9.640 m. Herrmann, Dirk	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.

### 10 km Lauf

Bestleist. 2007:

36:21 min. Müller, Gustav

SG EGM

34:41 min. Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Garrel	21.09.
36:15 min. Schäpker, Egbert	1973	SV Evenkamp	Garrel	21.09.
36:58 min. Lampka, Christian	1981	BV Garrel	Garrel	21.09.
37:21 min. Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	Ofen	03.10.
37:39 min. Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	20.09.
37:40 min. Müller, Gustav	1965	SG EGM	Garrel	20.09.
38:46 min. Kock, Christopher	1988	SV SW Lindern	Neuenkirchen	16.05.
38:49 min. Rembert, Richard	1965	VfL Lönningen	Garrel	20.09.
39:08 min. Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Emstek	12.07.
39:15 min. Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Emstek	12.07.
39:37 min. Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel	20.09.
39:37 min. Rolfes, Henning	1985	BV Garrel	Garrel	20.09.
40:06 min. Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.10.
40:15 min. Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
40:36 min. Lücken, Aloys	1972	SV Petersdorf	Nordwalde	25.10.
40:38 min. Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	20.09.
40:40 min. Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Upjever	29.10.
40:43 min. Siemer, Ludger	1970	SG Böen	Lönningen	28.06.
40:45 min. Ludewig, Andreas	1967	SV Cappeln	Emstek	12.07.
40:49 min. Göttken, Alexander	1980	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.

### 10 km Lauf Mannschaft

Bestleist. 2007: 1:57:16 Std.

TuS Emstekerfeld

2:04:43 Std. BV Garrel I			Ofen	03.10.
Bohmann, Ralf	1975	40:30 min.		
Schäfer, Matthias	1964	41:36 min.		
Gebhardt, Christian	1977	42:37 min.		
2:11:50 Std. BV Garrel II			Ofen	03.10.
Koopmann, Clemens	1969	43:43 min.		
Tabeling, Andreas	1960	43:51 min.		
Tebben, Dirk	1974	44:16 min.		
2:21:38 Std. SV SW Lindern			Lönningen	28.06.
Kock, Christofer	1988	39:51 min.		
Haker, Tobias	1994	50:23 min.		
Haker, Norbert	1967	51:24 min.		
2:21:55 Std. BV Garrel III			Lönningen	28.06.
Hülkamp, Andreas	1995	42:31 min.		
Stramann, Matthias	1967	47:45 min.		
Otten, Gerald	1978	51:39 min.		

2:22:27 Std.	BV Garrel IV				Ofen	03.10.
	Wienken, Heinrich	1965	46:40 min.			
	Langfermann, Frank	1966	47:50 min.			
	Siemer, Albert	1970	47:57 min.			
2:23:11 Std.	VfL Lönningen I				Lönningen	28.06.
	Hömer, Klaus	1969	42:55 min.			
	Knobel, Hubertus	1958	47:11 min.			
	Anterhaus, Helmut	1958	53:05 min.			
2:26:14 Std.	TuS Emstekerfeld				Thülsfelde	27.04.
	Lüken, Markus	1976	46:45 min.			
	Bahlmann, Ralf	1971	48:42 min.			
	Kerber, Dirk	1978	50:46 min.			
2:26:14 Std.	LT FW Lastrup				Thülsfelde	27.04.
	Bünnemeyer, Clemen	1972	47:02 min.			
	Meyer, Jens	1976	48:51 min.			
	Suing, Guido	1975	50:21 min.			
2:26:54 Std.	SG Böen				Lönningen	28.06.
	Siemer, Ludger	1970	40:43 min.			
	Siemer, Sigggi	1961	45:36 min.			
	Schelze, Schöller	1965	60:35 min.			
2:30:32 Std.	BSV Bösel				Lönningen	28.06.
	Frerichs, Hamal	1993	45:05 min.			
	Lanfer, Jonas	1993	52:32 min.			
	Lamping, Christian	1990	52:55 min.			

#### Halbmarathon

Bestleist. 2007:

1:20:24 Std. Schäpker, Egbert

LG SV Evenkamp

1:22:21 Std.	Schäpker, Egbert	1973	SV Evenkamp	Lönningen	28.06.
1:24:09 Std.	Holtkamp, Theo	1976	SV Evenkamp	Spelle	15.08.
1:27:16 Std.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	Lönningen	28.06.
1:28:50 Std.	Lampka, Christian	1981	BV Garrel	Lönningen	28.06.
1:29:12 Std.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Bawinkel	22.03.
1:30:35 Std.	Rolfes, Henning	1985	BV Garrel	Kiel	14.09.
1:31:00 Std.	Rembert, Richard	1965	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
1:32:05 Std.	Timmen, Martin	1960	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.06.
1:32:50 Std.	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.06.
1:33:11 Std.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Bawinkel	22.03.
1:33:19 Std.	Moorkamp, Simon	1983	SV Thüle	Lönningen	28.06.
1:33:47 Std.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Bawinkel	22.03.
1:33:51 Std.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Lingen	05.10.
1:34:22 Std.	Göttken, Alexander	1980	TuS Emstekerfeld	Kiel	14.09.
1:34:47 Std.	Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Verl	02.11.
1:36:25 Std.	Rudolf, Hartmut	1952	TuS Emstekerfeld	Klazienaveen NL	31.05.
1:36:43 Std.	Kock, Christopher	1988	SV SW Lindern	Neuenkirchen	18.10.
1:36:46 Std.	Willen, Marcus	1964	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
1:38:06 Std.	Lüken, Aloys	1972	SV Petersdirf	Oldenburg	07.09-
1:40:29 Std.	Johannes, Avtar	1964	TuS Emstekerfeld	Kiel	14.09.

#### Halbmarathon Mannsch.

Bestleist. 2007:

4:11:32 Std. LG SV Evenkamp

4:44:16 Std.	TuS Emstekerfeld I			Bawinkel	22.03.
	Meyer, Hubertus	1957	1:29:12 Std.		
	Haake, Thorben	1972	1:33:11 Std.		
	Reinelt, Ulli	1959	1:41:52 Std.		
4:54:35 Std.	BV Garrel			Lönningen	28.06.
	Lampka, Christian	1981	1:28:50 Std.		

	Koopmann, Clemens	1969	1:41:05 Std.		
	Thoben, Franz-Josef	1960	1:44:40 Std.		
4:59:31 Std.	VfL Lönningen I			Lönningen	28.06.
	Richard, Rembert	1965	1:31:00 Std.		
	Willen, Marcus	1964	1:36:46 Std.		
	Schmitz, Helmut	1957	1:51:45 Std.		
5:28:56 Std.	LT FW Lastrup I			Lönningen	28.06.
	Bünnemeyer, Clemens	1972	1:46:38 Std.		
	Bäker, Günter	1959	1:50:58 Std.		
	Meyer, Jens	1976	1:51:20 Std.		
5:37:45 Std.	TuS Emstekerfeld II			Lönningen	28.06.
	Timmen Martin	1960	1:32:05 Std.		
	Sandker, Frank	1975	1:32:50 Std.		
	Leicht, Johann	1936	2:32:50 Std.		
5:45:20 Std.	VfL Lönningen II			Lönningen	28.06.
	Thole, Karl-Heinz	1955	1:52:46 Std.		
	Siemer, Eckhard	1966	1:55:19 Std.		
	Wach, Marco	1975	1:57:15 Std.		
5:47:12 Std.	LT FW Lastrup II			Lönningen	28.06.
	Tönnies, Stefan	1967	1:53:43 Std.		
	Helmes, Hubert	1952	1:54:02 Std.		
	Suing, Guido	1975	1:59:27 Std.		
5:51:21 Std.	SV Evenkamp			Lönningen	28.06.
	Schäpker, Egbert	1973	1:22:21 Std.		
	Brüggemann, Tobias	1991	2:10:07 Std.		
	Diekmann, Jens	1960	2:18:53 Std.		
5:53:51 Std.	TuS Emstekerfeld III			Lönningen	28.06.
	Bahlmann, Ralf	1971	1:52:06 Std.		
	Kerber, Dirk	1978	2:00:52 Std.		
	Kerber, Wolfgang	1951	2:00:53 Std.		
5:57:35 Std.	BV Garrel III			Lönningen	28.06.
	Tabeling, Andreas	1960	1:51:43 Std.		
	Synowzik, Michael	1961	2:02:56 Std.		
	Gerken, Peter	1956	2:02:56 Std.		

## Marathon

Bestleist. 2007:

2:54:56 Std. Schäpker, Egbert

LG SV Evenkamp

2:54:00 Std.	Holtkamp, Theo	1976	LG SV Evenkamp	Münster	14.09.
2:59:02 Std.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Rom/Italien	16.03.
3:07:17 Std.	Meyer, Arnt	1970	LG SV Evenkamp	Rom/Italien	16.03.
3:11:25 Std.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:14:51 Std.	Timmen, Martin	1960	TuS Emstekerfeld	Köln	05.10.
3:17:23 Std.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:24:22 Std.	Lampka, Christian	1981	BV Garrel	Köln	05.10.
3:30:28 Std.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Hamburg	27.04.
3:32:26 Std.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Steinfurt	15.03.
3:34:44 Std.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:35:15 Std.	Kathmann, Ludger	1962	SV Cappeln	Hamburg	27.04.
3:41:53 Std.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Wilhelmshaven	18.05.
3:42:04 Std.	Böckmann, Carsten	1966	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
3:46:33 Std.	Kerber, Wolfgang	1951	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:51:05 Std.	Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:52:35 Std.	Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:56:54 Std.	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	Oidenburg	07.09.
3:56:59 Std.	Häusler, Andreas	1966	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.

3:59:02 Std. Meckelnborg, Markus	1966	SV Emstek	Hamburg	27.04.
4:00:06 Std. Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	Steinfurt	15.03.
<b>Marathon Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	9:36:23 Std. TuS Emstekerfeld I		
9:00:43 Std. LG SV Evenkamp				
Holtkamp, Theo	1976	2:54:24 Std.	Rom/Italien	16.03.
Schäpker, Egbert	1973	2:59:02 Std.	Rom/Italien	16.03.
Meyer, Arnt	1970	3:07:17 Std.	Rom/Italien	16.03.
11:55:39 Std. VfL Lönigen			Lönigen	28.06.
Böckmann, Carsten	1966			
Häusler, Andreas	1966			
Diekmann, Ferdinand	1960			
<b>3 x 1.000m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	9:16,8 min. SV Evenkamp		
9:42,7 min. BV Garrel I			Molbergen	04.06.
Rosenboom, Jürgen	1968			
Wienken, Heinrich	1965			
Schäfer, Matthias	1964			
10:38,0 min. TuS Emstekerfeld I			Molbergen	04.06.
Kerber, Wolfgang	1951			
Willenbring, Paul	1953			
Meyer, Hubertus	1957			
11:00,0 min. BV Garrel II			Molbergen	04.06.
Wiese, Ludger	1951			
Tebben, Ludger	1957			
Gerken, Peter	1956			
11:03,5 min. TuS Emstekerfeld II			Molbergen	04.06.
Johannes, Avtar	1964			
Timmen, Martin	1960			
Assmann, Franz-Josef	1959			
11:59,9 min. TuS Emstekerfeld III			Molbergen	04.06.
Göttken, Alexander	1980			
Miek, Rainer	1959			
Bahlmann, Ralf	1971			
<b>5 x 10 km Staffel</b>	Bestleist. 2007	Fehlanzeige		
3:35:48 Std. BV Garrel			Oldenburg	06.07.
Bohmann, Ralf	1975			
Gebhardt, Christian	1977			
Lampka, Christian	1981			
Tebben, Dirk	1974			
Schäfer, Matthias	1964			
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
1,71 m. Engelmann, Jens	1988	SG EGM	Lindern	11.06.
1,45 m. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Lindern	11.06.
1,43 m. Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	03.08.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	5,10 m. Wehage, Jan	SG EGM	
6,38 m. Engelmann, Jens	1988	SG EGM	Molbergen	04.06.

<b>Kugelstoss 7.26 kg</b>	Bestleist. 2007:	9,28 m. Wehage, Jan		SG EGM	
13,34 m. Engelmann, Jens		1988	SG EGM	Papenburg	26.09.
<b>Diskus 2 kg</b>	Bestleist. 2007		Fehlanzeige		
42,15 m. Engelmann, Jens		1988	SG EGM	Papenburg	26.09.
<b>Speer 800 g</b>	Bestleist. 2007		Fehlanzeige		
57,38 m. Engelmann, Jens		1988	SG EGM	Wilhelmshaven	14.09.
<b>Fünfkampf</b> Weitsprung - Speerwurf - 200 m Diskus - 1.500 m	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
3.000 Pkt. Engelmann, Jens		1988	SG EGM	Wilhelmshaven	14.09.

### Frauen

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	12,4 sec. Maaß, Mareike		STV Barßel	
12,81 sec. Maaß, Mareike		1987	STV Barßel	Garrel	17.05.
13,85 sec. Niemann, Wiebke		1987	SG EGM	Zeven	10.05.
<b>200 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	26,21 sec. Maaß, Mareike		STV Barßel	
26,05 sec. Maaß, Mareike		1987	STV Barßel	Wilhelmshaven	26.04.
<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
63,29 sec. Maaß, Mareike		1987	STV Barßel	Leer	06.09.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:00,74 min. Niemann, Wiebke		SG EGM	
2:38,2 min. Kock, Jennifer		1988	SV SW Lindern	Löningen	29.05.
2:44,76 min. Beyer, Antonia		1966	VfL Löningen	Delmenhorst	19.04.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	14:27,2 min. Brinkmann, Heike		TuS Emstekerfeld	
11:43,95 min. Beyer, Antonia		1966	VfL Löningen	Delmenhorst	07.06.
12:21,80 min. Fröhlking, Susanne		1964	BV Garrel	Garrel	18.05.
13:13,00 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Garrel	18.05.
13:30,5 min. Kock, Jennifer		1988	SV SW Lindern	Löningen	29.05.
13:51,90 min. Stukenborg, Jutta		1960	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
14:18,6 min. Alde, Hildegard		1950	VfL Löningen	Löningen	29.05.
17:10,05 min. Haake, Juliane		1968	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
17:10,70 min. Lipka, Ute		1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	20:20,09 min. Beyer, Antonia		VfL Löningen	
20:51,34 min. Beyer, Antonia		1966	VfL Löningen	Unterlüß	27.04.
21:57,1 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Molbergen	04.06.
24:50,8 min. Rawert, Ricarda		1972	BV Garrel	Molbergen	04.06.

24:24,3 min. Alde, Hildegard		1950	VfL Lönningen	Molbergen	04.06.
<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	42:32 min.	Beyer, Antonia	VfL Lönningen	
43:26,00 min. Fröhlking, Susanne		1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
46:58,00 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Garrel	03.07.
47:29,00 min. Preuth, Sarah		1988	BV Garrel	Garrel	03.07.
54:16,00 min. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
57:40,00 min. Schäfer, Hedwig		1962	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	14.170 m.	Beyer, Antonia	VfL Lönningen	
13.740 m. Fröhlking, Susanne		1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.851 m. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.725 m. Preuth, Sarah		1988	BV Garrel	Garrel	03.07.
11.116 m. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
10.433 m. Schäfer, Hedwig		1962	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	41:34 min.	Beyer, Antonia	VfL Lönningen	
41:56 min. Fröhlking, Susanne		1964	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
44:57 min. Preuth, Sarah		1988	BV Garrel	Ofen	03.10.
45:38 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Lönningen	28.06.
46:13 min. Beckmann, Hildegard		1961	VfL Lönningen	Garrel	20.09.
46:40 min. Herzog, Katharina		1987	STV Barßel	Barßel	22.08.
46:59 min. Brack, Bettina		1980	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	27.09.
47:33 min. Kollmer, Erica		1980	BV Garrel	Lönningen	28.06.
48:02 min. Schulte, Rita		1962	VfL Lönningen	Thülsfelde	27.04.
48:11 min. Haake, Juliane		1968	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.
48:28 min. Rahenbrock, Regina		1978	SV Bethen	Cloppenburg	27.09.
48:38 min. Niemann, Renate		1969	SV Bethen	Cloppenburg	27.09.
48:54 min. Haker, Svenja		1996	SV SW Lindern	Garrel	20.09.
48:55 min. Kock, Jennifer		1988	SV SW Lindern	Neuenkirchen	16.05.
50:11 min. Meyer, Monika		1972	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
50:37 min. Eggers, Berit		1983	BV Garrel	Garrel	20.09.
52:28 min. Alde, Hildegard		1950	VfL Lönningen	Thülsfelde	27.04.
53:10 min. Rawert, Ricarda		1972	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
53:24 min. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Garrel	20.09.
55:19 min. Scharf, Ute		1963	SV Bethen	Garrel	20.09.
55:47 min. Schwegmann, Christiane		1967	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	2:48:52 Std.	VfL Lönningen		
2:16:15 Std. BV Garrel I				Lönningen	28.06.
Fröhlking, Susanne	1964	43:04 min.			
Herrmann, Dörte	1972	45:38 min.			
Kollmer, Erica	1980	47:33 min.			
2:43:50 Std. VfL Lönningen I				Lönningen	28.06.
Schulte, Rita	1962	50:05 min.			
Schwegmann, Christi	1967	55:47 min.			
Gedes, Susanne	1973	57:58 min.			
2:58:04 Std. VfL Lönningen II				Lönningen	28.06.
Ludlage, Katharina	1992	59:11 min.			
Brümmer, Lena	1992	59:11 min.			
Haschke, Wiebke	1962	59:42 min.			
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:34:33 Std.	Fröhlking, Susanne	BV Garrel	



1:46:27 Std. Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
1:46:45 Std. Osterkamp, Hiltrud	1962	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
1:46:54 Std. Preuth, Sarah	1988	BV Garrel	Berlin	06.04.
1:48:43 Std. Kaschek, Regina	1960	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
1:51:01 Std. Willen, Susanne	1965	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
1:51:17 Std. Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Oldenburg	07.09.
1:51:40 Std. Rahenbrock, Regina	1978	SV Bethen	Lönningen	28.06.
1:53:43 Std. Tönnies, Ruth	1976	LT FW Lastrup	Lönningen	28.06.
1:53:45 Std. Meyer, Monika	1972	LT FW Lastrup	Lönningen	28.06.
1:54:59 Std. Brack, Bettina	1980	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.06.
1:55:00 Std. Haake, Juliane	1968	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.06.
1:58:39 Std. Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Bawinkel	22.03.
2:00:18 Std. Otten, Maria	1964	BV Garrel	Lönningen	28.06.
2:02:17 Std. Markowski, Sabine	1951	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.06.
2:03:27 Std. Schute, Martina	1960	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
2:06:47 Std. Bruns, Petra	1971	SV Peheim	Lönningen	28.06.
2:06:47 Std. Gerken, Tanja	1973	SV Peheim	Lönningen	28.06.
2:08:15 Std. Baumann, Maria	1962	SC Winkum	Lönningen	28.06.
2:08:16 Std. Spark, Elke	1968	SC Winkum	Lönningen	28.06.
2:13:18 Std. Zentner, Sabine	1961	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.06.

### Halbmarathon Mannschaft

Bestleist. 2007: 5:13:37 Std. VfL Lönningen

5:21:55 Std. VfL Lönningen I			Lönningen	28.06.
Beckmann, Hildegard	1961	1:46:27 Std.		
Osterkamp, Hiltrud	1962	1:46:45 Std.		
Kaschek, Regina	1960	1:48:43 Std.		
5:54:31 Std. BV Garrel				
Preuth, Sarah	1988	1:54:40 Std.	Lönningen	28.06.
Otten, Nadine	1991	1:59:33 Std.		
Otten, Maria	1964	2:00:18 Std.		
6:03:17 Std. TuS Emstekerfeld			Lönningen	28.06.
Brack, Bettina	1980	1:54:59 Std.		
Haake, Juliane	1968	1:55:00 Std.		
Zentner, Sabine	1961	2:13:18 Std.		
6:12:36 Std. VfL Lönningen II			Lönningen	28.06.
Willen, Susanne	1965	1:51:01 Std.		
Schute, Martina	1960	2:03:27 Std.		
Zager, Michaela	1964	2:18:08 Std.		

### Marathon

Bestleist. 2007: 4:05:36 Std. Herzog, Katharina

STV Barßel

4:01:58 Std. Herzog, Katharina	1987	STV Barßel	Hamburg	27.04.
4:10:03 Std. Otten, Maria	1964	BV Garrel	Münster	14.09.
4:19:01 Std. Preuth, Sarah	1988	BV Garrel	Berlin	28.09.
4:13:28 Std. Meyer, Monika	1972	Feuerwehr Lastrup	Rom/lt.	15.03.

### 100 m Hürden

Bestleist. 2007: 17,76 sec. Niemann, Wiebke

SG EGM

17,70 sec. Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	15.08.
--------------------------	------	------------	-------------	--------

### 400 m Hürden

Bestleist. 2007

Fehlanzeige

72,14 sec. Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	29.08.
--------------------------	------	------------	-----------	--------

<b>3 x 800m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
10:03,8 min. TuS Emstekerfeld I			Molbergen	04.06.
Stukenborg, Jutta	1960			
Haake, Juliane	1968			
Brack, Bettina	1980			
11:14,6 min. TuS Emstekerfeld II			Molbergen	04.06.
Wirth, Vera	1969			
Lipka, Ute	1959			
Meyer, Hildegard	1963			
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,41 m. Niemann, Wiebke	SG EGM	
1,35 m. Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Lindern	11.06.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	5,00 m. Niemann, Wiebke	SG EGM	
5,05 m. Niemann, Wiebke	1987	SG EGM	Molbergen	04.06.
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	Bestleist. 2007:	11,15 m. Meyer, Anke	SV Emstek	
8,36 m. Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	29.03.
<b>Diskuswurf</b>	Bestleist. 2007:	37,79 m. Maaß, Mareike	STV Barßel	
36,12 m. Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	08.08.

### männliche Jugend A

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10,9 sec. Dixon, Dean	SG EGM	
12,23 sec. Bosnak, Sergej	1989	STV Barßel	Garrel	17.05.
12,37 sec. Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Wilhelmshaven	26.04.
<b>200 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	23,00 sec. Dixon, Dean	SG EGM	
24,27 sec. Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Zeven	11.05.
24,85 sec. Bosnak, Sergej	1989	STV Barßel	Papenburg	25.05.
<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	54,1 sec. Maaß, Hauke	STV Barßel	
53,06 sec. Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
53,12 sec. Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Leer	06.09.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	1:57,81 min. Nerkamp, Jens	BV Garrel	
1:58,67 min. Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Delmenhorst	08.08.
<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:35,6 min. Nerkamp, Jens	BV Garrel	
2:34,30 min. Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Osnabrück	03.06.

<b>1.500 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	4:05,00 min	Kühling, Fabian	BV Garrel	
4:00,92 min. Nerkamp, Jens		1989	BV Garrel	Zeven	10.05.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	9:00,06 min.	Nerkamp, Jens	BV Garrel	
8:37,62 min. Nerkamp, Jens		1989	BV Garrel	Osterode	23.07.
<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	15:49,8 min.	Nerkamp, Jens	BV Garrel	
15:08,18 min. Nerkamp, Jens		1989	BV Garrel	Berlin	18.07.
19:31,9 min. Bley, Patrick		1989	BV Garrel	Molbergen	04.06.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	33:28 min.	Nerkamp, Jens	BV Garrel	
32:31 min. Nerkamp, Jens		1989	BV Garrel	Cloppenburg	27.09.
39:47 min. Bley, Patrick		1989	BV Garrel	Garrel	20.09.
41:36 min. Maaß, Hauke Michael		1989	STV Barßel	Ofen	03.10.
42:54 min. Hinxlage, Lukas		1990	BV Garrel	Garrel	20.09.
46:41 min. Lamping, Christian		1990	BSV Bösel	Garrel	20.09.
48:52 min. Göken, Andreas		1989	TuS Falkenberg	Garrel	20.09.
49:09 min. Ruhl, Paul		1989	SG EGM	Thülsfelde	27.04.
49:10 min. Nienaber, Tobias		1989	TuS Falkenberg	Garrel	20.09.
56:03 min. Noffz, Torsten		1989	STV Sedelsberg	Ofen	03.10.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
2:18:53 Std. Diekmann, Jens		1990	SV Evenkamp	Löningen	28.06.
2:28:16 Std. Warnking, Alexander		1990	SV Evenkamp	Löningen	28.06.
2:46:45 Std. Münchow, Marcel		1990	SV Evenkamp	Löningen	28.06.
2:46:46 Std. Bohmann, Bernd		1990	SV Evenkamp	Löningen	28.06.
<b>Kugelstoss 6 kg</b>	Bestleist. 2007:	12,05 m.	Maaß, Hauke Michael	STV Barßel	
12,48 m. Maaß, Hauke Michael		1989	STV Barßel	Oldenburg	09.07.

### weibliche Jugend A

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	13,26 sec.	Seeger, Lisa	SG EGM	
13,63 sec. Kortenbrock, Marina		1990	SG EGM	Papenburg	25.05.
14,11 sec. Wedemeyer, Theresa		1990	BV Garrel	Garrel	17.05.
<b>200 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	26,35 sec.	Seeger, Lisa	SG EGM	
28,97 sec. Wedemeyer, Theresa		1990	BV Garrel	Oldenburg	09.07.
<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	56,32 sec.	Seeger, Lisa	SG EGM	
66,66 sec. Wedemeyer, Theresa		1990	BV Garrel	Garrel	18.05.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	50:04 min.	Preuth, Sarah	BV Garrel	
50:39 min. Herzog, Anne		1989	STV Barßel	Ofen	03.10.

<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	2:07:08 Std. Herzog, Anne		STV Barßel	
2:03:33 Std. Herzog, Anne		1989	STV Barßel	Löningen	28.06.
<b>4 x 100 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
54:46 sec. BV Garrel				Garrel	17.05.
Tholen, Doren	1992				
Otten, Nadine	1991				
Wedemeyer, Theresa	1990				
Westerhoff, Sarah	1991				
<b>100 m Hürden 0,840 m</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
16,06 sec. Kortenbrock, Marina		1990	SG EGM	Zeven	10.05.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
5,23 m. Kortenbrock, Marina		1990	SG EGM	Molbergen	04.06.
4,44 m. Wedemeyer, Theresa		1990	BV Garrel	Oldenburg	09.07.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
1,71 m. Kortenbrock, Marina		1990	SG EGM	Lindern	11.06.
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
9,87 m. Kortenbrock, Marina		1990	SG EGM	Papenburg	25.05.
<b>Speerwurf 600 g</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
36,30 m. Kleene, Mareike		1992	VfL Löningen	Hameln	28.06.

### männliche Jugend B

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	11,9 sec. Ruhl, Thomas		SG EGM	
12,06 sec. Stoff, Karsten		1992	BV Garrel	Oldenburg	16.07.
12,11 sec. Mitzevich, Dennis		1992	SG EGM	Garrel	17.05.
12,43 sec. Brauner, Pascal		1992	BV Garrel	Leer	06.09.
12,46 sec. Felker, Alexander		1991	SG EGM	Garrel	17.05.
14,09 sec. Hiemann, Josef		1991	VfL Löningen	Papenburg	26.09.
<b>200 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	26,24 sec. Felker, Andreas		SG EGM	
24,05 sec. Bamstedt, Nicolaus		1993	VfL Löningen	Papenburg	25.05.
24,58 sec. Mitzevich, Dennis		1992	SG EGM	Papenburg	25.05.
24,99 sec. Stoff, Karsten		1992	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.
25,30 sec. Felker, Alexander		1991	SG EGM	Zeven	10.05.
25,41 sec. Thelken, Hendrik		1993	STV Barßel	Oldenburg	09.07.
25,53 sec. Coners, Hannes		1993	STV Barßel	Delmenhorst	08.08.
25,97 sec. Brauner, Pascal		1992	BV Garrel	Oldenburg	13.08.
<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	59,52 sec. Felker, Alexander		SG EGM	

53,95 sec. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Zeven	10.05.
57,61 sec. Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Garrel	18.05.
59,72 sec. Stoff, Karsten	1992	BV Garrel	Garrel	18.05.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	39:15 min. Ruhl, Thomas	SG EGM	
42:29 min. Ruhl, Thomas	1991	SG EGM	Garrel	20.09.
51:47 min. Büssing, Jan	1991	SV Höltinghausen	Garrel	20.09.
53:59 min. Thoben, Jonas	1992	DJK Bösel	Thülsfelde	27.04.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
2:10:07 Std. Brüggemann, Tobias	1991	SV Evenkamp	Lönigen	28.06.
2:14:30 Std. Piossek, Constantin	1991	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
2:46:44 Std. Abeln, Jonas	1992	SV Evenkamp	Lönigen	28.06.
2:46:44 Std. Lau, Willem	1991	SV Evenkamp	Lönigen	28.06.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,40 m. Kock, Berislaw	SV SW Lindern	
1,70 m. Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Delmenhorst	08.08.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,89 m. Felker, Alexander	SG EGM	
5,28 m. Stoff, Karsten	1992	BV Garrel	Molbergen	04.06.
5,04 m. Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Molbergen	04.06.
4,48 m. Hiemann, Josef	1991	VfL Lönigen	Papenburg	26.09.
<b>Dreisprung</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
10,97 m. Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Papenburg	29.08.
10,97 m. Stoff, Karsten	1992	BV Garrel	Leer	06.09.

### weibliche Jugend B

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	12,9 sec. Kortebroek, Marina	SG EGM	
13,34 sec. Geburek, Ronja	1992	SG EGM	Garrel	17.05.
13,82 sec. Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Garrel	17.05.
13,85 sec. Brümmer, Lena	1992	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
14,01 sec. Raker, Wiebke	1992	SG EGM	Papenburg	25.05.
14,06 sec. Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
14,51 sec. Kleene, Mareike	1992	VfL Lönigen	Garrel	17.05.
15,19 sec. Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Garrel	17.05.
15,34 sec. Jäger, Isabell	1992	SG EGM	Delmenhorst	19.04.
<b>200 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	27,18 sec. Geburek, Ronja	SG EGM	
26,71 sec. Domnick, Viktoria	1993	SG EGM	Zeven	11.05.
26,87 sec. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Oldenburg	16.07.
27,28 sec. Geburek, Ronja	1992	SG EGM	Zeven	11.05.
27,94 sec. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Oldenburg	16.07.
28,55 sec. Brümmer, Lena	1992	VfL Lönigen	Papenburg	25.05.
28,95 sec. Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönigen	Papenburg	25.05.
29,4 sec. Kleene, Mareike	1992	VfL Lönigen	Leer	26.04.

<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
62,75 sec. Westerhoff, Sarah		1991	BV Garrel	Leer	06.09.
65,16 sec. Kleene, Mareike		1992	VfL Lönningen	Garrel	18.05.
65,60 sec. Brümmer, Lena		1992	VfL Lönningen	Garrel	18.05.
65,89 sec. Ludlage, Katharina		1992	VfL Lönningen	Garrel	18.05.
70,53 sec. Jäger, Isabell		1992	SG EGM	Garrel	18.05.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:37,33 min.	Kortenbrock, Marina	SG EGM	
2:34,51 min. Kleene, Mareike		1992	VfL Lönningen	Papenburg	25.05.
2:36,77 min. Jäger, Isabell		1992	SG EGM	Papenburg	25.05.
2:38,5 min. Ludlage, Katharina		1992	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
2:40,4 min. Brümmer, Lena		1992	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
2:43,62 min. Geburek, Ronja		1992	SG EGM	Delmenhorst	19.04.
2:56,62 min. Raker, Wiebke		1992	SG EGM	Delmenhorst	19.04.
<b>1.500 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
5:00,43 min. Beyer, Jennifer		1993	VfL Lönningen	Bremen	15.06.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	12:37,82 min.	Otten, Nadine	BV Garrel	
14:06,30 min. Otten, Nadine		1991	BV Garrel	Garrel	17.05.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	48:31 min.	Otten, Nadine	BV Garrel	
59:11 min. Brümmer, Lena		1992	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
59:11 min. Ludlage, Katharina		1992	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
1:59:33 Std. Otten, Nadine		1991	BV Garrel	Lönningen	28.06.
<b>100 m Hürden 0,762m</b>	Bestleist. 2007:	15,43 sec.	Kortenbrock, Marina	SG EGM	
15,42 sec. Baumann, Sarah		1993	VfL Lönningen	Zeven	10.05.
16,20 sec. Hackstedt, Maria		1993	VfL Lönningen	Zeven	10.05.
<b>4 x 100 m Staffel</b>	Bestl. 2007:		Fehlanzeige		
52,48 sec. VfL Lönningen I				Papenburg	25.05.
Ludlage, Katharina		1992			
Baumann, Sarah		1993			
Brümmer, Lena		1992			
Hackstedt, Maria		1993			
52,73 sec. SG EGM				Papenburg	25.05.
Raker, Wiebke		1992			
Jäger, Isabell		1992			
Domnick, Viktoria		1993			
Geburek, Ronja		1992			
<b>3 x 800 m Staffel</b>	Bestl. 2007:		Fehlanzeige		
8:05,5 min. VfL Lönningen				Molbergen	04.06.
Brümmer, Lena		1992			

Ludlage, Katharina 1992  
 Kleene, Mareike 1992

<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	5,13 m. Kortenbrock, Marina	SG EGM	
5,30 m. Kramer, Ruth	1992	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
4,85 m. Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
4,75 m. Geburek, Ronja	1992	SG EGM	Papenburg	25.05.
4,63 m. Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönigen	Zeven	10.05.
4,62 m. Raker, Wiebke	1992	SG EGM	Zeven	10.05.
4,58 m. Brümmer, Lena	1992	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.

<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,72 m. Kortenbrock, Marina	SG EGM	
1,54 m. Westerhoff, Sarah	1992	BV Garrel	Leer	06.09.
1,48 m. Kramer, Ruth	1992	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
1,45 m. Raker, Wiebke	1992	SG EGM	Lindern	11.06.

<b>Kugelstoss 4 kg</b>	Bestleist. 2007:	9,74 m. Kortenbrock, Marina	SG EGM	
8,87 m. Kleene, Mareike	1992	VfL Lönigen	Leer	27.04.
6,59 m. Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönigen	Stuhr	03.05.

<b>Diskuswurf 1kg</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
17,40 m. Kleene, Mareike	1992	VfL Lönigen	Leer	27.04.

<b>Speerwurf 600 g</b>	Bestleist. 2007:	25,61 m. Kortenbrock, Marina	SG EGM	
35,17 m. Kleene, Mareike	1992	VfL Lönigen	Papenburg	25.05.
31,04 m. Kramer, Ruth	1992	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.

### Schüler M 15

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	11,8 sec. Stoff, Karsten	BV Garrel	
11,5 sec. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
12,08 sec. Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönigen	Bremen	27.07.
12,46 sec. Coners, Hannes	1993	STV Barßel	Papenburg	25.05.
12,48 sec. Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Oldenburg	20.08.

<b>300 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	41,42 sec. Stoff, Karsten	BV Garrel	
37,42 sec. Akkad, Jamil	1993	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
37,84 sec. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Jöterbog	07.09.
38,22 sec. Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
39,32 sec. Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Oldenburg	27.09.
41,06 sec. Coners, Hannes	1993	STV Barßel	Wilhelmshaven	26.04.

<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:21,3 min. Brauner, Pascal	BV Garrel	
2:45,65 min. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Papenburg	26.09.
2:54,70 min. Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönigen	Aurich	18.07.
3:20,22 min. Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Delmenhorst	19.04.

<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
6:29,3 min. Künnen, Hinnerk		1993	VfL Lönigen	Sottrum	10.07.
6:43,2 min. Majewski, Michael		1993	BV Garrel	Sottrum	10.07.
7:09,61 min. Bamstedt, Nicolaus		1993	VfL Lönigen	Nienhagen	05.07.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
10:47,16 min. Majewski, Michael		1993	BV Garrel	Garrel	18.05.
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	19:22 min.	Mitzevich, Dennis	TuS Emstekerfeld	
19:00 min. Majewski, Michael		1993	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
19:52 min. Crone, Christian		1993	BV Garrel	Garrel	20.09.
20:10 min. Thelken, Hendrik		1993	STV Barßel	Oldenburg	12.10.
21:05 min. Berndmeyer, Niklas		1993	SV Emstek	Emstek	12.07.
21:33 min. Freudenberg, Marco		1993	SV Emstek	Emstek	12.07.
21:54 min. Nienaber, David		1993	BV Garrel	Garrel	20.09.
22:00 min. Timmen, Kevin		1993	BV Garrel	Garrel	20.09.
22:18 min. Lampe, Johannes		1993	SV Emstek	Emstek	12.07.
23:20 min. Többen, Felix		1993	SV Emstek	Emstek	12.07.
24:18 min. Tapken, Manuel		1993	BV Garrel	Garrel	20.09.
24:22 min. Jüchter, Jan		1993	SV Emstek	Emstek	12.07.
24:39 min. Vaske, Henry		1993	SV Emstek	Emstek	12.07.
25:30 min. Holtvogt, Felix		1993	SV Emstek	Emstek	12.07.
28:00 min. Rohlfes, Erik		1993	BSV Bösel	Thülsfelde	27.04.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	42:00 min.	Mitzevich, Dennis	TuS Emstekerfeld	
43:51 min. Frerichs, Jamal		1993	BSV Bösel	Garrel	20.09.
47:31 min. Lanfer, Jonas		1993	BSV Bösel	Garrel	20.09.
50:23 min. Haker, Tobias		1994	SV SW Lindern	Lönigen	28.06.
52:36 min. Bruns, Markus		1993	BSV Bösel	Thülsfelde	27.04.
54:32 min. Zager, Julian		1993	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
56:51 min. Rohlfes, Erik		1993	BSV Bösel	Garrel	20.09.
<b>10 km Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
2:34,37 Std. BSV Bösel I				Thülsfelde	27.04.
Frerichs, Jamal	46:23 min.				
Bruns, Markus	52:36 min.				
Lanfer, Jonas	55:37 min.				
<b>80 m Hürden 0,840 m</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
11,84 sec. Künnen, Hinnerk		1993	VfL Lönigen	Bremen	27.07.
12,74 sec. Bamstedt, Nicolaus		1993	VfL Lönigen	Rhede	09.08.
<b>300 m Hürden 0,840 m</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
41,79 sec. Bamstedt, Nicolaus		1993	VfL Lönigen	Jüterbog	06.09.
44,95 sec. Thelken, Hendrik		1993	STV Barßel	Papenburg	29.08.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	5,47 m.	Stoff, Karsten	BV Garrel	
5,73 m. Künnen, Hinnerk		1993	VfL Lönigen	Bremen	27.07.
5,25 m. Bamstedt, Nicolaus		1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
4,82 m. Thelken, Hendrik		1993	STV Barßel	Oldenburg	09.07.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,60 m.	Brauner, Pascal	BV Garrel	



1,80 m. Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönigen	Oldenburg	16.07.
1,56 m. Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Lönigen	14.09.
<b>Ballwurf 200 g</b>	Bestleist. 2007:	45,00 m. Stoff, Karsten	BV Garrel	
53,00 m. Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönigen	Rhede	09.08.
45,50 m. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Nienhagen	05.07.
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
11,70 m. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
9,94 m. Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Delmenhorst	28.09.
10,00 m. Coners, Hannes	1993	STV Barßel	Delmenhorst	28.09.
<b>Diskus</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
28,93 m. Coners, Hannes	1993	STV Barßel	Delmenhorst	28.09.
<b>Vierkampf</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
100m - Weitsprung - Kugel (4kg) - Hochsprung				
2.104 Pkt. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
11,5 - 5,25 - 11,70 - 1,40				
1.931 Pkt. Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Lönigen	14.09.
12,3 - 4,62 - 9,09 - 1,56				
<b>Blockwettkampf S / S</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
100m - 80m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600g				
2.809 Pkt. Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönigen	Bremen	27.07.
12,08 - 11,84 - 5,73 - 1,68 - 34,57				
<b>Blockwettkampf Lauf</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
100m - 80m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 200g - 2.000m				
2.619 Pkt. Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönigen	Rhede	09.08.
12,14 - 12,27 - 5,63 - 53,00 - 6:50,92				
2.442 Pkt. Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönigen	Nienhagen	05.07.
12,27 - 12,97 - 5,15 - 45,50 - 7:09,61				

### Schüler M 14

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	12,29 sec. Akkad, Jamil	VfL Lönigen	
13,7 sec. Tabeling, Patrick	1994	BV Garrel	Lönigen	14.09.
14,21 sec. Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Garrel	17.05.
14,50 sec. Hülskamp, Andreas	1995	BV Garrel	Oldenburg	20.08.
<b>300 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	37,87 sec. Akkad, Jamil	VfL Lönigen	
38,62 sec. Brümmer, Steffen	1994	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
47,21 sec. Majewski, Tobias	1995	BV Garrel	Garrel	18.05.
59,07 sec. Kemper, Alexander	1998	BV Garrel	Garrel	18.05.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:34,78 min. Coners, Hannes	STV Barßel	

2:26,51 min. Hülskamp, Andreas		1995	BV Garrel	Oldenburg	20.08.
<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:57,72 min.	Akkad, Jamil	VfL Lönigen	
2:48,06 min. Brümmer, Steffen		1994	VfL Lönigen	Papenburg	26.09.
3:34,29 min. Majewski, Tobias		1995	BV Garrel	Delmenhorst	08.08.
<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	6:23,47 min.	Akkad, Jamil	VfL Lönigen	
6:34,0 min. Brümmer, Steffen		1994	VfL Lönigen	Aurich	25.07.
8:25,13 min. Tabeling, Patrick		1994	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10:29,50 min.	Majewski, Michael	BV Garrel	
9:59,8 min. Brümmer, Steffen		1994	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	18:59 min.	Majewski, Michael	BV Garrel	
18:21 min. Brümmer, Steffen		1994	VfL Lönigen	Oldenburg	12.10.
22:50 min. Scholz, Benjamin		1994	BV Cloppenburg	Emstek	12.07.
24:03 min. Tabeling, Patrick		1994	BV Garrel	Barßel	27.04.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	50:35 min.	Jüchter, Jan	TuS Emstekerfeld	
36:54 min. Hülskamp, Andreas		1995	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
48:10 min. Otten, Patrick		1994	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	5,89 m.	Akkad, Jamil	VfL Lönigen	
4,33 m. Niemann, Jan-Hauke		1994	SG EGM	Molbergen	04.06.
4,30 m. Tabeling, Patrick		1994	BV Garrel	Oldenburg	13.08.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,56 m.	Künnen, Hinnerk	VfL Lönigen	
1,55 m. Niemann, Jan-Hauke		1994	SG EGM	Lindern	11.06.
1,52 m. Tabeling, Patrick		1994	BV Garrel	Lönigen	14.09.
<b>Ballwurf 200 g</b>	Bestleist. 2007:	50,00 m.	Akkad, Jamil	VfL Lönigen	
55,00 m. Niemann, Jan-Hauke		1994	SG EGM	Garrel	17.05.
33,00 m. Tabeling, Patrick		1994	BV Garrel	Garrel	17.05.
<b>Kugelstoß 4 kg</b>	Bestleist. 2007:	9,62 m.	Bamstedt, Nicolaus	VfL Lönigen	
6,88 m. Tabeling, Patrick		1994	BV Garrel	Lönigen	14.09.
<b>Speerwurf 600 g</b>	Bestleist. 2007:	25,09 m.	Künnen, Hinnerk	VfL Lönigen	
29,53 m. Niemann, Jan-Hauke		1994	SG EGM	Oldenburg	14.06.
<b>Vierkampf</b>	Bestleist. 2007:	1.975 Pkt.	Akkad, Jamil	VfL Lönigen	
100m - Weitsprung - Hochsprung - Kugelstoß 4 kg					
1.649 Pkt. Tabeling, Patrick		1994	BV Garrel	Lönigen	14.09.
13,7 - 4,27 - 6,88 - 1,52					

## Schüler A

<b>3 x 1.000 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	9:16,69 min. VfL Lönigen	
8:43,41 min. VfL Lönigen			Unterlüß 27.04.
Bamstedt, Nicolaus	1993		
Künnen, Hinnerk	1993		
Brümmer, Steffen	1994		

## Schülerinnen W 15

<b>100 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	12,8 sec. Geburek, Ronja		
12,7 sec. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
13,01 sec. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.
13,14 sec. Domnick, Viktoria	1993	SG EGM	Papenburg	25.05.
13,1 sec. Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
13,82 sec. Luttmann, Nadine	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
13,7 sec. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
15,0 sec. Pleiter, Anne	1993	BV Garrel	Lönigen	14.09.

<b>300m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	43,28 sec. Geburek, Ronja		
42,53 sec. Domnick, Viktoria	1993	SG EGM	Garrel	18.05.
42,53 sec. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Hameln	29.06.
44,41 sec. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
44,78 sec. Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
46,84 sec. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Garrel	18.05.

<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:26,61 min. Kleene, Mareike		
2:23,9 min. Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.
2:32,49 min. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.
2:47,62 min. Domnick, Viktoria	1993	SG EGM	Delmenhorst	19.04.
2:58,75 min. Pleiter, Anne	1993	BV Garrel	Oldenburg	20.08.

<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	7:25,9 min. Kleene, Mareike		
7:12,08 min. Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönigen	Hameln	29.06.
7:31,50 min. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Jüterbog	06.09.
8:05,97 min. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Nienhagen	05.07.
8:07,4 min. Meyer, Vivian	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.

<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	23:21 min. Kleene, Mareike		
25:21 min. Pleiter, Anne	1993	BV Garrel	Ofen	03.10.
27:06 min. Wachendorf, Lena	1993	BV Garrel	Garrel	20.09.
27:35 min. Koopmeiners, Verena	1993	BV Garrel	Garrel	20.09.
29:03 min. Lamping, Sarah	1993	BV Garrel	Garrel	20.09.

<b>80 m Hürden 0,840 m</b>	Bestleist. 2007:	12,50 sec. Kramer, Ruth		
12,00 sec. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Papenburg	26.09.
12,60 sec. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Stuhr	21.06.

<b>300 m Hürden 0,840 m</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
46,63 sec. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Jüterbog	06.09.	
46,6 sec. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.	
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	5,02 m. Kramer, Ruth	VfL Lönigen		
5,02 m. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.	
4,96 m. Domnick, Viktoria	1993	SG EGM	Zeven	10.05.	
4,80 m. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
4,29 m. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Oldenburg	14.06.	
3,95 m. Wenner, Jenny	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
3,87 m. Wagner, Farina	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
3,85 m. Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.	
3,77 m. Pleiter, Anne	1993	BV Garrel	Molbergen	04.06.	
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,44 m. Brümmer, Lena	VfL Lönigen		
1,56 m. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.	
1,48 m. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Nienhagen	05.07.	
1,30 m. Pleiter, Anne	1993	BV Garrel	Delmenhorst	08.08.	
1,28 m. Wenner, Jenny	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
1,10 m. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.	
<b>Ballwurf 200 g</b>	Bestleist. 2007:	52,00 m. Kleene, Mareike	VfL Lönigen		
42,50 m. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Leer	26.04.	
37,50 m. Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.	
36,00 m. Kathmann, Lisa	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
33,50 m. Brügggen, Lisa	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
33,00 m. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.	
29,00 m. Kruse, Maria	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
27,50 m. Pleiter, Anne	1993	BV Garrel	Garrel	17.05.	
<b>Kugelstoss 3 kg</b>	Bestleist. 2007:	9,35 m. Kleene, Mareike	VfL Lönigen		
10,32 m. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Göttingen	21.09.	
8,21 m. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Papenburg	26.09.	
7,90 m. Kretz, Andrea	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
7,00 m. Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.	
6,87 m. Brügggen, Lisa	1993	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.	
6,51 m. Pleiter, Anne	1993	BV Garrel	Lönigen	14.09.	
6,07 m. Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.	
<b>Speerwurf 600 g</b>	Bestleist. 2007:	34,06 m. Kleene, Mareike	VfL Lönigen		
29,37 m. Baumann, Sarah	1993	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.	
26,77 m. Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönigen	Bremen	27.07.	
<b>Dreikampf</b> 100m - Weitsprung - Ballwurf 200g	Bestleist. 2007:	1.602 Pkt. Kramer, Ruth	VfL Lönigen		
1.488 Pkt. Baumann, Sarah 13,3 - 4,47 - 42,5	1993	VfL Lönigen	Leer	26.04.	
1.256 Pkt. Ahrens, Mareike 14,5 - 3,95 - 31,5	1993	VfL Lönigen	Leer	26.04.	
<b>Vierkampf</b>	Bestleist. 2007:	1.821 Pkt Brümmer, Lena	VfL Lönigen		

100m - Weitsprung - Hochsprung - Kugelstoß 3kg

2.029 Pkt. Hackstedt, Maria 12,8 - 4,91 - 1,45 - 9,61	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
1.990 Pkt. Baumann, Sarah 12,7 - 4,67 - 1,55 - 7,69	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
1.477 Pkt. Ahrens, Mareike 13,7 - 4,13 - 1,10 - 6,07	1993	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
1.354 Pkt. Pleiter, Anne 15,0 - 3,44 - 1,15 - 6,51	1993	BV Garrel	Lönigen	14.09.

**Blockwettkampf S / S**

Bestleist. 2007:

2.216 Pkt. Ludlage, Katharina

VfL Lönigen

100m - 80m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600g

2.616 Pkt. Hackstedt, Maria 13,02 - 12,76 - 4,99 - 1,48 - 26,77	1993	VfL Lönigen	Bremen	27.07.
2.589 Pkt. Baumann, Sarah 13,44 - 12,34 - 4,71 - 1,50 - 26,96	1993	VfL Lönigen	Stuhr	21.06.

**Blockwettkampf Lauf**

Bestleist. 2007:

2.527 Pkt. Akkad, Jamil

VfL Lönigen

100m - 80m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 200g - 2.000m

2.531 Pkt. Baumann, Sarah 13,21 - 12,05 - 4,68 - 37,50 - 8:05,97	1993	VfL Lönigen	Nienhagen	05.07.
---	------	-------------	-----------	--------

**Schülerinnen W 14**

**100 m Lauf**

Bestleist. 2007:

13,03 sec. Hackstedt, Maria

VfL Lönigen

13,24 sec. Markus, Annika	1994	VfL Lönigen	Jüterbog	06.09.
13,2 sec. Schüler, Maren	1994	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
13,70 sec. Wilken, Lisa	1995	VfL Lönigen	Nienhagen	05.07.
13,83 sec. Westendorf, Anna	1994	SG EGM	Garrel	17.05.
14,05 sec. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.
14,88 sec. Kordes, Mareikee	1994	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
14,9 sec. von Höven	1994	SG EGM	Lönigen	14.09.
15,14 sec. Hölzen, Wiebke	1995	VfL Lönigen	Göttingen	21.09.
15,23 sec. Westerhoff, Vera	1994	BV Garrel	Garrel	17.05.
15,1 sec. Wöste, Christina	1994	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
15,2 sec. Otten, Alexandra	1994	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.

**300 m Lauf**

Bestleist. 2007:

43,36 sec. Baumann, Sarah

VfL Lönigen

44,03 sec. Markus, Annika	1994	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.
44,57 sec. Wilken, Lisa	1995	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
45,29 sec. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.
47,12 sec. Schüler, Maren	1994	VfL Lönigen	Garrel	18.05.
47,62 sec. Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Garrel	18.05.

**800 m Lauf**

Bestleist. 2007:

2:22,98 min. Beyer, Jennifer

VfL Lönigen

2:24,72 min. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönigen	Oldenburg	14.06.
2:36,58 min. Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
2:42,73 min. Wöste, Christina	1994	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
2:59,09 min. Schnieders, Marie	1994	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.
2:59,6 min. Otten, Alexandra	1994	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.

**2.000 m Lauf**

Bestleist. 2007:

6:52,21 min. Beyer, Jennifer

VfL Lönigen

7:25,08 min. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Jüterbog	06.09.
8:16,5 min. Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Lönningen	14.09.
8:29,9 min. Westendorf, Anna	1994	SG EGM	Lönningen	14.09.
8:46,97 min. Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
8:57,57 min. Wöste, Christina	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	22:58 min. Ahrens, Mareike	VfL Lönningen	
24:20 min. Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Thülsfelde	27.04.
27:53 min. Fröhlking, Freya	1994	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
<b>80 m Hürden 0,762m</b>	Bestleist. 2007:	12,40 sec. Baumann, Sarah	VfL Lönningen	
13,71 sec. Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Papenburg	26.09.
14,28 sec. Wilken, Lisa	1995	VfL Lönningen	Nienhagen	05.07.
14,58 sec. Schüler, Maren	1994	VfL Lönningen	Nienhagen	05.07.
14,87 sec. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
16,40 sec. Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
16,55 sec. Wöste, Christina	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
<b>300 m Hürden 0,762m</b>	Bestleist. 2007:	47,54 sec. Hackstedt, Maria	VfL Lönningen	
50,53 sec. Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Jüterbog	06.09.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,91 m. Baumann, Sarah	VfL Lönningen	
4,60 m. Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Nienhagen	05.07.
4,44 m. Schüler, Maren	1994	VfL Lönningen	Nienhagen	05.07.
4,32 m. Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Molbergen	04.06.
4,08 m. Westerhoff, Vera	1994	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
3,94 m. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3,83 m. Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3,47 m. Wöste, Christina	1994	VfL Lönningen	Leer	26.04.
3,25 m. Tabeling, Juliane	1994	SG EGM	Molbergen	04.06.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,51 m. Baumann, Sarah	VfL Lönningen	
1,52 m. Schüler, Maren	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
1,35 m. Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Lindern	11.06.
1,35 m. Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
1,35 m. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
1,30 m. Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
1,25 m. von Höven	1994	SG EGM	Lönningen	14.09.
1,24 m. Köster, Henrike	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	10.06.
1,20 m. Wöste, Christina	1994	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
<b>Ballwurf 200 g</b>	Bestleist. 2007:	39,50 m. von Höven, Kristin	VfL Lönningen	
36,00 m. Schüler, Maren	1994	VfL Lönningen	Leer	26.04.
35,00 m. Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Göttingen	21.09.
34,50 m. Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Leer	26.04.
29,00 m. Wöste, Christina	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
28,00 m. Westerhoff, Vera	1994	BV Garrel	Garrel	17.05.
23,00 m. Westendorf, Anna	1994	SG EGM	Garrel	17.05.
19,00 m. Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
<b>Kugelstoss 3 kg</b>	Bestleist. 2007:	9,98 m. Hackstedt, Maria	VfL Lönningen	

9,37 m. von Höven	1994	SG EGM	Löningen	14.09.
8,09 m. Otten, Alexandra	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,00 m. Schüler, Maren	1994	VfL Löningen	Göttingen	21.09.
7,42 m. Grühs, Lena	1994	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
6,50 m. Markus, Annika	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
6,50 m. Wöste, Christina	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
4,70 m. Aselage, Nadine	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
<b>Diskuswurf 1kg</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
16,28 m. Schüler, Maren	1994	VfL Löningen	Bremen	27.07.
<b>Speerwurf 600 g</b>	Bestleist. 2007:	26,33 m. Baumann, Sarah	VfL Löningen	
24,64 m. Schüler, Maren	1994	VfL Löningen	Nienhagen	05.07.
20,47 m. Markus, Annika	1994	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
18,09 m. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Nienhagen	05.07.
15,07 m. Aselage, Nadine	1994	VfL Löningen	Stuhr	21.06.
<b>Dreikampf</b>	Bestleist. 2007:	1.483 Pkt. Baumann, Sarah	VfL Löningen	
100m - Weitsprung - Ballwurf 200g				
1.388 Pkt. Markus, Annika 13,7 - 4,35 - 34,5	1994	VfL Löningen	Leer	26.04.
1.341 Pkt. Schüler, Maren 14,0 - 4,05 - 36,0	1994	VfL Löningen	Leer	26.04.
1.163 Pkt. Otten, Alexandra 15,8 - 3,81 - 32,5	1994	VfL Löningen	Leer	26.04.
1.053 Pkt. Wöste, Christina 15,8 - 3,47 - 25,0	1994	VfL Löningen	Leer	26.04.
<b>Vierkampf</b>	Bestleist. 2007:	1.928 Pkt. Hackstedt, Maria	VfL Löningen	
Hochsprung - Kugelstoss 3 kg - 100m - Weitsprung				
1.855 Pkt. Schüler, Maren 13,2 4,38 - 1,45 - 7,74	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.728 Pkt. Markus, Annika 13,1 - 4,24 - 1,35 - 6,50	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.565 Pkt. Otten, Alexandra 15,2 - 3,83 - 1,30 - 8,09	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.531 Pkt. Aselage, Nadine 13,9 - 3,94 - 1,35 - 4,70	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.386 Pkt. Wöste, Christina 15,1 - 3,47 - 1,20 - 6,50	1994	VfL Löningen	Löningen	14.09.
<b>Blockwettkampf S / S</b>	Bestleist. 2007:	2.500 Pkt. Baumann, Sarah	VfL Löningen	
(100m - 80m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600g)				
2.355 Pkt. Schüler, Maren 13,94 - 14,58 - 4,44 - 1,48 - 24,64	1994	VfL Löningen	Nienhagen	05.07.
2.283 Pkt. Markus, Annika 13,47 - 14,09 - 4,60 - 1,32 - 19,50	1994	VfL Löningen	Nienhagen	05.07.
2.239 Pkt. Wilken, Lisa 13,70 - 14,28 - 4,61 - 1,32 - 18,09	1995	VfL Löningen	Nienhagen	05.07.
1.961 Pkt. Aselage, Nadine 14,43 - 16,18 - 3,65 - 1,34 - 15,07	1994	VfL Löningen	Stuhr	21.06.
<b>Blockwettkampf Lauf</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
100m - 80m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 200g - 2.000m				

1.988 Pkt.	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
	14,58 - 16,06 - 3,88 - 19,00 - 7:38,06				
1.849 Pkt.	Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
	16,21 - 16,40 - 3,66 - 30,00 - 8:46,97				
1.581 Pkt.	Wöste, Christina	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
	16,59 - 18,43 - 3,07 - 21,00 - 8:57,57				

**Blockwettkampf Wurf** Bestleist. 2007:  
100m - 80m Hürden - Weitsprung - Kugelstoß - Diskus

Fehlanzeige

2.057 Pkt.	Schüler, Maren	1994	VfL Lönningen	Bremen	27.07.
	14,22 - 14,86 - 4,16 - 16,28 - 14,22				

## Schülerinnen A

**4 x 100 m Staffel** Bestleist. 2007: 52,27 sec. VfL Lönningen I

51,08 sec.	VfL Lönningen I			Jüterbog	06.09.
	Schüler, Maren	1994			
	Markus, Annika	1994			
	Baumann, Sarah	1993			
	Hackstedt, Maria	1993			
57,78 sec.	VfL Lönningen II			Göttingen	21.09.
	Wilken, Lisa	1995			
	Otten, Alexandra	1994			
	Ahrens, Mareike	1993			
	Hölzen, Wiebke	1995			

**3 x 800 m Staffel** Bestleist. 2007: 7:29,46 min. VfL Lönningen I

7:28,7 min.	VfL Lönningen I			Molbergen	04.06.
	Beyer, Jennifer	1993			
	Aselage, Nadine	1994			
	Hackstedt, Maria	1993			
8:21,2 min.	VfL Lönningen II			Molbergen	04.06.
	Ahrens, Mareike	1993			
	Otten, Alexandra	1994			
	Wöste, Christina	1994			

**Dreikampf Mannschaft** Bestleist. 2007: 7.106 Pkt. VfL Lönningen  
(75m - Weitsprung - Schlagball 200g)

6.636 Pkt.	VfL Lönningen			Leer	26.04.
	Baumann, Sarah	1993	1.488 Pkt.		
	Markus, Annika	1994	1.388 Pkt.		
	Schüler, Maren	1994	1.341 Pkt.		
	Ahrens, Mareike	1993	1.256 Pkt.		
	Otten, Alexandra	1994	1.163 Pkt.		

**Vierkampf Mannschaft** Bestleist. 2007: 9.136 Pkt. VfL Lönningen

9.167 Pkt.	VfL Lönningen			Lönningen	14.09.
	Hackstedt, Maria	1993	2.029 Pkt.		
	Baumann, Sarah	1993	1.990 Pkt.		
	Schüler, Maren	1994	1.855 Pkt.		
	Markus, Annika	1994	1.728 Pkt.		



Otten, Alexandra 1994 1.565 Pkt.

<b>DSMM Gruppe 2</b>	Bestleist. 2007:	8.068 Pkt. VfL Lönigen		
7.907 Pkt. VfL Lönigen			Göttingen	21.09.
Baumann, Sarah	1993			
Markus, Annika	1994			
Beyer, Jennifer	1993			
Ahrens, Mareike	1993			
Aselage, Nadine	1994			
Wöste, Christina	1994			
Hackstedt, Maria	1993			
Schüler, Maren	1994			
Hölzen, Wiebke	1995			
Otten, Alexandra	1994			
Wilken, Lisa	1995			

<b>Block Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	10.738 Pkt. VfL Lönigen		
11.981 Pkt. VfL Lönigen			Nienhagen	05.07.
Hackstedt, Maria	1993	2.573 Pkt.		
Baumann, Sarah	1993	2.531 Pkt.		
Schüler, Maren	1994	2.355 Pkt.		
Markus, Annika	1994	2.283 Pkt.		
Wilken, Lisa	1995	2.239 Pkt.		

### Schüler M 13

<b>75 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10,4 sec. Gohari, Armin		VfL Lönigen
10,0 sec. Thoben, Jonas		1995 DJK Bösel	Lönigen	14.09.
10,83 sec. Werrelmann, Sebastian		1995 SG EGM	Garrel	17.05.
10,7 sec. Selensky, Dimitri		1995 VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
11,1 sec. Niemann, Jannis		1995 SG EGM	Lönigen	14.09.
11,64 sec. Hengemühle, Jonas		1995 VfL Lönigen	Garrel	17.05.
<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:00,52 min. Brümmer, Steffen		VfL Lönigen
3:03,84 min. Hülskamp, Andreas		1995 BV Garrel	Delmenhorst	08.08.
<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	6:58,5 min. Brümmer, Steffen		VfL Lönigen
6:36,75 min. Hülskamp, Andreas		1995 BV Garrel	Leer	06.09.
7:39,6 min. Majewski, Tobias		1995 BV Garrel	Sottrum	10.07.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10:48,9 min. Brümmer, Steffen		VfL Lönigen
10:06,6 min. Hülskamp, Andreas		1995 BV Garrel	Lönigen	14.09.
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	18:58 min. Brümmer, Steffen		VfL Lönigen
17:46 min. Hülskamp, Andreas		1995 BV Garrel	Ofen	03.10.
21:40 min. Majewski, Tobias		1995 BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,50 m. Niemann, Jan-Hauke		SG EGM
4,38 m. Thoben, Jonas		1995 DJK Bösel	Lönigen	14.09.

4,09 m. Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
4,05 m. Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
3,95 m. Neldner, Leon	1995	SG EGM	Molbergen	04.06.
3,79 m. Hengemühle, Jonas	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
3,72 m. Hülskamp, Andreas	1995	BV Garrel	Molbergen	04.06.
3,72 m. Selensky, Dimitri	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.

<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,46 m. Niemann, Jan-Hauke	SG EGM	
1,35 m. Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
1,32 m. Selensky, Dimitri	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1,28 m. Hengemühle, Jonas	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.

<b>Ballwurf 200 g</b>	Bestleist. 2007:	50,00 m. Gohari, Armin	VfL Löningen	
45,50 m. Selensky, Dimitri	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
38,00 m. Thoben, Jonas	1995	DJK Bösel	Löningen	14.09.
32,00 m. Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Garrel	17.05.
30,00 m. Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
28,50 m. Hengemühle, Jonas	1995	VfL Löningen	Garrel	17.05.

<b>Speerwurf 400 g</b>	Bestleist. 2007:	31,00 m. Niemann, Jan-Hauke	SG EGM	
27,40 m. Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Delmenhorst	03.05.

<b>Dreikampf</b> (75m - Weitsprung - Ballwurf 200g)	Bestleist. 2007:	1.227 Pkt. Gohari, Armin	VfL Löningen	
1.256 Pkt. Thoben, Jonas 10,0 - 4,38 - 38,00	1995	DJK Bösel	Löningen	14.09.
1.156 Pkt. Selensky, Dimitri 10,7 - 3,72 - 45,50	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.059 Pkt. Werrelmann, Sebastian 10,9 - 4,05 - 28,00	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
1.022 Pkt. Niemann, Jannis 11,1 - 3,75 - 30,00	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
985 Pkt. Hengemühle, Jonas 11,4 - 3,79 - 28,00	1995	SG EGM	Löningen	14.09.

## Schüler M 12

<b>75 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10,9 sec. Budde, Robin	SG EGM	
11,06 sec. Schäfer, Jonas	1996	SG EGM	Garrel	17.05.
11,0 sec. Hagedorn, Tobias	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
11,52 sec. Grätsch, Dennis	1996	SG EGM	Oldenburg	14.06.
11,3 sec. Bäker, Christian	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
11,4 sec. Meyer, Marius	1996	SG EGM	Löningen	14.09.
12,08 sec. Boxhorn, Florian	1996	SG EGM	Garrel	17.05.
12,08 sec. Schrandt, Dominik	1997	VfL Löningen	Oldenburg	14.06.
11,9 sec. Horstmann, Maik	1996	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
12,50 sec. Pauls, David	1996	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
12,10 sec. Casser, Torben	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
15,60 sec. Buschermöhle, Sebastian	1996	BV Garrel	Garrel	17.05.

<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:28,2 min. Majewski, Tobias	BV Garrel	
---------------------	------------------	------------------------------	-----------	--

3:36,53 min. Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Oldenburg	14.06.
3:47,3 min. Grätsch, Dennis	1996	SG EGM	Lönningen	29.05.
3:51,8 min. Bäker, Christian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	7:34,4 min. Majewski, Tobias	BV Garrel	
7:32,6 min. Hagedorn, Tobias	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
7:54,6 min. Casser, Thorben	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
8:25,2 min. Bäker, Christian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	20:14 min. Majewski, Tobias	BV Garrel	
21:18 min. Casser, Thorben	1996	VfL Lönningen	Oldenburg	12.10.
23:29 min. Bäker, Christian	1996	VfL Lönningen	Oldenburg	12.10.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,20 m. Steinborn, Marc Kevin	STV Barßel	
1,30 m. Bäker, Christian	1996	VfL Lönningen	Lindern	11.06.
1,25 m. Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Lindern	11.06.
1,20 m. Grätsch, Dennis	1996	SG EGM	Lindern	11.06.
1,20 m. Hagedorn, Tobias	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
1,15 m. Horstmann, Maik	1996	SV SW Lindern	Lindern	11.06.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,02 m. Budde, Robin	SG EGM	
4,19 m. Grätsch, Dennis	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	24.05.
4,01 m. Schäfer, Jonas	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	24.05.
3,75 m. Hagedorn, Tobias	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3,57 m. Pauls, David	1996	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
3,55 m. Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3,54 m. Meyer, Marius	1996	SG EGM	Lönningen	14.09.
3,50 m. Bäker, Christian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3,36 m. Horstmann, Maik	1996	SV SW Lindern	Lönningen	14.09.
2,48 m. Buschermöhle, Sebastian	1996	BV Garrel	Lönningen	14.09.
<b>Ballwurf 200 g</b>	Bestleist. 2007:	48,70 m. Langlitz, Michael	SG EGM	
37,00 m. Grätsch, Dennis	1996	SG EGM	Garrel	17.05.
32,50 m. Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Garrel	17.05.
32,00 m. Nickel, Alfred	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	24.05.
30,50 m. Pauls, David	1996	SG EGM	Garrel	17.05.
30,00 m. Schäfer, Jonas	1996	SG EGM	Garrel	17.05.
30,00 m. Meyer, Marius	1996	SG EGM	Lönningen	14.09.
26,50 m. Hagedorn, Tobias	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
26,50 m. Bäker, Christian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
19,00 m. Boxhorn, Florian	1996	SG EGM	Garrel	17.05.
18,00 m. Buschermöhle, Sebastian	1996	BV Garrel	Lönningen	14.09.
17,50 m. Horstmann, Maik	1996	SV SW Lindern	Lönningen	14.09.
<b>Dreikampf</b> (75m - Weitsprung - Ballwurf 200g)	Bestleist. 2007:	992 Pkt. Neldner, Leon	SG EGM	
1.005 Pkt. Hagedorn, Tobias 11,0 - 3,75 - 26,50	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
970 Pkt. Meyer, Marius 11,4 - 3,54 - 30,00	1996	SG EGM	Lönningen	14.09.
949 Pkt. Bäker, Christian 11,3 - 3,50 - 26,50	1996	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.

932 Pkt. Casser, Torben 12,1 - 3,55 - 32,00	1996	VfL Lönningen	Garrel	17.05.
804 Pkt Horstmann, Maik 11,9 - 3,36 - 17,50	1996	SV SW Lindern	Lönningen	14.09.
479 Pkt. Buschermöhle, Sebastian 15,5 - 2,48 - 18,00	1996	BV Garrel	Lönningen	14.09.

### Schüler B

<b>4 x 75 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	43,8 sec. SG EGM		
44,85 sec. SG EGM			Garrel	17.05.
Schäfer, Jonas	1996			
Pauls, David	1996			
Niemann, Jannis	1995			
Werrelmann, Sebastia	1995			

<b>3 x 1.000 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	10:08,2 min. VfL Lönningen I		
10:33,7 min. BV Garrel			Molbergen	04.06.
Tabeling, Felix	1998			
Hülskamp, Andreas	1995			
Majewski, Tobias	1995			

<b>Dreikampf Mannschaft</b> (75m - Weitsprung - Schlagball 200g)	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
5.027 Pkt VfL Lönningen			Lönningen	14.09.
Selensky, Dimitri	1995	1.156 Pkt.		
Hagedorn, Tobias	1996	1.005 Pkt.		
Hengemühle, Jonas	1995	985 Pkt.		
Bäker, Christian	1996	949 Pkt.		
Casser, Torben	1996	932 Pkt.		

<b>Vierkampf Mannschaft</b> (75m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 200g)	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
6.749 Pkt. VfL Lönningen			Lönningen	14.09.
Selensky, Dimitri	1995	1.540 Pkt.		
Hengemühle, Jonas	1995	1.347 Pkt.		
Hagedorn, Tobias	1996	1.323 Pkt.		
Bäker, Christian	1996	1.289 Pkt.		
Casser, Torben	1996	1.250 Pkt.		

<b>DSMM Gruppe 2</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
2.903 Pkt. SG EGM			Wilhelmshaven	24.05.
Schaefer, Jonas	1996			
Niemann, Jannis	1995			
Nickel, Alfred	1996			
Grätsch, Dennis	1996			

### Schülerinnen W 13

<b>75 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10,20 sec. Markus, Annika	VfL Lönningen	
10,1 sec. Wendeln, Lena		1995	SG EGM	Lönningen 14.09.

10,2 sec. Neuenstein, Imke	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
10,59 sec. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
11,0 sec. Hölzen, Wiebke	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
11,8 sec. Abeln, Marina	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:35,7 min. Aselage, Nadine	VfL Löningen	
2:54,89 min. Brümmer, Vera	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
3:00,01 min. Wienöbst, Laura	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
<b>60 m Hürden</b>	Bestleist. 2007:	10,4 sec. Markus, Annika	VfL Löningen	
10,86 sec. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
14,08 sec. Brümmer, Vera	1995	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
14,74 sec. Meyer, Lea	1995	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,50 m. Markus, Annika	VfL Löningen	
4,72 m. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Göttingen	21.09.
4,61 m. Wendeln, Lena	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.05.
4,28 m. Hörstmann, Vivian	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
4,21 m. Koch, Stefanie	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
4,16 m. Hölzen, Wiebke	1995	VfL Löningen	Leer	26.04.
4,07 m. Neuenstein, Imke	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.05.
3,79 m. Abeln, Marina	1995	SG EGM	Molbergen	04.06.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,46 m. Schüler, Maren	VfL Löningen	
1,52 m. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
1,28 m. Brundiars, Rike	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
1,20 m. Neuenstein, Imke	1995	SG EGM	Oldenburg	14.06.
1,12 m. Hölzen, Wiebke	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1,10 m. Henke, Daniela	1995	SV SW Lindern	Lindern	11.06.
<b>Schlagball 80 g</b>	Bestleist. 2007:	47,20 m. von Höven, Kristin	SG EGM	
41,00 m. Behnken, Nadine	1995,00	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
37,50 m. Hörstmann, Vivian	1995	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
33,00 m. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
26,00 m. Hölzen, Wiebke	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
25,00 m. Abeln, Marina	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
17,00 m. Neuenstein, Imke	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
15,50 m. Wendeln, Lena	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
<b>Kugelstoss 3 kg</b>	Bestleist. 2007:	8,42 m. von Höven, Kristin	SG EGM	
5,84 m. Hölzen, Wiebke	1995	VfL Löningen	Göttingen	21.09.
<b>Dreikampf</b> (75m - Weitsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	1.359 Pkt. Westendorf, Anna	SG EGM	
1.331 Pkt. Wilken, Lisa 10,4 - 4,52 - 28,00	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.188 Pkt. Hölzen, Wiebke 11,0 - 3,97 - 26,00	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.186 Pkt. Wendeln, Lena 10,1 - 4,34 - 15,50	1995	SG EGM	Löningen	14.09.
1.124 Pkt. Neuenstein, Imke	1995	SG EGM	Löningen	14.09.

10,2 - 3,73 - 17,00					
1.084 Pkt. Abeln, Marina	1995	SG EGM	Löningen	14.09.	
11,8 - 3,76 - 25,00					

<b>Vierkampf</b> (75m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	1.791 Pkt. Westendorf, Anna	SG EGM		
1.725 Pkt. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.	
10,4 - 4,52 - 1,32 - 28,00					
1.449 Pkt. Hölzen, Wiebke	1995	VfL Löningen	Löningen	14.09.	
11,0 - 3,97 - 1,12 - 26,00					

<b>Blockwettkampf S / S</b> (75m - 60m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 80g)	Bestleist. 2007:	2.302 Pkt. Markus, Annika	VfL Löningen		
2.339 Pkt. Wilken, Lisa	1995	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.	
10,66 - 10,86 - 4,42 - 1,44 - 33,00					

<b>Blockwettkampf Lauf</b> (75m - 60m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 80g - 800m)	Bestleist. 2007:	2.041 Pkt. Aselage, Nadine	VfL Löningen		
1.659 Pkt. Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.	
12,32 - 14,74 - 2,86 - 25,00 - 2:46,48					

## Schülerinnen W 12

<b>75 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10,3 sec. Markus, Annika	VfL Löningen		
10,49 sec. Wendeln, Lara	1996	SG EGM	Garrel	17.05.	
10,3 sec. Steinbrück, Jasmin	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.	
10,94 sec. Holtvogt, Lara	1996	SG EGM	Garrel	17.05.	
11,07 sec. Götting, Julia	1997	SG EGM	Oldenburg	14.06.	
10,9 sec. Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Löningen	14.09.	
11,20 sec. Menke, Lena	1997	BV Garrel	Leer	06.09.	
11,0 sec. Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Löningen	14.09.	
11,1 sec. Schnelten, Theresia	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.	
11,52 sec. Schulte, Jana	1996	VfL Löningen	Oldenburg	14.06.	
11,54 sec. Behrens, Tabea	1996	SG EGM	Delmenhorst	03.05.	
11,62 sec. Lange, Julia	1996	SG EGM	Garrel	17.05.	
11,98 sec. Brümmer, Vera	1996	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.	
11,9 sec. Schrandt, Marie-Theres	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.	
12,32 sec. Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.	
12,34 Sec. Böckmann, Sina	1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.	
12,4 sec. Wolking, Noa	1996	BV Garrel	Löningen	14.09.	
12,95 sec. Wienken, Chiara	1996	BV Garrel	Garrel	17.05.	
13,40 sec. Oltmann, Denise	1996	BV Garrel	Garrel	17.05.	

<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:53,7 min. Wilken, Lisa	VfL Löningen		
2:43,8 min. Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Löningen	29.05.	
2:43,43 min. Schrandt, Marie-Theres	1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.	
2:49,24 min. Brümmer, Vera	1996	VfL Löningen	Oldenburg	14.06.	
2:50,1 min. Kuhn, Isabella	1996	SG EGM	Löningen	29.05.	
3:01,1 min. Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Löningen	29.05.	
3:01,1 min. Steinbrück, Jasmin	1996	VfL Löningen	Löningen	29.05.	
3:03,66 min. Böckmann, Sina	1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.	
3:10,38 min. Holtvogt, Lara	1996	SG EGM	Delmenhorst	03.05.	

<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
8:08,3 min. Haker, Svenja		1996	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
8:29,1 min. Brandewie, Lea		1996	BV Garrel	Löningen	14.09.
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
22:35 min. Haker, Svenja		1996	SV SW Lindern	Neuenkirchen	16.05.
26:24 min. Böckmann, Sina		1996	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
26:40 min. Holtvogt, Lara		1996	SG EGM	Emstek	12.07.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	52:58 min.	Haker, Svenja	SV SW Lindern	
48:54 min. Haker, Svenja		1996	SV SW Lindern	Garrel	20.09.
<b>60 m Hürden</b>	Bestleist. 2007:	10,6 sec.	Wilken, Lisa	VfL Löningen	
11,69 sec. Steinbrück, Jasmin		1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
12,46 sec. Schulte, Jana		1996	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
12,80 sec. Behrens, Tabea		1996	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
13,63 sec. Schrandt, Marie-Theres		1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
13,69 sec. Brümmer, Vera		1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,44 m.	Wilken, Lisa	VfL Löningen	
1,40 m. Schnelten, Theresa		1996	VfL Löningen	Lindern	11.06.
1,36 m. Schrandt, Marie-Theres		1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
1,35 m. Schulte, Jana		1996	VfL Löningen	Oldenburg	14.06.
1,28 m. Steinbrück, Jasmin		1996	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,54 m.	Wilken, Lisa	VfL Löningen	
4,41 m. Steinbrück, Jasmin		1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
4,29 m. Schnelten, Theresa		1996	VfL Löningen	Molbergen	04.06.
3,96 m. Holtvogt, Lara		1996	SG EGM	Wilhelmshaven	24.05.
3,86 m. Schulte, Jana		1996	VfL Löningen	Molbergen	04.06.
3,68 m. Behrens, Tabea		1996	SG EGM	Oldenburg	14.06.
3,42 m. Haker, Svenja		1996	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
3,39 m. Tönnies, Vanessa		1996	SG EGM	Molbergen	04.06.
3,28 m. Schrandt, Marie-Theres		1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
3,18 m. Brümmer, Vera		1996	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
3,13 m. Wolking, Noa		1996	BV Garrel	Löningen	14.09.
3,01 m. Brandewie, Lea		1996	BV Garrel	Löningen	14.09.
<b>Speerwurf 400 g</b>	Bestleist. 2007		Fehlanzeige		
18,92 m. Steinbrück, Jasmin		1996	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
<b>Schlagball 80 g</b>	Bestleist. 2007:	43,00 m.	Behnken, Nadine	VfL Löningen	
42,50 m. Holtvogt, Lara		1996	SG EGM	Wilhelmshaven	24.05.
36,00 m. Steinbrück, Jasmin		1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
35,00 m. Kramer, Lisa		1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
32,50 m. Lüken, Marga		1996	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.
32,00 m. Schulte, Jana		1996	VfL Löningen	Leer	26.04.
26,50 m. Lange, Julia		1996	SG EGM	Garrel	17.05.

24,00 m. Wienken, Chiara	1996	BV Garrel	Garrel	17.05.
27,50 m. Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Löningen	14.09.
23,50 m. Schnelten, Theresia	1996	VfL Löningen	Leer	26.04.
23,50 m. Brümmer, Vera	1996	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
23,50 m. Wolking, Noa	1996	BV Garrel	Garrel	17.05.
19,50 m. Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
19,50 m. Schrandt, Marie-Theres	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
12,00 m. Oltmann, Denise	1996	BV Garrel	Garrel	17.05.

<b>Dreikampf</b> (75m - Weitsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	1.302 Pkt. Wilken, Lisa	VfL Löningen	
1.394 Pkt. Steinbrück, Jasmin 10,3 - 4,27 - 36,00	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.312 Pkt. Holtvogt, Lara 10,7 - 3,80 - 37,50	1996	SG EGM	Löningen	14.09.
1.169 Pkt. Schulte, Jana	1996	VfL Löningen	Leer	26.04.
1.121 Pkt. Schnelten, Theresia 11,1 - 4,14 - 19,50	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.081 Pkt. Brandewie, Lea 11,0 - 3,01 - 27,50	1996	BV Garrel	Löningen	14.09.
1.050 Pkt. Haker, Svenja 10,9 - 3,42 - 19,50	1996	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
947 Pkt. Schrandt, Marie-Theres 11,9 - 3,28 - 19,50	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
940 Pkt. Wolking, Noa 12,4 - 3,13 - 23,50	1996	BV Garrel	Löningen	14.09.

<b>Vierkampf</b> (75m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	1.746 Pkt. Wilken, Lisa	VfL Löningen	
1.736 Pkt. Steinbrück, Jasmin 10,3 - 4,27 - 1,24 - 36,00	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.540 Pkt. Schnelten, Theresia 11,1 - 4,14 - 1,36 - 19,50	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1.289 Pkt. Schrandt, Marie-Theres 11,9 - 3,28 - 1,24 - 19,50	1996	VfL Löningen	Löningen	14.09.

<b>Blockwettkampf S / S</b> (75m - 60m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 80g)	Bestleist. 2007:	2.346 Pkt. Wilken, Lisa	VfL Löningen	
1.992 Pkt. Steinbrück, Jasmin 10,80 - 12,65 - 3,81 - 1,22 - 32,50	1996	VfL Löningen	Stuhr	21.06.
1.831 Pkt. Schulte, Jana 11,97 - 12,46 - 3,33 - 1,28 - 28,00	1996	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.

<b>Blockwettkampf Lauf</b> (75m - 60m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 80g - 800m)	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
1.679 Pkt. Brümmer, Vera 11,98 - 14,08 - 3,19 - 23,50 - 3:01,37	1996	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.
1.659 Pkt. Meyer, Lea 12,32 - 14,74 - 2,86 - 25,00 - 2:46,48	1997	VfL Löningen	Oldenburg	17.05.

## Schülerinnen B

<b>4 x 75 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	40,72 sec. VfL Löningen		
-------------------------	------------------	-------------------------	--	--



41,46 sec. SG EGM			Wilhelmshaven	24.05.
Wendeln, Lena	1995			
Holtvogt, Lara	1996			
Götting, Julia	1997			
Neuenstein, Imke	1995			
43,68 sec. VfL Lönigen			Wilhelmshaven	24.05.
Schnelten, Theresa	1996			
Schulte, Jana	1996			
Kramer, Lisa	1996			
Steinbrück, Jasmin	1996			
51,10 sec. BV Garrel			Garrel	17.05.
Oltmann, Denise	1996			
Wienken, Chiara	1996			
Wolking, Noa	1996			
Brandewie, Lea	1996			
<b>3 x 800 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	8:29,8 min. VfL Lönigen		
8,32,8 min. VfL Lönigen			Molbergen	04.06.
Brümmer, Vera	1996			
Schrandt, Marie-Ther	1996			
Meyer, Lea	1997			
9:16,2 min. SV SW Lindern			Molbergen	04.06.
Kollmer, Sophie	1997			
Mählmann, Kathrin	1997			
Haker, Svenja	1996			
<b>Dreikampf Mannschaft</b> (75m - Weitsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	6.158 Pkt. VfL Lönigen		
6.047 Pkt. VfL Lönigen			Leer	26.04.
Wilken, Lisa	1995	1.312 Pkt.		
Steinbrück, Jasmin	1996	1.288 Pkt.		
Schulte, Jana	1996	1.169 Pkt.		
Hölzen, Wiebke	1995	1.164 Pkt.		
Schnelten, Theresa	1996	1.114 Pkt.		
<b>Vierkampf Mannschaft</b> (75m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	7.961 Pkt. VfL Lönigen		
7.739 Pkt VfL Lönigen			Lönigen	14.09-
Steinbrück, Jasmin	1996	1.736 Pkt.		
Wilken, Lisa	1995	1.725 Pkt.		
Schnelten, Theresa	1996	1.540 Pkt.		
Hölzen, Wiebke	1995	1.449 Pkt.		
Schrandt, Marie-Ther	1996	1.289 Pkt.		
<b>Blockwettkampf M.</b>	Bestleist. 2007:	10.897 Pkt. VfL Lönigen		
9.462 Pkt. VfL Lönigen			Oldenburg	17.05.
Wilken, Lisa	1995	2.339 Pkt.		
Steinbrück, Jasmin	1996	1.954 Pkt.		
Schulte, Jana	1996	1.831 Pkt.		
Brümmer, Vera	1996	1.679 Pkt.		
Meyer, Lea	1997	1.659 Pkt.		
<b>DSMM Gruppe 1</b>	Bestleist. 2007:	6.098 Pkt. VfL Lönigen		

6.172 Pkt.	VfL Lönigen			Wilhelmshaven	24.05.
	Wilken, Lisa	1995			
	Schnelten, Theresa	1996			
	Brümmer, Vera	1996			
	Böckmann, Sina	1996			
	Schrandt, Marie-Ther	1996			
	Steinbrück, Jasmin	1996			
	Schulte, Jana	1996			
	Kramer, Lisa	1996			

#### DSMM Gruppe 2

Bestleist. 2007:

Fehlanzeige

3.856 Pkt.	SG EGM			Wilhelmshaven	24.05.
	Wendeln, Lena	1995			
	Neuenstein, Imke	1995			
	Holtvogt, Lara	1996			
	Götting, Julia	1997			

### Schüler M 11

#### 50 m Lauf

Bestleist. 2007:

8,2 sec. Grätsch, Dennis

SG EGM

7,8 sec.	Otten,Patrick	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
8,14 sec.	Gorr, Willi	1997	SG EGM	Garrel	17.05.
7,9 sec.	Otten, Pascal	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
7,9 sec.	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
8,22 sec.	Gorr, Martin	1997	SG EGM	Garrel	17.05.
8,29 sec.	Jamko, Max	1997	VfL Lönigen	Garrel	17.05.
8,2 sec.	Bohmann, Tobias	1997	BV Garrel	Lönigen	14.09.
8,3 sec.	Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Lönigen	14.09.
8,4 sec.	Schrandt, Arne	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
8,72 sec.	Enneking, Roman	1997	VfL Lönigen	Garrel	17.05.
8,76 sec.	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
8,92 sec.	Stoll, Jonathan	1997	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
9,06 sec.	Schulz, Mario	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.
9,60 sec.	Nesgutski, Maik	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
9,6 sec.	Wurps, Niklas	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.

#### 1.000 m Lauf

Bestleist. 2007:

3:40,01 min. Casser, Torben

VfL Lönigen

3:43,1 min.	Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Lönigen	29.05.
3:43,86 min.	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönigen	Oldenburg	14.06.
3:45,6 min.	Otten, Pascal	1997	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.
3:46,2 min.	Otten,Patrick	1997	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.
3:53,3 min.	Bohmann, Tobias	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
3:59,1 min.	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.

#### 2.000 m Lauf

Bestleist. 2007:

7:57,4 min. Burunacik, Sehmus

TuS Emstekerfeld

8:37:26 min.	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Garrel	03.07.
--------------	-----------------	------	-----------	--------	--------

#### 5 km Lauf

Bestleist. 2007:

21:26 min. Burunacik, Sehmus

TuS Emstekerfeld

24:23 min.	Scholz, Adrian	1997	BV Cloppenburg	Emstek	
24:39 min.	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Barßel	22.08.
27:54 min.	Rolfes, Pascal	1997	STV Barßel	Ofen	03.10.

<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	3,75 m. Pauls, David	SG EGM	
4,14 m. Otten,Patrick	1997	VfL Lönigen	Molbergen	04.06.
4,12 m. Otten, Pascal	1997	VfL Lönigen	Molbergen	04.06.
3,79 m. Schulz, Mario	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.
3,75 m. Gorr, Martin	1997	VfL Lönigen	Molbergen	04.06.
3,72 m. Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Molbergen	04.06.
3,65 m. Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
3,55 m. Gorr, Willi	1997	SG EGM	Molbergen	04.06.
3,41 m. Schrandt, Arne	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
3,36 m. Jamko, Max	1997	VfL Lönigen	Leer	26.04.
3,33 m. Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
3,25 m. Bohmann, Tobias	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
2,13 m. Wurps, Niklas	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.

<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,10 m. Horstmann, Maik	SV SW Lindern	
1,30 m. Otten,Patrick	1997	VfL Lönigen	Lindern	11.06.
1,30 m. Otten, Pascal	1997	VfL Lönigen	Lindern	11.06.
1,05 m. Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönigen	Lindern	11.06.

<b>Schlagball 80 g</b>	Bestleist. 2007:	41,80 m. Grätsch, Dennis	SG EGM	
41,00 m. Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
40,00 m. Otten, Pascal	1997	VfL Lönigen	Leer	26.04.
38,50 m. Gorr, Willi	1997	SG EGM	Garrel	17.05.
37,50 m. Otten,Patrick	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
36,50 m. Schulz, Mario	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.
35,50 m. Gorr, Martin	1997	SG EGM	Garrel	17.05.
34,00 m. Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
34,00 m. Schrandt, Arne	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.
30,50 m. Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönigen	Garrel	17.05.
29,00 m. Nesgutski, Maik	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
29,00 m. Wurps, Niklas	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
25,50 m. Jamko, Max	1997	VfL Lönigen	Leer	26.04.
22,00 m. Bohmann, Tobias	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
18,50 m. Enneking, Roman	1997	VfL Lönigen	Garrel	17.05.

<b>Dreikampf</b> (50m - Weitsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	919 Pkt. Pauls, David	SG EGM	
1.041 Pkt. Otten,Patrick 7,8 - 4,00 - 37,50	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
992 Pkt. Otten, Pascal 7,9 - 3,91 - 34,00	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
785 Pkt. Jamko, Max 8,5 - 3,36 - 24,5	1997	VfL Lönigen	Leer	26.04.
909 Pkt. Schrandt, Dominik 7,9 - 3,65 - 27,50	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
877 Pkt. Stoll, Benjamin 8,3 - 3,52 - 30,50	1997	SG EGM	Lönigen	14.09.
873 Pkt. Schrandt, Arne 8,4 - 3,41 - 33,00	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
708 Pkt. Bohmann, Tobias 8,2 - 3,19 - 16,00	1997	BV Garrel	Lönigen	14.09.
563 Pkt. Wurps, Niklas 9,6 - 2,13 - 29,00	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.

### Schüler M 10

<b>50 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	8,10 sec.	Otten, Pascal	VfL Lönigen	
7,7 sec. Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Lönigen	14.09.	
8,06 sec. Gehling, Luca	1998	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.	
7,9 sec. Bäker, Tobias	1998	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.	
7,9 sec. Schmik, Paul	1998	SG EGM	Lönigen	14.09.	
8,0 sec. Böhme, Nick	1998	DJK Bösel	Lönigen	14.09.	
8,30 sec. Boxhorn, Julian	1998	SG EGM	Garrel	17.05.	
8,39 sec. Lange, Andreas	1998	SG EGM	Garrel	17.05.	
8,3 sec. Stoll, Jonathan	1998	SG EGM	Lönigen	14.09.	
8,59 sec. Oltmann, Andre	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.	
8,76 sec. Pauls, Christian	1998	SG EGM	Delmenhorst	03.05.	
8,81 sec. Rolfes, Oliver	1998	DJK Bösel	Garrel	17.05.	
8,82 sec. Gorr, Felix	1998	SG EGM	Garrel	17.05.	
9,09 sec. Westerhoff, Moritz	1998	DJK Bösel	Garrel	17.05.	
9,19 sec. Hogertz, Hendrik	1998	SG EGM	Garrel	17.05.	
9,0 sec. Menke, Felix	1998	BV Garrel	Nordenham	28.06.	
9,46 sec. Gering, Roman	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.	
<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:45,0 min.	Otten, Pascal	VfL Lönigen	
3:25,1 min. Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Nordenham	28.06.	
3:35,0 min. Bäker, Tobias	1998	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.	
3:41,84 min. Gehling, Luca	1998	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.	
3:51,4 min. Pauls, Christian	1998	SG EGM	Lönigen	29.05.	
4:03,7 min. Stoll, Jonathan	1998	SG EGM	Lönigen	29.05.	
4:11,3 min. Gering, Roman	1998	BV Garrel	Lönigen	29.05.	
4:16,7 min. Gorr, Felix	1998	SG EGM	Lönigen	29.05.	
4:10,4 min. Menke, Felix	1998	BV Garrel	Nordenham	28.06.	
<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	8:10,0 min.	Schrandt, Dominik	VfL Lönigen	
7:27,3 min. Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Bad Zwischenahn	10.10.	
8:08,8 min. Bäker, Tobias	1998	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.	
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	22:47 min.	Schrandt, Dominik		
21:56 min. Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.	
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,21 m.	Otten, Pascal	VfL Lönigen	
4,10 m. Boxhorn, Julian	1998	SG EGM	Molbergen	04.06.	
3,86 m. Bäker, Tobias	1998	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.	
3,83 m. Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Molbergen	04.06.	
3,69 m. Lange, Andreas	1998	SG EGM	Molbergen	04.06.	
3,55 m. Pauls, Christian	1998	SG EGM	Molbergen	04.06.	
3,52 m. Gehling, Luca	1998	VfL Lönigen	Leer	26.04.	
3,41 m. Gorr, Felix	1998	SG EGM	Molbergen	04.06.	
4,41 m. Böhme, Nick	1998	DJK Bösel	Lönigen	14.09.	
3,39 m. Schmik, Paul	1998	SG EGM	Lönigen	14.09.	
3,35 m. Hogertz, Hendrik	1998	SG EGM	Molbergen	04.06.	
3,34 m. Stoll, Jonathan	1998	SG EGM	Molbergen	04.06.	
3,00 m. Menke, Felix	1998	BV Garrel	Lönigen	14.09.	
<b>Schlagball 80 g</b>	Bestleist. 2007:	43,00 m.	Otten, Patrick	VfL Lönigen	

35,00 m. Pauls, Christian	1998	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
35,00 m. Böhme, Nick	1998	DJK Bösel	Löningen	14.09.
34,50 m. Stoll, Jonathan	1998	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
33,50 m. Westerhoff, Moritz	1998	DJK Bösel	Garrel	17.05.
32,00 m. Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.
32,00 m. Menke, Felix	1998	BV Garrel	Nordenham	28.06.
30,50 m. Oltmann, Andre	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.
28,00 m. Gehling, Luca	1998	VfL Löningen	Garrel	17.05.
28,00 m. Gorr, Felix	1998	SG EGM	Garrel	17.05.
27,50 m. Boxhorn, Julian	1998	SG EGM	Garrel	17.05.
23,50 m. Bäker, Tobias	1998	VfL Löningen	Garrel	17.05.
21,50 m. Schmik, Paul	1998	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
21,00 m. Lange, Andreas	1998	SG EGM	Garrel	17.05.
19,50 m. Gering, Roman	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.
17,50 m. Rolfes, Oliver	1998	DJK Bösel	Garrel	17.05.
17,00 m. Hogertz, Hendrik	1998	SG EGM	Garrel	17.05.

### Dreikampf

(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)

Bestleist. 2007:

984 Pkt. Otten, Patrick

VfL Löningen

933 Pkt. Tabeling, Felix 7,7 - 3,74 - 26,50	1998	BV Garrel	Löningen	14.09.
930 Pkt. Böhme, Nick 8,0 - 3,41 - 35,00	1998	DJK Bösel	Löningen	14.09.
866 Pkt. Stoll, Jonathan 8,3 - 3,30 - 32,50	1998	SG EGM	Löningen	14.09.
852 Pkt. Bäker, Tobias 7,9 - 3,86 - 19,00	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
833 Pkt. Gehling, Luca 8,4 - 3,52 - 26,5	1998	VfL Löningen	Leer	26.04.
821 Pkt. Schmik, Paul 7,9 - 3,39 - 21,50	1998	SG EGM	Löningen	14.09.
662 Pkt. Menke, Felix 9,1 - 3,00 - 22,00	1998	BV Garrel	Löningen	14.09.

## Schüler C

### 4 x 50 m Staffel

Bestleist. 2007:

30,12 sec. SG EGM

31,64 sec. VfL Löningen Bäker, Tobias Jamko, Max Gehling, Luca Schrandt, Dominik	1998 1997 1998 1997		Wilhelmshaven	24.05.
32,21 sec. SG EGM I Boxhorn, Julian Lange, Andreas Gorr, Martin Gorr, Willi	1998 1998 1997 1997		Garrel	17.05.
33,40 sec. SG EGM II Stoll, Benjamin Stoll, Jonathan Schmik, Paul Pauls, Christian	1997 1997 1998 1998		Delmenhorst	03.05.
34,79 sec. BV Garrel I Gering, Roman Menke, Felix	1998 1998		Garrel	17.05.

Oltmann, Andre 1998  
 Tabeling, Felix 1998

**3 x 1.000 m Staffel** Bestleist. 2007: 11:45,9 min. VfL Löningen I

11:08,4 min. VfL Löningen Molbergen 04.06.  
 Gehling, Luca 1998  
 Otten, Patrick 1997  
 Otten, Pascal 1997

11:30,5 min. SG EGM Molbergen 04.06.  
 Stoll, Benjamin 1997  
 Stoll, Jonathan 1998  
 Pauls, Christian 1998

**Dreikampf Mannschaft** Bestleist. 2007: 4.380 Pkt. VfL Löningen  
 (50m - Weitsprung - Schlagball 80g)

4.667 Pkt. VfL Löningen Löningen 14.09.  
 Otten, Patrick 1997 1.041 Pkt  
 Otten, Pascal 1997 992 Pkt.  
 Schrandt, Dominik 1997 909 Pkt.  
 Schrandt, Arne 1997 873 Pkt.  
 Bäker, Tobias 1998 852 Pkt.

**DSMM Gruppe 2** Bestleist. 2007: Fehlanzeige

2.643 Pkt. VfL Löningen Wilhelmshaven 24.05.  
 Schrandt, Dominik 1997  
 Bäker, Tobias 1998  
 Jamko, Max 1997  
 Schulz, Mario 1997  
 Gehling, Luca 1998  
 Schrandt, Arne 1997

### Schülerinnen W 11

**50 m Lauf** Bestleist. 2007: 7,5 sec. Behrens, Tabea SG EGM

7,5 sec. Götting, Julia	1997	SG EGM	Löningen	14.09.
7,6 sec. Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
7,7 sec. Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen	14.09.
7,8 sec. Baumann, Jana	1997	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,15 sec. Schmik, Melanie	1997	SG EGM	Garrel	17.05.
8,0 sec. Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
8,25 sec. Schrandt, Carolin	1997	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
8,1 sec. Peters, Märta	1997	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,42 sec. Hackstedt, Claudia	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
8,4 sec. Deeken, Stephanie	1997	DJK Bösel	Löningen	14.09.
8,4 sec. Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,5 sec. Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
8,7 sec. Otten, Natalie	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
8,3 sec. Kock, Nadine	1997	BV Garrel	Löningen	14.09.
8,95 sec. Möllmann, Alexandra	1997	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
8,9 sec. Freese, Laura	1997	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,32 sec. Blömer, Merle	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
9,74 sec. Gerdes, Neele	1997	VfL Löningen	Garrel	17.05.
9,95 sec. Sieverding, Natascha	1997	DJK Bösel	Garrel	17.05.

<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:49,6 min.	Brandewie, Lea	BV Garrel	
2:35,71 min.	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Leer	06.09.
2:40,9 min.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
2:51,2 min.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lönningen	29.05.
3:11,1 min.	Peters, Märta	1997	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
3:12,4 min.	Hackstedt, Claudia	1997	BV Garrel	Lönningen	29.05.
3:13,7 min.	Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Lönningen	29.05.
3:15,50 min.	Greten, Daniela	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
3:15,5 min.	Schrand, Carolin	1997	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
3:19,0 min.	Kock, Nadine	1997	BV Garrel	Lönningen	29.05.
3:23,0 min.	Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Lönningen	29.05.
3:26,1 min.	Möllmann, Alexandra	1997	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
3:28,4 min.	Nowarra, Anna	1997	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.

<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	8:24,6 min.	Haker, Svenja	SV SW Lindern	
7:24,3 min.	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Bad Zwischenahn	10.10.
7:30,2 min.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9:01,1 min.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lönningen	14.09.
9:37,4 min.	Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Lönningen	14.09.
9:55,8 min.	Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Lönningen	14.09.

<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	23:14 min.	Haker, Svenja	SV SW Lindern	
20:20 min.	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
21:37 min.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Thülsfelde	27.04.
24:36 min.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Thülsfelde	27.04.
25:51 min.	Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Neuenkirchen	18.10.
28:38 min.	Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Thülsfelde	27.04.

<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,28 m.	Schnelten, Theresa	VfL Lönningen	
4,23 m.	Götting, Julia	1997	SG EGM	Lönningen	14.09.
4,18 m.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
4,01 m.	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Lönningen	14.09.
3,86 m.	Hackstedt, Claudia	1997	BV Garrel	Molbergen	04.06.
3,63 m.	Kuiter, Christine	1997	SG EGM	Molbergen	04.06.
3,58 m.	Möllmann, Alexandra	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
3,58 m.	Deeken, Stephanie	1997	DJK Bösel	Lönningen	14.09.
3,45 m.	Schrand, Carolin	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
3,43 m.	Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
3,37 m.	Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
3,30 m.	Kock, Nadine	1997	BV Garrel	Lönningen	14.09.
3,20 m.	Baumann, Jana	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
3,10 m.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	17.05.
3,13 m.	Peters, Märta	1997	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3,19 m.	Otten, Natalie	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
3,15 m.	Greten, Daniela	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
2,67 m.	Freese, Laura	1997	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.

<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:	1,38 m.	Schulte, Jana	VfL Lönningen	
1,20 m.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
1,20 m.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lindern	11.06.
1,20 m.	Götting, Julia	1997	SG EGM	Lindern	11.06.
1,08 m.	Peters, Märta	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.

<b>Schlagball 80 g</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>43,70 m. Holtvogt, Lara</b>	<b>SG EGM</b>	
40,00 m. Götting, Julia	1997	SG EGM	Garrel	17.05.
36,00 m. Menke, Lena	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
35,00 m. Peters, Märta	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	17.05.
30,00 m. Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.
29,50 m. Kock, Nadine	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
27,50 m. Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Garrel	17.05.
27,00 m. Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.
24,00 m. Schmik, Melanie	1997	SG EGM	Garrel	17.05.
23,50 m. Gerdes, Neele	1997	VfL Lönigen	Garrel	17.05.
22,00 m. Hackstedt, Claudia	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
25,00 m. Otten, Natalie	1997	BV Garrel	Nordenham	28.06.
21,00 m. Baumann, Jana	1997	VfL Lönigen	Garrel	17.05.
20,00 m. Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
17,50 m. Greten, Daniela	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.
16,00 m. Blömer, Merle	1997	BV Garrel	Garrel	17.05.
16,00 m. Sieverding, Natascha	1997	DJK Bösel	Garrel	17.05.
14,50 m. Deeken, Stephanie	1997	DJK Bösel	Lönigen	14.09.
13,50 m. Freese, Laura	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.

<b>Dreikampf</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>1.258 Pkt. Steinbrück, Jasmin</b>	<b>VfL Lönigen</b>	
50m - Weitsprung - Schlagball 80g				
1.348 Pkt. Götting, Julia	1997	SG EGM	Lönigen	14.09.
7,5 - 4,23 - 36,50				
1.233 Pkt. Menke, Lena	1997	BV Garrel	Lönigen	14.09.
7,7 - 4,01 - 30,00				
1.147 Pkt. Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.
7,6 - 4,00 - 21,50				
1.054 Pkt. Kock, Nadine	1997	BV Garrel	Lönigen	14.09.
8,3 - 3,30 - 28,00				
1.019 Pkt. Peters, Märta	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
8,1 - 3,13 - 25,00				
993 Pkt. Baumann, Jana	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
7,8 - 3,08 - 20,50				
987 Pkt. Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.
8,5 - 2,80 - 30,00				
980 Pkt. Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.
8,0 - 3,20 - 20,00				
967 Pkt. Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
8,4 - 3,10 - 23,50				
911 Pkt. Deeken, Stephanie	1997	DJK Bösel	Lönigen	14.09.
8,4 - 3,58 - 14,50				
723 Pkt. Freese, Laura	1997	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
8,9 - 2,67 - 13,50				

## Schülerinnen W 10

<b>50 m Lauf</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>8,02 sec. Götting, Julia</b>	<b>SG EGM</b>	
7,9 sec. Bley, Laura	1998	DJK Bösel	Lönigen	14.09.
7,9 sec. Neuenstein, Rieke	1998	SG EGM	Lönigen	14.09.
8,0 sec. Hömer, Janine	1998	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.
8,46 sec. Thyen, Leonie	1998	SV SW Lindern	Garrel	17.05.
8,3 sec. Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.
8,4 sec. Imsande, Larissa	1998	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.
8,68 sec. Purk, Carolin	1998	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.
8,5 sec. Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.
8,5 sec. Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Lönigen	14.09.



8,85 sec. Horstmann, Jasmin	1998	SV SW Lindern	Garrel	17.05.
8,8 sec. Heidkamp, Elisabeth	1998	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
8,9 sec. Przibilla, Luise	1998	STV Barßel	Löningen	14.09.
9,1 sec. Eilers, Jana	1998	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
9,1 sec. Scheffler, Rieke	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,1 sec. Willen, Pauline	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,38 sec. Witte, Lara	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.
9,2 sec. Böseler, Wencke	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,93 sec. Bent, Christine	1998	DJK Bösel	Garrel	17.05.
9,96 sec. Drees, Lara	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.
11,41 sec. Nienaber, Helena	1998	BV Garrel	Garrel	17.05.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:45,62 min. Meyer, Lea	VfL Löningen	
3:08,7 min. Thyen, Leonie	1998	SV SW Lindern	Löningen	29.05.
3:11,8 min. Heidkamp, Elisabeth	1998	SV SW Lindern	Löningen	29.05.
3:14,9 min. Hömer, Janine	1998	VfL Löningen	Löningen	29.05.
3:16,7 min. Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Löningen	29.05.
3:17,31 min. Willen, Pauline	1998	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
3:25,3 min. Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Löningen	29.05.
3:38,12 min. Purk, Carolin	1998	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
3:51,7 min. Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Löningen	29.05.
4:03,22 min. Przibilla, Luise	1998	STV Barßel	Wilhelmshaven	21.06.
<b>2.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	7:47,3 min. Meyer, Lea	VfL Löningen	
8:56,7 min. Willen, Pauline	1998	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
9:19,6 min. Hömer, Janine	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9:40,2 min. Purk, Carolin	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9:40,9 min. Imsande, Larissa	1998	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
9:41,9 min. Böseler, Wencke	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
10:10,2 min. Scheffler, Rieke	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
10:30,6 min. Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
<b>5 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	20:37 min. Meyer, Lea	VfL Löningen	
26:57 min. Thyen, Leonie	1998	SV SW Lindern	Thülsfelde	27.04.
28:06 min. Hülskamp, Verena	1998	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	4,08 m. Götting, Julia	SG EGM	
3,74 m. Bley, Laura	1998	DJK Bösel	Löningen	14.09.
3,71 m. Thyen, Leonie	1998	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
3,60 m. Horstmann, Jasmin	1998	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
3,50 m. Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
3,41 m. Neuenstein, Rieke	1998	SG EGM	Molbergen	04.06.
3,41 m. Hömer, Janine	1998	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
3,34 m. Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
3,32 m. Heidkamp, Elisabeth	1998	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
3,27 m. Purk, Carolin	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
3,23 m. Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Molbergen	04.06.
2,97 m. Imsande, Larissa	1998	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
2,95 m. Eilers, Jana	1998	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
2,95 m. Scheffler, Rieke	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
2,93 m. Przibilla, Luise	1998	STV Barßel	Löningen	14.09.
2,83 m. Eilers, Jana	1998	SV SW Lindern	Löningen	14.09.
2,76 m. Willen, Pauline	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.
2,70 m. Böseler, Wencke	1998	VfL Löningen	Löningen	14.09.

<b>Schlagball 80 g</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>38,00 m. Götting, Julia</b>	<b>SG EGM</b>
26,00 m. Thyen, Leonie	1998	SV SW Lindern	Garrel 17.05.
25,50 m. Heidkamp, Elisabeth	1998	SV SW Lindern	Garrel 17.05.
23,50 m. Bley, Laura	1998	DJK Bösel	Löningen 14.09.
23,50 m. Imsande, Larissa	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
22,50 m. Eilers, Jana	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
22,00 m. Hömer, Janine	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
18,00 m. Neuenstein, Rieke	1998	SG EGM	Löningen 14.09.
18,00 m. Scheffler, Rieke	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
18,00 m. Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
17,50 m. Horstmann, Jasmin	1998	SV SW Lindern	Garrel 17.05.
17,00 m. Witte, Lara	1998	BV Garrel	Garrel 17.05.
17,00 m. Böseler, Wencke	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
17,00 m. Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
16,50 m. Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
15,00 m. Bent, Christine	1998	DJK Bösel	Garrel 17.05.
15,00 m. Purk, Carolin	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
13,50 m. Drees, Lara	1998	BV Garrel	Garrel 17.05.
12,50 m. Willen, Pauline	1998	VfL Löningen	Wilhelmshaven 24.05.
11,00 m. Nienaber, Helena	1998	BV Garrel	Garrel 17.05.
10,00 m. Przibilla, Luise	1998	STV Barßel	Löningen 14.09.

<b>Dreikampf</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>1.150 Pkt. Götting, Julia</b>	<b>SG EGM</b>
<b>50m - Weitsprung - Schlagball 80g</b>			
1.104 Pkt. Bley, Laura	1998	DJK Bösel	Löningen 14.09.
7,9 - 3,74 - 23,50			
999 Pkt. Hömer, Janine	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
8,0 - 3,16 - 22,00			
961 Pkt. Neuenstein, Rieke	1998	SG EGM	Löningen 14.09.
7,9 - 3,18 - 18,00			
949 Pkt. Imsande, Larissa	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
8,4 - 2,97 - 23,50			
914 Pkt. Heidkamp, Elisabeth	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
8,8 - 3,00 - 23,50			
906 Pkt. Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
8,3 - 3,24 - 16,50			
887 Pkt. Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
8,5 - 3,10 - 18,00			
868 Pkt. Purk, Carolin	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
8,5 - 3,27 - 15,00			
852 Pkt. Eilers, Jana	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
9,1 - 2,83 - 22,50			
841 Pkt. Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
8,5 - 2,86 - 17,00			
811 Pkt. Scheffler, Rieke	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
9,1 - 2,95 - 18,00			
804 Pkt. Horstmann, Jasmin	1998	SV SW Lindern	Löningen 14.09.
9,0 - 3,14 - 15,00			
753 Pkt. Böseler, Wencke	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
9,2 - 2,70 - 17,00			
703 Pkt. Przibilla, Luise	1998	STV Barßel	Löningen 14.09.
8,9 - 2,93 - 10,00			
677 Pkt. Willen, Pauline	1998	VfL Löningen	Löningen 14.09.
9,1 - 2,76 - 11,00			

### Schülerinnen C

<b>4 x 50 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	29,4 sec. SG EGM		
31,67 sec. VfL Lönigen			Wilhelmshaven	17.05.
Möllmann, Alexandra	1997			
Schrand, Carolin	1997			
Peters, Märta	1997			
Baumann, Jana	1997			
33,22 sec. SV SW Lindern			Garrel	17.05.
Imsande, Larissa	1998			
Horstmann, Jasmin	1998			
Thyen, Leonie	1998			
Mählmann, Kathrin	1997			
34,40 sec. BV Garrel I			Garrel	17.05.
Blömer, Merle	1997			
Otten, Natalie	1997			
Hackstedt, Claudia	1997			
Menke, Lena	1997			
38,20 sec. BV Garrel II			Garrel	17.05.
Nienaber, Helena	1998			
Witte, Lara	1998			
Drees, Lara	1998			
Kock, Nadine	1997			
<b>3 x 800 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	8:40,3 min. VfL Lönigen I		
9:17,2 min. BV Garrel			Molbergen	04.06.
Wendeln, Konstanze	1999			
Hackstedt, Claudia	1997			
Menke, Lena	1997			
9:22,7 min. SG EGM			Molbergen	04.06.
Götting, Luca	1997			
Kuiter, Christine	1997			
Neuenstein, Rike	1998			
10:05,2 min. SV SW Lindern II			Molbergen	04.06.
Menering, Sara	1998			
Bramlage, Nina	1997			
Horstmann, Jasmin	1998			
10:05,2 min. SV SW Lindern I			Molbergen	04.06.
Tepe, Jule	1998			
Heidkamp, Elisabeth	1998			
Thyen, Leonie	1998			
<b>5 km Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	1:01,37 Std. SV SW Lindern		
1:20,12 Std. SV SW Lindern			Thülsfelde	27.04.
Mählmann, Kathrin		1997		
Thyen, Leonie		1998		
Kollmer, Sophie		1997		
<b>Dreikampf Mannschaft</b> (50m - Weitsprung - Schlagball 80g)	Bestleist. 2007:	5.492 Pkt. VfL Lönigen I		
5.577 Pkt. SV SW Lindern I			Lönigen	14.09.
Mählmann, Kathrin	1997	1.147 Pkt.		
Bramlage, Nina	1997	987 Pkt.		
Kollmer, Sophie	1997	980 Pkt.		
Imsande, Larissa	1998	949 Pkt.		
Heidkamp, Elisabeth	1998	914 Pkt.		
4.846 Pkt. VfL Lönigen			Lönigen	14.09.
Peters, Märta	1997	1.019 Pkt.		
Hömer, Janine	1998	999 Pkt.		
Baumann, Jana	1997	993 Pkt.		
Meyer, Lea	1997	967 Pkt.		
Purk, Carolin	1998	868 Pkt.		

4.290 Pkt. SV SW Lindern II Kollmer, Anja Tepe, Jule Eilers, Jana Memering, Sara Horstmann, Jasmin				Löningen	14.09.
---	--	--	--	----------	--------

**DSMM Gruppe 1** Bestleist. 2007: 4.972 Pkt. VfL Löningen

4.421 Pkt. VfL Löningen Baumann, Jana Schrand, Carolin Seemann, Pia Meyer, Lea Greten, Daniela Willen, Pauline Möllmann, Alexandra Peters, Märta	1997 1997 1999 1997 1997 1998 1997 1997			Wilhelmshaven	24.05.
--	--	--	--	---------------	--------

### Schüler M 09

<b>50 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	7,94 sec. Boxhorn, Julian		SG EGM	
8,8 sec. Bremersmann, Daniel		1999	SG EGM	Löningen	14.09.
9,19 sec. Pohl, Dustin		1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
9,70 sec. Thyen, Philipp		1999	SV SW Lindern	Garrel	17.05.
10,52 sec. Abraham, Thomas		1999	SG EGM	Garrel	17.05.

<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:49,9 min. Pauls, Christian		SG EGM	
3:44,07 min. Pohl, Dustin		1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
4:00,0 min. Bremersmann, Daniel		1999	SG EGM	Löningen	29.05.

<b>Weitsprung</b>	Bestleist. 2007:	3,70 m. Boxhorn, Julian		SG EGM	
3,07 m. Bremersmann, Daniel		1999	SG EGM	Delmenhorst	03.05.

<b>Schlagball 80 g</b>	Bestleist. 2007:	32,00 m. Stoll, Jonathan		SG EGM	
29,00 m. Pohl, Dustin		1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
26,50 m. Bremersmann, Daniel		1999	SG EGM	Delmenhorst	03.05.
25,50 m. Abraham, Thomas		1999	SG EGM	Garrel	17.05.
25,50 m. Thyen, Philipp		1999	SV SW Lindern	Garrel	17.05.

<b>Dreikampf</b> 50m - Weitsprung - Schlagball 80g	Bestleist. 2007:	875 Pkt. Boxhorn, Julian		SG EGM	
670 Pkt. Bremersmann, Daniel 8,8 - 3,01 - 20,00		1999	SG EGM	Löningen	14.09.

### Schüler M 08

<b>50 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	9,5 sec. Miller, Martin		VfL Löningen	
9,0 sec. Boxhorn, Eliam		2001	SG EGM	Löningen	14.09.

9,70 sec. Alberts, Daniel	2000	STV Barßel	Wilhelmshaven	21.06.
10,02 sec. Wienken, Fabian	2001	BV Garrel	Garrel	17.05.
10,05 sec. Haak, Tom	2001	STV Barßel	Garrel	17.05.
10,1 sec. Bartsch, Kevin	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
10,2 sec. Schwierz, Michael	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
10,2 sec. Siemer, Julian	2001	BV Garrel	Löningen	14.09.
13,52 sec. Kelm, Maximilian	2002	BV Garrel	Garrel	17.05.

### 1.000 m Lauf

Bestleist. 2007: 4:51,4 min. Schnieders, Nico VfL Löningen

4:40,7 min. Siemer, Julian	2001	BV Garrel	Löningen	29.05.
4:47,5 min. Wienken, Fabian	2001	BV Garrel	Löningen	29.05.
5:00,6 min. Schwierz, Michael	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
5:06,60 min. Alberts, Daniel	2000	STV Barßel	Wilhelmshaven	21.06.

### Weitsprung

Bestleist. 2007: 2,65 m. Alberts, Daniel STV Barßel

2,80 m. Boxhorn, Eliam	2001	SG EGM	Löningen	14.09.
2,69 m. Alberts, Daniel	2000	STV Barßel	Wilhelmshaven	21.06.
2,50 m. Schwierz, Michael	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
2,48 m. Siemer, Julian	2001	BV Garrel	Löningen	14.09.
2,40 m. Raker, Philipp	2001	SG EGM	Molbergen	04.06.
2,30 m. Bartsch, Kevin	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.

### Schlagball 80 g

Bestleist. 2007: 14,50 m. Siemer, Julian STV Barßel

17,00 m. Schwierz, Michael	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
16,50 m. Bartsch, Kevin	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
14,50 m. Siemer, Julian	2001	BV Garrel	Löningen	14.09.
13,50 m. Wienken, Fabian	2001	BV Garrel	Garrel	17.05.
13,00 m. Boxhorn, Eliam	2001	SG EGM	Löningen	14.09.
11,50 m. Kelm, Maximilian	2002	BV Garrel	Garrel	17.05.

### Dreikampf

Bestleist. 2007: 490 Pkt. Schnieders, Nico VfL Löningen

50m - Weitsprung - Schlagball 80g

545 Pkt. Boxhorn, Eliam 9,0 - 2,80 - 13,00	2001	SG EGM	Löningen	14.09.
460 Pkt. Schwierz, Michael 10,2 - 2,50 - 17,00	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
432 Pkt. Bartsch, Kevin 10,1 - 2,30 - 16,50	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
428 Pkt. Siemer, Julian 10,2 - 2,48 - 14,50	2001	BV Garrel	Löningen	14.09.

## Schülerinnen W 09

### 50 m Lauf

Bestleist. 2007: 8,6 sec. Hömer, Janine VfL Löningen

8,3 sec. Wendeln, Konstanze	1999	BV Garrel	Löningen	14.09.
8,65 sec. Seemann, Pia	1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
8,8 sec. Bruns, Friederike	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,8 sec. Schrandt, Sarah	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,0 sec. Claus, Nele	1999	SG EGM	Löningen	14.09.
9,1 sec. Sill, Stella-Marie	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,3 sec. Immeyerhoff, Clara	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,65 sec. Budke, Anna	1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
9,89 sec. Gerdes, Jule	1999	VfL Löningen	Garrel	17.05.
9,98 sec. Nesgutski, Jana	1999	BV Garrel	Garrel	17.05.

10,00 sec. Högemann, Katharina	1999	BV Garrel	Garrel	17.05.
10,02 sec. Strauch, Wiebke	1999	STV Barßel	Garrel	17.05.
10,19 sec. Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Garrel	17.05.
<b>800 m Lauf</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>3:20,1 min. Purk, Carolin</b>	<b>VfL Löningen</b>	
3:13,5 min. Seemann, Pia	1999	VfL Löningen	Löningen	29.05.
3:22,5 min. Wendeln, Konstanze	1999	BV Garrel	Löningen	29.05.
3:31,6 min. Bruns, Friederike	1999	VfL Löningen	Löningen	29.05.
3:33,6 min. Budke, Anna	1999	VfL Löningen	Löningen	29.05.
3:34,2 min. Sill, Stella-Marie	1999	VfL Löningen	Löningen	29.05.
3:47,2 min. Claus, Nele	1999	SG EGM	Löningen	14.09.
3:50,3 min. Immeyerhoff, Clara	1999	VfL Löningen	Löningen	29.05.
3:50,5 min. Schrandt, Sarah	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
<b>Weitsprung</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>3,35 m. Kollmer, Anja</b>	<b>SV SW Lindern</b>	
3,49 m. Seemann, Pia	1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
3,20 m. Wendeln, Konstanze	1999	BV Garrel	Molbergen	04.06.
3,04 m. Bruns, Friederike	1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
2,86 m. Claus, Nele	1999	SG EGM	Löningen	14.09.
2,76 m. Sill, Stella-Marie	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
2,75 m. Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Molbergen	04.06.
2,74 m. Schrandt, Sarah	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
2,78 m. Budke, Anna	1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
2,32 m. Immeyerhoff, Clara	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
<b>Schlagball 80 g</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>20,60 m. Memering, Sara</b>	<b>SV SW Lindern</b>	
19,00 m. Seemann, Pia	1999	VfL Löningen	Garrel	17.05.
17,00 m. Budke, Anna	1999	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.
16,50 m. Claus, Nele	1999	SG EGM	Löningen	14.09.
14,50 m. Wendeln, Konstanze	1999	BV Garrel	Nordenham	28.06.
13,50 m. Bruns, Friederike	1999	VfL Löningen	Garrel	17.05.
12,50 m. Sill, Stella-Marie	1999	VfL Löningen	Garrel	17.05.
12,00 m. Immeyerhoff, Clara	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
11,00 m. Nesgutski, Jana	1999	BV Garrel	Garrel	17.05.
11,00 m. Gerdes, Jule	1999	VfL Löningen	Garrel	17.05.
10,00 m. Högemann, Katharina	1999	BV Garrel	Garrel	17.05.
9,00 m. Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Garrel	17.05.
7,50 m. Schrandt, Sarah	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
<b>Dreikampf</b>	<b>Bestleist. 2007:</b>	<b>717 Pkt. Neuenstein, Rieke</b>	<b>SG EGM</b>	
50m - Weitsprung - Schlagball 80g				
883 Pkt. Seemann, Pia	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,5 - 3,07 - 18,00				
787 Pkt. Claus, Nele	1999	SG EGM	Löningen	14.09.
9,0 - 2,86 - 16,50				
770 Pkt. Bruns, Friederike	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,8 - 2,98 - 13,00				
764 Pkt. Wendeln, Konstanze	1999	BV Garrel	Löningen	14.09.
8,3 - 2,83 - 11,00				
694 Pkt. Sill, Stella-Marie	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,1 - 2,76 - 12,00				
654 Pkt. Budke, Anna	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
10,1 - 2,60 - 16,00				
636 Pkt. Schrandt, Sarah	1999	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,8 - 2,74 - 7,50				

611 Pkt. Immeyerhoff, Clara  
9,3 - 2,32 - 12,00

1999 VfL Lönningen

Lönningen 14.09.

### Schülerinnen W 08

#### 50 m Lauf

Bestleist. 2007:

9,1 sec. Rund, Annika

VfL Lönningen

8,5 sec. Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9,1 sec. Jungnickel, Pia	2000	STV Barßel	Lönningen	14.09.
9,1 sec. Peters, Maarit	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9,1 sec. Stoll, Saskia	2000	SG EGM	Lönningen	14.09.
9,53 sec. Boxhorn, Janet	2000	SG EGM	Garrel	17.05.
9,3 sec. Willenborg, Anna	2001	DJK Bösel	Lönningen	14.09.
9,3 sec. Schulte, Kristin	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9,4 sec. Debbeler, Johanna	2000	SG EGM	Lönningen	14.09.
9,4 sec. Freese, Rika	2001	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9,6 sec. Hoffmann, Kim	2000	STV Barßel	Lönningen	14.09.
9,4 sec. Wöste, Franka	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9,6 sec. Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9,7 sec. Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
9,8 sec. Przibilla, Clara	2000	STV Barßel	Lönningen	14.09.
10,23 sec. Giesicke, Björk	2000	BV Garrel	Garrel	17.05.
10,2 sec. Backhaus, Hanna	2001	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
10,2 sec. Thormann, Judith	2001	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
10,83 sec. Strauch, Imke	2001	STV Barßel	Garrel	17.05.
11,14 sec. Lohmann, Anne	2001	BV Garrel	Garrel	17.05.
11,7 sec. Brinkmann, Theresa	2001	DJK Bösel	Lönningen	14.09.
12,2 sec. Kruse, Miriam	2002	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
13,29 sec. Drees, Ester	2001	BV Garrel	Garrel	17.05.

#### 800 m Lauf

Bestleist. 2007:

3:31,2 min. Seemann, Pia

VfL Lönningen

3:12,1 min. Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
3:17,3 min. Boxhorn, Janet	2000	SG EGM	Lönningen	29.05.
3:24,8 min. Debbeler, Johanna	2000	SG EGM	Lönningen	14.09.
3:32,4 min. Stoll, Saskia	2000	SG EGM	Lönningen	29.05.
3:33,5 min. Peters, Maarit	2000	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
3:36,4 min. Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3:39,4 min. Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
3:41,6 min. Schulte, Kristin	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
3:49,5 min. Thoben, Carolin	2000	SV SW Lindern	Lönningen	29.05.
4:10,17 min. Hoffmann, Kim	2000	STV Barßel	Wilhelmshaven	21.06.
4:08,3 min. Wöste, Franka	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
4:34,4 min. Bischoff, Frederike	2000	VfL Lönningen	Lönningen	29.05.
4:43,2 min. Grüß, Marina	2001	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.

#### Weitsprung

Bestleist. 2007:

2,93 m. Rund, Annika

VfL Lönningen

3,30 m. Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	27.09.
3,22 m. Boxhorn, Janet	2000	SG EGM	Molbergen	04.06.
2,94 m. Debbeler, Johanna	2000	SG EGM	Lönningen	14.09.
2,93 m. Stoll, Saskia	2000	SG EGM	Molbergen	04.06.
2,82 m. Peters, Maarit	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
2,73 m. Hoffmann, Kim	2000	STV Barßel	Wilhelmshaven	21.06.
2,49 m. Wöste, Franka	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
2,47 m. Schulte, Kristin	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
2,45 m. Claus, Antonia	2001	SG EGM	Molbergen	04.06.
2,45 m. Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.09.
2,36 m. Neldner, Lara	1001	SG EGM	Molbergen	04.06.

2,35 m. Przibilla, Clara	2000	STV Barßel	Wilhelmshaven	21.06.
2,35 m. Jungnickel, Pia	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
2,26 m. Meyer, Lotta	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
2,15 m. Freese, Rika	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
2,15 m. Thormann, Judith	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1,86 m. Grüß, Marina	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1,85 m. Willenborg, Anna	2001	DJK Bösel	Löningen	14.09.
1,80 m. Kruse, Miriam	2002	VfL Löningen	Löningen	14.09.
1,64 m. Brinkmann, Theresa	2001	DJK Bösel	Löningen	14.09.

### Schlagball 80 g

Bestleist. 2007:

17,00 m. Heinje, Frauke

VfL Löningen

16,50 m. Debbeler, Johanna	2000	SG EGM	Löningen	14.09.
15,00 m. Boxhorn, Janet	2000	SG EGM	Garrel	17.05.
15,00 m. Stoll, Saskia	2000	SG EGM	Löningen	14.09.
14,50 m. Peters, Maarit	2000	VfL Löningen	Garrel	17.05.
13,00 m. Wöste, Franka	2000	VfL Löningen	Garrel	17.05.
13,00 m. Thormann, Judith	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
11,50 m. Rund, Anika	2000	VfL Löningen	Löningen	14.09.
11,00 m. Beckmann, Pauline	2000	VfL Löningen	Garrel	17.05.
11,00 m. Giesicke, Björk	2000	BV Garrel	Garrel	17.05.
10,00 m. Thobe, Anja	2001	SV Emstek	Garrel	17.05.
9,50 m. Lohmann, Anne	2001	BV Garrel	Garrel	17.05.
9,50 m. Freese, Rika	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,00 m. Brinkmann, Theresa	2001	DJK Bösel	Löningen	14.09.
9,00 m. Jungnickel, Pia	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
9,00 m. Schulte, Kristin	2000	VfL Löningen	Löningen	14.09.
9,00 m. Meyer, Lotta	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
8,00 m. Willenborg, Anna	2001	DJK Bösel	Löningen	14.09.
7,50 m. Grüß, Marina	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
7,50 m. Hoffmann, Kim	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
7,50 m. Przibilla, Clara	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
7,00 m. Drees, Ester	2001	BV Garrel	Garrel	17.05.
4,50 m. Wiese, Laura	2003	BV Garrel	Garrel	17.05.

### Dreikampf

50m - Weitsprung - Schlagball 80g

Bestleist. 2007:

713 Pkt. Seemann, Pia

VfL Löningen

764 Pkt. Debbeler, Johanna 9,4 - 2,94 - 16,50	2000	SG EGM	Löningen	14.09.
751 Pkt. Rund, Anika 8,5 - 2,82 - 11,50	2000	VfL Löningen	Löningen	14.09.
736 Pkt. Stoll, Saskia 9,1 - 2,72 - 15,00	2000	SG EGM	Löningen	14.09.
695 Pkt. Peters, Maarit 9,1 - 2,82 - 11,50	2000	VfL Löningen	Löningen	14.09.
612 Pkt. Wöste, Franka 9,4 - 2,49 - 11,00	2000	VfL Löningen	Löningen	14.09.
581 Pkt. Schulte, Kristin 9,3 - 2,47 - 9,00	2000	VfL Löningen	Löningen	14.09.
565 Pkt. Beckmann, Pauline 9,7 - 2,45 - 10,00	2000	VfL Löningen	Löningen	14.09.
533 Pkt. Freese, Rika 9,4 - 2,15 - 9,50	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
532 Pkt. Thormann, Judith 10,2 - 2,15 - 13,00	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
525 Pkt. Meyer, Lotta 9,6 - 2,26 - 9,00	2001	VfL Löningen	Löningen	14.09.
523 Pkt. Hoffmann, Kim 9,6 - 2,44 - 7,50	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
461 Pkt. Willenborg, Anna 9,3 - 1,85 - 8,00	2001	DJK Bösel	Löningen	14.09.



444 Pkt. Przibilla, Clara	2000	STV Barßel	Löningen	14.09.
9,8 - 2,05 - 7,50				
281 Pkt. Brinkmann, Theresa	2001	DJK Bösel	Löningen	14.09.
11,7 - 1,64 - 9,00				

### Schülerinnen D

<b>4 x 50 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	35,4 sec.	SV SW Lindern		
34,37 sec. VfL Löningen II				Oldenburg	27.09.
Rund, Anika	2000				
Bruns, Friederike	1999				
Budke, Anna	1999				
Seemann, Pia	1999				
40,10 sec. VfL Löningen I				Garrel	17.05.
Peters, Maarit	2000				
Wöste, Franka	2000				
Gerdes, Jule	1999				
Immeyerhoff, Clara	1999				
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	3.415 Pkt.	VfL Löningen I		
(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)					
3.793 Pkt. VfL Löningen I				Löningen	14.09.
Seemann, Pia	1999	883 Pkt.			
Bruns, Frederike	1999	770 Pkt.			
Rund, Anika	2000	751 Pkt.			
Peters, Maarit	2000	695 Pkt.			
Sill, Stella-Marie	1999	694 Pkt.			
3.094 Pkt. VfL Löningen II				Löningen	14.09.
Budke, Anna	1999	654 Pkt.			
Schrandt, Sarah	1999	636 Pkt.			
Wöste, Franka	2000	612 Pkt.			
Immeyerhoff, Clara	1999	611 Pkt.			
Schulte, Kristin	2000	581 Pkt.			

### Senioren M 30

<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
65,12 sec. Gebhardt, Christian		1977	BV Garrel	Oldenburg	20.08.
<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	2:28,94 min.	Bohmann, Ralf	BV Garrel	
2:26,19 min. Gebhardt, Christian		1977	BV Garrel	Delmenhorst	03.08.
<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:00,6 min.	Dicke, Frank	BV Garrel	
3:10,99 min. Gebhardt, Christian		1977	BV Garrel	Oldenburg	09.07.
3:29,5 min. Tebben, Dirk		1974	BV Garrel	Löningen	29.05.
<b>1.500 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
5:12,12 min. Gebhardt, Christian		1977	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.

<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	11:59,5 min.	Lüken, Markus	TUS Emstekerfeld	
11:02,55 min.	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel	18.05.
11:24,90 min.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Garrel	18.05.
13:12,12 min.	Kerber, Dirk	1978	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	18:02,8 min.	Schäpker, Egbert	SV Evenkamp	
19:47,65 min.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.
<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	42:50,40 min.	Bohmann, Ralf	BV Garrel	
49:39,00 min.	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	Garrel	03.07.
53:00,00 min.	Buschermöhle, Jens	1975	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	14.089 m.	Bohmann, Ralf	BV Garrel	
12.975 m.	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	Garrel	03.07.
11.120 m.	Buschermöhle, Jens	1975	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	36:38 min.	Schäpker, Egbert	SV Evenkamp	
37:21 min.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	Ofen	03.10.
39:37 min.	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel	20.09.
40:06 min.	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.10.
41:04 min.	Holtkamp, Theo	1976	SV Evenkamp	Thülsfelde	27.04.
42:24 min.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Steinfurt	14.06.
43:27 min.	Lüken, Markus	1976	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.
44:16 min.	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	Ofen	03.10.
48:21 min.	Ostendorf, Jürgen	1974	LT Sevelten	Cloppenburg	27.09.
48:31 min.	Kerber, Dirk	1978	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.
48:51 min.	Meyer, Jens	1976	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
48:59 min.	Fortmann, Frank	1976	LT Sevelten	Garrel	20.09.
49:29 min.	Kempf, Thomas	1975	LT Sevelten	Garrel	20.09.
50:21 min.	Suing, Guido	1975	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
50:39 min.	Wilhelm, Sergej	1975	SV Bethen	Thülsfelde	27.04.
50:48 min.	Schumacher, Andreas	1974	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
51:21 min.	Otten, Gerald	1978	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
54:54 min.	Tebben, Jan	1977	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
56:07 min.	Hintzler, Sascha	1975	STV Sedelsberg	Ofen	03.10.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	2:11:25 Std.	BV Garrel I		
2:04:43 Std.	BV Garrel I			Ofen	03.10.
	Bohmann, Ralf	1975	40:30 min.		
	Schäfer, Matthias	1964	41:36 min.		
	Gebhardt, Christian	1977	42:37 min.		
2:11:50 Std.	BV Garrel II			Ofen	03.10.
	Koopmann, Clemens	1969	43:43 min.		
	Tabeling, Andreas	1960	43:51 min.		
	Tebben, Dirk	1974	44:16 min.		
2:26:14 Std.	TuS Emstekerfeld			Thülsfelde	27.04.
	Lüken, Markus	1976	46:45 min.		
	Bahlmann, Ralf	1971	48:42 min.		
	Kerber, Dirk	1978	50:46 min.		

2:26:14 Std.	LT FW Lastrup Bünnemeyer, Clemen Meyer, Jens Suing, Guido	1972 1976 1975	47:02 min. 48:51 min. 50:21 min.		Thülsfelde	27.04.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:		1:20:24 Std.	Schäpker, Egbert	SV Evenkamp	
1:27:16 Std.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	Löningen	28.06.	
1:32:50 Std.	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.06.	
1:46:14 Std.	Lüken, Markus	1976	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.06.	
1:51:20 Std.	Meyer, Jens	1976	LT FW Lastrup	Löningen	28.06.	
1:57:15 Std.	Wach, Marco	1975	VfL Löningen	Löningen	28.06.	
1:57:39 Std.	Suing, Guido	1975	VfL Löningen	Oldenburg	07.09.	
2:00:52 Std.	Kerber, Dirk	1978	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.06.	
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:		4:11:32 Std.	SV Evenkamp		
4:44:16 Std.	TuS Emstekerfeld Meyer, Hubertus Haake, Thorben Reinelt, Ulli	1957 1972 1959	1:29:12 Std. 1:33:11 Std. 1:41:52 Std.	Bawinkel	22.03.	
5:28:56 Std.	LT FW Lastrup Bünnemeyer, Clemens Bäker, Günter Meyer, Jens	1972 1959 1976	1:46:38 Std. 1:50:58 Std. 1:51:20 Std.	Löningen	28.06.	
5:37:45 Std.	TuS Emstekerfeld Timmen Martin Sandker, Frank Leicht, Johann	1960 1975 1936	1:32:05 Std. 1:32:50 Std. 2:32:50 Std.	Löningen	28.06.	
5:45:20 Std.	VfL Löningen II Thole, Karl-Heinz Siemer, Eckhard Wach, Marco	1955 1966 1975	1:52:46 Std. 1:55:19 Std. 1:57:15 Std.	Löningen	28.06.	
5:47:12 Std.	LT FW Lastrup II Tönnies, Stefan Helmes, Hubert Suing, Guido	1967 1952 1975	1:53:43 Std. 1:54:02 Std. 1:59:27 Std.	Löningen	28.06.	
5:53:51 Std.	TuS Emstekerfeld III Bahlmann, Ralf Kerber, Dirk Kerber, Wolfgang	1971 1978 1951	1:52:06 Std. 2:00:52 Std. 2:00:53 Std.	Löningen	28.06.	
<b>Marathon</b>	Bestleist. 2007:		2:54:56 Std.	Schäpker, Egbert	SV Evenkamp	
2:54:24 Std.	Holtkamp, Theo	1976	LG SV Evenkamp	Rom/Italien	16.03.	
<b>Marathon Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:		9:36:23 Std.	TuS Emstekerfeld I		
9:00:43 Std.	LG SV Evenkamp Holtkamp, Theo Schäpker, Egbert Meyer, Arnt	1976 1973 1970	2:54:24 Std. 2:59:02 Std. 3:07:17 Std.	Rom/Italien Rom/Italien Rom/Italien	16.03. 16.03. 16.03.	
<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:			Fehlanzeige		
1,43 m.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	03.08.	

## Senioren M 35

<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:00,6 min. Dicke, Frank		BV Garrel	
3:38,0 min. Siemer, Albert		1970	BV Garrel	Löningen	29.05.
<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
21:26,2 min. Koopmann, Clemens		1969	BV Garrel	Molbergen	04.06.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	10:22,7 min. Meyer, Arnt		SV Evenkamp	
11:57,92 min. Bahlmann, Ralf		1971	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
12:10,22 min. Haake, Thorben		1972	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
13:26,80 min. Koopmann, Clemens		1969	BV Garrel	Garrel	18.05.
<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	38:56,50 min. Dicke, Frank		BV Garrel	
44:11,00 min. Bahlmann, Ralf		1971	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
44:47,00 min. Koopmann, Clemens		1969	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	13.004 m. Koopmann, Clemens		BV Garrel	
13.344 m. Koopmann, Clemens		1969	BV Garrel	Garrel	03.07.
13.243 m. Bahlmann, Ralf		1971	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	38:35 min. Schultz, Arvid		BV Garrel	
36:15 min. Schäpker, Egbert		1973	SV Evenkamp	Garrel	21.09.
40:36 min. Lüken, Aloys		1972	SV Petersdorf	Nordwalde	25.10.
40:43 min. Siemer, Ludger		1970	SG Böen	Löningen	28.06.
42:55 min. Hömer, Klaus		1969	VfL Löningen	Löningen	28.06.
43:12 min. Bahlmann, Ralf		1971	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.
43:37 min. Plate, Stefan		1969	SV Höltinghausen	Cloppenburg	27.09.
43:43 min. Koopmann, Clemens		1969	BV Garrel	Ofen	03.10.
43:46 min. Meyer, Andreas		1973	Tri-Freaks-Friesoythe	Garrel	20.09.
45:22 min. Hülskamp, Christoph		1972	LT Molbergen	Cloppenburg	27.09.
45:52 min. Schwalm, Torsten		1970	BSV Bösel	Garrel	20.09.
46:08 min. Baro, Andreas		1973	SV Bethen	Cloppenburg	27.09.
46:09 min. Haake, Thorben		1972	TuS Emstekerfeld	Emstek	12.07.
46:45 min. Diekmann, Klaus		1970	Lauftreff Molbergen	Thülsfelde	27.04.
46:47 min. Eckhardt, Christian		1969	SV Bethen	Cloppenburg	27.09.
47:02 min. Bünnemeyer, Clemens		1972	FW LT Lastrup	Thülsfelde	27.04.
47:05 min. Osterschlep, Michael		1971	SV Bethen	Garrel	20.09.
47:14 min. Wilke, Ludger		1972	BV Garrel	Cloppenburg	27.09.
47:17 min. Behrens, Martin		1973	BV Garrel	Cloppenburg	27.09.
48:27 min. Moormann, Jens		1973	VfL Löningen	Garrel	20.09.
47:57 min. Siemer, Albert		1970	BV Garrel	Oldenburg	06.07.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	1:57:16 Std.	TuS Emstekerfeld		
2:22:27 Std. BV Garrel IV				Ofen	03.10.
Wienken, Heinrich	1965	46:40 min.			
Langfermann, Frank	1966	47:50 min.			
Siemer, Albert	1970	47:57 min.			

2:23:11 Std.	VfL Lönningen				Lönningen	28.06.
	Hömer, Klaus	1969	42:55 min.			
	Knobel, Hubertus	1958	47:11 min.			
	Anterhaus, Helmut	1958	53:05 min.			
2:26:54 Std.	SG Böen				Lönningen	28.06.
	Siemer, Ludger	1970	40:43 min.			
	Siemer, Sigg	1961	45:36 min.			
	Schelze, Schöller	1965	60:35 min.			
<b>Halbmarathon</b>		Bestleist. 2007:	1:23:12 Std.	Drees, Heinrich	Lönningen	
1:22:21 Std.	Schäpker, Egbert	1973	SV Evenkamp	Lönningen	28.06.	
1:33:11 Std.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Bawinkel	22.03.	
1:38:06 Std.	Lüken, Aloys	1972	SV Petersdirf	Oldenburg	07.09-	
1:41:05 Std.	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Lönningen	28.06.	
1:45:47 Std.	Meyer, Andreas	1973	Tri-Freaks-Friesoythe	Oldenburg	07.09.	
1:49:40 Std.	Siemer, Albert	1970	BV Garrel	Wilhelmshaven	18.05.	
1:51:02 Std.	Oberschlep, Michael	1971	SV Bethen	Lönningen	28.06.	
1:51:52 Std.	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	Lönningen	28.06.	
1:52:06 Std.	Bahlmann, Ralf	1971	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.06.	
1:55:37 Std.	Garwels, Matthias	1970	BV Essen	Lönningen	28.06.	
2:09:57 Std.	Schröer, Michael	1970	SG Böen	Lönningen	28.06.	
2:15:23 Std.	Burke, Thomas	1969	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.	
<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>		Bestleist. 2007:	5:48:53 Std.	VfL Lönningen I		
5:59:33 Std.	SV Bethen				Lönningen	28.06.
	Oberschlep, Michael	1971	1:51:02 Std.			
	Scharf, Herbert	1958	2:03:20 Std.			
	Tapken, Manfred	1968	2:05:11 Std.			
<b>Marathon</b>		Bestleist. 2007:	2:58:49 Std.	Meyer, Arnt	LG SV Evenkamp	
2:59:02 Std.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Rom/Italien	16.03.	
3:07:17 Std.	Meyer, Arnt	1970	LG SV Evenkamp	Rom/Italien	16.03.	
3:17:23 Std.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.	
3:56:54 Std.	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	Oidenburg	07.09.	

### Senioren M 40

<b>100 m Lauf</b>		Bestleist. 2007:	13,00 sec.	Schäfer, Matthias	BV Garrel	
	12,06 sec.	Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	Garrel	17.05.
<b>400 m Lauf</b>		Bestleist. 2007:	61,54 sec.	Schäfer, Matthias	BV Garrel	
	64,57 sec.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	20.08.
<b>800 m Lauf</b>		Bestleist. 2007:	2:31,33 min.	Schäfer, Matthias	BV Garrel	
	2:29,02 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	03.08.
<b>1.000 m Lauf</b>		Bestleist. 2007:	3:17,5 min.	Schäfer, Matthias	BV Garrel	

3:13,34 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	09.07.
3:27,5 min. Johannes, Avtar	1964	TuS Emstekerfeld	Löningen	29.05.
<b>1.500 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
5:15,06 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
10:35,9 min. Müller, Gustav	1965	SG EGM	Löningen	29.05.
11:25,27 min. Maurer, Andreas	1968	VfL Löningen	Garrel	18.05.
11:34,94 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	18.05.
12:11,3 min. Wienken, Heinrich	1965	BV Garrel	Löningen	29.05.
13:07,14 min. Johannes, Avtar	1968	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	18:28,52 min. Burunacik, Sait	TuS Emstekerfeld	
18:24,6 min. Müller, Gustav	1965	SG EGM	Molbergen	04.06.
19:50,73 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.
21:52,7 min. Wienken, Heinrich	1965	BV Garrel	Molbergen	04.06.
<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	38:40,66 min. Müller, Gustav	SG EGM	
40:25:00 min. Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
41:49,00 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	15.004 m. Burunacik, Sait	TuS Emstekerfeld	
14.740 m. Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
14.090 m. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Schortens	10.06.
9.640 m. Herrmann, Dirk	1964	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	36:21 min. Müller, Gustav	SG EGM	
37:39 min. Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	20.09.
37:40 min. Müller, Gustav	1965	SG EGM	Garrel	20.09.
38:49 min. Rembert, Richard	1965	VfL Löningen	Garrel	20.09.
39:08 min. Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Emstek	12.07.
40:15 min. Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
40:45 min. Ludewig, Andreas	1967	SV Cappeln	Emstek	12.07.
41:36 min. Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Ofen	03.10.
42:26 min. Häusler, Andreas	1966	VfL Löningen	Cloppenburg	27.09.
44:00 min. Peters, Uwe	1968	VfL Löningen	Neuenkirchen	16.05.
44:44 min. Ferneding, Bernd	1965	NTC Nikolausdorf	Garrel	20.09.
44:58 min. Wienken, Heinrich	1965	BV Garrel	Brake	14.09.
45:41 min. Nienaber, Rainer	1967	SV Cappeln	Emstek	12.07.
46:20 min. Stramann, Matthias	1967	BV Garrel	Schortens	16.08.
47:20 min. Hagedorn, Wilfried	1968	STV Barßel	Barßel	22.08.
47:35 min. Meckelnborg, Markus	1966	SV Emstek	Emstek	12.07.
47:50 min. Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Ofen	03.10.
47:53 min. Behrenswerth, Andreas	1968	SV Bethen	Cloppenburg	27.09.
48:55 min. Haker, Norbert	1967	SV SW Lindern	Garrel	20.09.
49:22 min. Wendeln, Ulrich	1966	BV Garrel	Garrel	20.09.
49:49 min. Otten, Ludger	1966	BV Garrel	Garrel	20.09.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	1:57:16 Std.	TuS Emstekerfeld	

2:04:59 Std.	BV Garrel I Rosenboom, Jürgen Brandewie, Reinhard Schäfer, Matthias	1968 1964 1964	40:15 min. 41:49 min. 42:54 min.	Thülsfelde	27.04.
2:17:43 Std.	SV Cappel I Ludewig, Andreas Nienaber, Rainer Poppe, Clemens	1967 1967 1967	40:49 min. 46:18 min. 50:36 min.	Thülsfelde	27.04.
2:20:44 Std.	BV Garrel II Brauner, Martin Thoben, Franz-Josef Tabeling, Andreas	1962 1960 1960	45:19 min. 47:21 min. 48:03 min.	Thülsfelde	27.04.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:26:26 Std.	Burunacik, Sait	TuS Emstekerfeld	
1:31:00 Std.	Rembert, Richard	1965	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
1:33:47 Std.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Bawinkel	22.03.
1:36:46 Std.	Willen, Marcus	1964	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
1:40:29 Std.	Johannes, Avtar	1964	TuS Emstekerfeld	Kiel	14.09.
1:41:42 Std.	Wienken, Heinrich	1964	BV Garrel	Schortens	06.04.
1:53:43 Std.	Tönnies, Stefan	1967	LT FW Lastrup	Lönigen	28.06.
1:55:19 Std.	Siemer, Eckhard	1966	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
2:03:24 Std.	Otten, Ludger	1966	BV Garrel	Lönigen	28.06.
2:05:11 Std.	Tapken, Manfred	1968	SV Bethen	Lönigen	28.06.
2:10:26 Std.	Olewicki, Jürgen	1968	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
2:13:52 Std.	Neubert, Klaus	1964	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
2:19:36 Std.	Kruse, Rainer	1967	SC Winkum	Lönigen	28.06.
<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
4:59:31 Std.	VfL Lönigen Richard, Rembert Willen, Marcus Schmitz, Helmut	1965 1964 1957	1:31:00 Std. 1:36:46 Std. 1:51:45 Std.	Lönigen	28.06.
<b>Marathon</b>	Bestleist. 2007:	3:06:58 Std.	Rembert, Richard	VfL Lönigen	
3:32:26 Std.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Steinfurt	15.03.
3:42:04 Std.	Böckmann, Carsten	1966	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
3:56:59 Std.	Häusler, Andreas	1966	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
3:59:02 Std.	Meckelnborg, Markus	1966	SV Emstek	Hamburg	27.04.
4:04:14 Std.	Wienken, Heinrich	1965	BV Garrel	Hamburg	27.04.
5:05:34 Std.	Garnix, Jürgen	1964	SV Emstek	Hamburg	27.04.
<b>Marathon-Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
11:55:39 Std.	VfL Lönigen Böckmann, Carsten Häusler, Andreas Diekmann, Ferdinand	1966 1966 1960		Lönigen	28.06.
<b>3 x 1.000m Staffel</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
9:42,7 min.	BV Garrel Rosenboom, Jürgen Wienken, Heinrich	1968 1965		Molbergen	04.06.

Schäfer, Matthias	1964				
11:03,5 min. TuS Emstekerfeld I				Molbergen	04.06.
Johannes, Avtar	1964				
Timmen, Martin	1960				
Assmann, Franz-Josef	1959				

<b>Hochsprung</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
1,45 m. Schäfer, Matthias		1964	BV Garrel	Lindern	11.06.

## Senioren M 45

<b>1.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	3:29,32 min. Reinelt, Ulli		TuS Emstekerfeld	
3:34,8 min. Reinelt, Ulli		1959	TuS Emstekerfeld	Löningen	29.05.

<b>3.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	12:10,2 min. Assmann, Franz-Josef		TuS Emstekerfeld	
11:53,19 min. Reinelt, Ulli		1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
12:37,5 min. Assmann, Franz-Josef		1957	TuS Emstekerfeld	Löningen	29.05.

<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
43:52,00 min. Reinelt, Ulli		1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
47:18,00 min. Thoben, Franz-Josef		1960	BV Garrel	Garrel	03.07.
47:20,00 min. Brauner, Martin		1962	BV Garrel	Garrel	03.07.
48:04,00 min. Tebben, Günter		1959	BV Garrel	Garrel	03.07.
49:42,00 min. Synowzik, Michael		1961	BV Garrel	Garrel	03.07.

<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	11.080 m. Tabeling, Andreas		BV Garrel	
13.671 m. Reinelt, Ulli		1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
12.777 m. Thoben, Franz-Josef		1960	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.584 m. Brauner, Martin		1962	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.407 m. Tebben, Günter		1959	BV Garrel	Garrel	03.07.
12.050 m. Synowzik, Michael		1961	BV Garrel	Garrel	03.07.

<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	39:23 min. Timmen, Martin		TuS Emstekerfeld	
40:40 min. Reinelt, Ulli		1959	TuS Emstekerfeld	Upjever	29.10.
40:53 min. Vorwerk, Andreas		1962	SV Emstek	Garrel	20.09.
41:19 min. Tabeling, Manfred		1960	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.
41:48 min. Thelken, Heinz-Hermann		1962	STV Barßel	Oldenburg	12.10.
42:43 min. Dieckmann, Ferdinand		1960	VfL Löningen	Cloppenburg	27.09.
43:30 min. Vorwerk, Andreas		1962	SV Emstek	Emstek	12.07.
43:52 min. Paul, Michael		1960	Tri-Freaks-Friesoythe	Oldenburg	12.10.
43:51 min. Tabeling, Andreas		1960	BV Garrel	Ofen	03.10.
44:13 min. Plaspohl, Günter		1962	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	27.09.
44:15 min. Brauner, Martin		1962	BV Garrel	Garrel	20.09.
44:43 min. Möller, Herbert		1962	STV Barßel	Garrel	20.09.
44:46 min. Tebben, Günther		1959	BV Garrel	Garrel	20.09.
45:12 min. Gruschka, Engelbert		1962	SV Molbergen	Thülsfelde	27.04.
45:16 min. Thoben, Franz-Josef		1960	BV Garrel	Cloppenburg	27.09.
45:36 min. Siemer, Sigg		1961	SG Böen	Löningen	28.06.
46:04 min. Timmen, Martin		1960	TuS Emstekerfeld	Emstek	12.07.
46:12 min. Assmann, Franz-Josef		1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.



47:09 min. Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	27.09.
47:11 min. Jansen, Erwin	1961	SV SW Lindern	Cloppenburg	27.09.
47:50 min. Koczorek, Michael	1962	SV Emstek	Garrel	20.09.

**Halbmarathon** Bestleist. 2007: 1:28:26 Std. Reinelt, Ulli TuS Emstekerfeld

1:32:05 Std. Timmen, Martin	1960	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.06.
1:33:51 Std. Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Lingen	05.10.
1:34:47 Std. Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Verl	02.11.
1:42:01 Std. Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	Bawinkel	22.03.
1:44:40 Std. Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	Löningen	28.06.
1:50:33 Std. Paul, Michael	1960	Tri-Freaks Friesoythe	Löningen	28.06.
1:50:44 Std. Jansen, Erwin	1961	SV SW Lindern	Oldenburg	07.09.
1:50:58 Std. Bäker, Günter	1959	LT FW Lastrup	Löningen	28.06.
2:02:56 Std. Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	Löningen	28.06.
2:18:08 Std. Zager, Thomas	1963	VfL Löningen	Löningen	28.06.

**Halbmarathon-Mannschaft** Bestleist. 2007: 4:50:01 Std. VfL Löningen

5:57:35 Std. BV Garrel III			Löningen	28.06.
Tabeling, Andreas	1960	1:51:43 Std.		
Synowzik, Michael	1961	2:02:56 Std.		
Gerken, Peter	1956	2:02:56 Std.		

**Marathon** Bestleist. 2007: 3:04:19 Std. Timmen, Martin TuS Emstekerfeld

3:14:51 Std. Timmen, Martin	1960	TuS Emstekerfeld	Köln	05.10.
3:30:28 Std. Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Hamburg	27.04.
3:34:44 Std. Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:35:15 Std. Kathmann, Ludger	1962	SV Cappeln	Hamburg	27.04.
3:51:05 Std. Reinelt, Ulli	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:52:35 Std. Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
4:00:06 Std. Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	Steinfurt	15.03.
4:12:37 Std. Kloeve Korn, Ludger	1962	SV Emstek	Hamburg	27.04.
4:16:36 Std. Diekmann, Ferdinand	1960	VfL Löningen	Löningen	28.06.
4:21:40 Std. Jansen, Erwin	1961	SV SW Lindern	Löningen	28.06.
4:23:02 Std. Holtvogt, Josef	1963	SV Emstek	Wilhelmshaven	18.05.

**Senioren M 50**

**800 m Lauf** Bestleist. 2007: 2:30,52 min. Schnelle, Peter VfL Löningen

2:26,22 min. Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Verden	21.06.
------------------------------	------	------------------	--------	--------

**1.000 m Lauf** Bestleist. 2007: 3:14,12 min. Meyer, Hubertus TuS Emstekerfeld

3:06,1 min. Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Löningen	29.05.
-----------------------------	------	------------------	----------	--------

**3.000 m Lauf** Bestleist. 2007: Fehlanzeige

10:43,40 min. Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
15:54,09 min. Tewes, Günter	1957	BV Garrel	Garrel	18.05.

**5.000 m Lauf** Bestleist. 2007: Fehlanzeige

21:31,5 min. Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Molbergen	04.06.
24:50,8 min. Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Molbergen	04.06.

<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
39:50,00 min. Meyer, Hubertus		1957	TuS Emstekerfeld	Garrel	03.07.
42:51,00 min. Wiese, Ludger		1955	BV Garrel	Garrel	03.07.
57:40,00 min. Gerken, Peter		1956	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	13.700 m.	Wiese, Ludger	BV Garrel	
14.265 m. Wiese, Ludger		1955	BV Garrel	Garrel	03.07.
10.433 m. Gerken, Peter		1956	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	40:23 min.	Meyer, Hubertus	TuS Emstekerfeld	
39:15 min. Meyer, Hubertus		1957	TuS Emstekerfeld	Emstek	12.07.
40:38 min. Wiese, Ludger		1955	BV Garrel	Garrel	20.09.
41:10 min. Lampka, Werner		1956	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
43:56 min. Tebben, Ludger		1957	BV Garrel	Garrel	20.09.
44:40 min. Borchert, Günter		1958	SV Cappel	Thülsfelde	27.04.
46:12 min. Herzog, Ludger		1955	STV Barßel	Garrel	20.09.
47:02 min. Meyer, Ludger		1958	SV Cappel	Cloppenburg	27.09.
47:11 min. Knobel, Hubertus		1958	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
48:10 min. Block, Bernhard		1956	STV Barßel	Barßel	22.08.
49:21 min. Thole, Karl-Heinz		1955	VfL Lönigen	Neuenkirchen	16.05.
49:34 min. Scharf, Herbert		1958	SV Bethen	Garrel	20.09.
49:54 min. Stukenborg, Georg Alwin		1957	SV Cappel	Emstek	12.07.
53:05 min. Anterhaus, Helmut		1958	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
53:07 min. Tönnies, Georg		1954	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
53:09 min. Gerken, Peter		1956	BV Garrel	Oldenburg	09.03.
54:59 min. Schewe, Josef		1956	BV Garrel	Garrel	20.09.
56:17 min. Schute, Günter		1957	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
56:29 min. Heck, Ulrich		1958	SV DJK Stapelfeld	Cloppenburg	27.09.
59:12 min. Beckmann, Franz		1957	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
2:28,55 Std. BV Garrel I				Thülsfelde	27.04.
Lampka, Werner	1956	41:10 min.			
Tapken, Rolf	1951	53:21 min.			
Gerken, Peter	1956	54:24 min.			
2:37,36 Std. TuS Emstekerfeld				Thülsfelde	27.04.
Rudolf, Hartmut	1952	44:10 min.			
Thoben, Karl-Heinz	1952	52:00 min.			
Thedieck, Klaus	1957	61:25 min.			
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:43:59 Std.	Meinerling, Willi	Cappel	
1:29:12 Std. Meyer, Hubertus		1957	TuS Emstekerfeld	Bawinkel	22.03.
1:43:06 Std. Herzog, Ludger		1955	STV Barßel	Lingen	05.10.
1:51:45 Std. Schmitz, Helmut		1957	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
1:52:46 Std. Thole, Karl-Heinz		1954	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
2:02:56 Std. Gerken, Peter		1956	BV Garrel	Lönigen	28.06.
2:03:20 Std. Scharf, Herbert		1958	SV Bethen	Lönigen	28.06.
2:05:43 Std. Beckmann, Franz		1957	BV Garrel	Lönigen	28.06.
<b>Marathon</b>	Bestleist. 2007:	3:55:42 Std.	Tebben, Ludger	BV Garrel	

3:11:25 Std. Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.
3:41:53 Std. Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Wilhelmshaven	18.05.
<b>3 x 1.000m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
10:38,0 min. TuS Emstekerfeld I			Molbergen	04.06.
Kerber, Wolfgang	1951			
Willenbring, Paul	1953			
Meyer, Hubertus	1957			
11:00,0 min. BV Garrel II			Molbergen	04.06.
Wiese, Ludger	1951			
Tebben, Ludger	1957			
Gerken, Peter	1956			
<b>Kugelstoss 6 kg</b>	Bestleist. 2007:	10,55 m. Maaß, Alfred	STV Barßel	
10,60 m. Maaß; Alfred	1956	STV Barßel	Delmenhorst	08.06.
<b>Diskuswurf 1,5 kg</b>	Bestleist. 2007:	37,60 m. Maaß, Alfred	STV Barßel	
36,91 m. Maaß; Alfred	1956	STV Barßel	Papenburg	26.09.

### Senioren M 55

<b>400 m Lauf</b>	Bestleist. 2007	Fehlanzeige		
66,12 sec. Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.06.
<b>1.500 m Lauf</b>	Bestleist. 2007	Fehlanzeige		
5:19,06 min. Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.06.
<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
29:02,4 min. Lübbe, Theo	1949	BV Garrel	Molbergen	04.06.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	45:42 min. Bornemann, Rolf	SV Bethen	
44:10 min. Rudolf, Hartmut	1952	TuS Emstekerfeld	Thülsfelde	27.04.
44:24 min. Kerber, Wolfgang	1951	TuS Emstekerfeld	Upjever	29.10.
48:43 min. Siemers, Heinz	1950	SV Emstek	Garrel	20.09.
50:03 min. Thoben, Karl-Heinz	1952	TuS Emstekerfeld	Upjever	29.10.
52:38 min. Helmes, Hubert	1952	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
53:21 min. Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
58:18 min. Wichmann, Hermann	1951	TuS Emstekerfeld	Paderborn	22.03.
58:33 min. Lübbe, Theo	1949	BV Garrel	Oldenburg	09.03.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:36:41 Std. Rudolf, Hartmut	TuS Emstekerfeld	
1:36:25 Std. Rudolf, Hartmut	1952	TuS Emstekerfeld	Klazienaveen NL	31.05.
1:48:18 Std. Siemers, Heinz	1950	SV Emstek	Wilhelmshaven	18.05.
1:54:02 Std. Helmes, Hubert	1952	LT FW Lastrup	Lönigen	28.06.
2:00:53 Std. Kerber, Wolfgang	1951	TuS Emstekerfeld	Lönigen	28.06.
2:14:01 Std. Knebelkamp, Franz	1945	TV Cloppenburg	Lönigen	28.06.

<b>Marathon</b>	Bestleist. 2007:	3:57:23 Std. Kloeve Korn, Ludger	SV Emstek	
3:46:33 Std. Kerber, Wolfgang		1951	TuS Emstekerfeld	Hamburg 27.04.
4:37:18 Std. Siemers, Heinz		1950	SV Emstek	Hamburg 27.04.

### Senioren M 60

<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	57:48 min. Knebelkamp, Franz	TV Cloppenburg	
55:21 min. Düker, Josef		1946	VfL Lönigen	Barßel 22.08.
54:20 min. Knebelkamp, Franz		1945	TV Cloppenburg	Cloppenburg 27.09.

### Senioren M 70

<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	53:01 min. Bülow, Erhard	VfL Lönigen	
57:08 min. Bülow, Erhard		1936	VfL Lönigen	Oldenburg 12.10.
1:00:51 Std. Wolk, Hans		1938	BV Garrel	Thülsfelde 27.04.
1:03:45 Std. Leicht, Johann		1936	TuS Emstekerfeld	Oldenburg 09.03.
1:06:06 Std. Wilmes, Heribert		1937	SV Hansa Friesoythe	Thülsfelde 27.04.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:53:20 Std. Rackow, Günter	Lönigen	
2:32:50 Std. Leicht, Johann		1936	TuS Emstekerfeld	Lönigen 28.06.

### Seniorinnen W 30

<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	48:22 min. Suding-Turi, Anja	SV Cappeln	
48:28 min. Rahenbrock, Regina		1978	SV Bethen	Cloppenburg 27.09.
51:12 min. Gardewin, Petra		1975	BV Garrel	Thülsfelde 27.04.
55:55 min. Moldovan, Rodika		1974	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg 27.09.
57:31 min. Hintzler, Monique		1977	STV Sedelsberg	Ofen 03.10.
60:19 min. Eck, Sonja		1978	VfL Lönigen	Lönigen 28.06.
61:01 min. Aumann-Siemer, Silke		1978	BV Garrel	Cloppenburg 27.09.
65:58 min. Hinnners, Michaela		1977	SV Evenkamp	Garrel 20.09.

<b>10 km Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
2:31:35 Std. BV Garrel I				Thülsfelde 27.04.
Hermann, Dörte	1972	47:12 min.		
Gardewin, Petra	1975	51:12 min.		
Rawert, Ricarda	1972	53:10 min.		

<b>3 x 800 m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
11:14,6 min. TuS Emstekerfeld II				Molbergen 04.06.
Wirth, Vera	1969			
Lipka, Ute	1959			
Meyer, Hildegard	1963			

<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:58:49 Std. Brinkmann, Heike	TuS Emstekerfeld	
1:51:40 Std. Rahenbrock, Regina		1978	SV Bethen	Lönigen 28.06.
1:53:43 Std. Tönnies, Ruth		1976	LT FW Lastrup	Lönigen 28.06.

2:19:36 Std. Peek, Maria	1975	SG Böen	Löningen	28.06.
--------------------------	------	---------	----------	--------

### Seniorinnen W 35

<b>3.000 m Lauf</b>	Bestl. 2007		Fehlanzeige		
13:13,00 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Garrel	18.05.
<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007		Fehlanzeige		
46:58,00 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	11.712 m.	Herrmann, Dörte	BV Garrel	
12.851 m. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Garrel	03.07.
<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	48:41 min.	Herrmann, Dörte	BV Garrel	
45:38 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Löningen	28.06.
48:38 min. Niemann, Renate		1969	SV Bethen	Cloppenburg	27.09.
50:11 min. Meyer, Monika		1972	FW LT Lastrup	Thülsfelde	27.04.
53:10 min. Rawert, Ricarda		1972	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
55:58 min. Rosenboom, Ulrike		1971	BV Garrel	Garrel	20.09.
57:58 min. Gerdes, Susanne		1973	VfL Löningen	Löningen	28.06.
63:14 min. Bünnemeyer, Simone		1973	LT FW Lastrup	Thülsfelde	27.04.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	2:48:52 Std.	VfL Löningen		
2:43:50 Std. VfL Löningen I				Löningen	28.06.
Schulte, Rita	1962	50:05 min.			
Schwegmann, Christi	1967	55:47 min.			
Gerdes, Susanne	1973	57:58 min.			
<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007		Fehlanzeige		
21:57,1 min. Herrmann, Dörte		1972	BV Garrel	Molbergen	04.06.
24:50,8 min. Rawert, Ricarda		1972	BV Garrel	Molbergen	04.06.
<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:53:13 Std.	Haake, Juliane	TuS Emstekerfeld	
1:53:45 Std. Meyer, Monika		1972	LT FW Lastrup	Löningen	28.06.
2:06:47 Std. Bruns, Petra		1971	SV Peheim	Löningen	28.06.
2:06:47 Std. Gerken, Tanja		1973	SV Peheim	Löningen	28.06.
2:19:38 Std. Kuper, Kerstin		1972	SV Bunnan	Löningen	28.06.
2:19:38 Std. Mesch, Sandra		1973	SV Bunnan	Löningen	28.06.
<b>Marathon</b>	Bestleist. 2007:	4:30:25 Std.	Meyer, Monika	Indigus-Team	
4:13:28 Std. Meyer, Monika		1972	Feuerwehr Lastrup	Rom/lt.	15.03.

### Seniorinnen W 40

<b>800 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
2:44,76 min. Beyer, Antonia		1966	VfL Löningen	Delmenhorst	19.04.
<b>3.000 m Lauf</b>	Bestl. 2007:		Fehlanzeige		

11:43,95 min. Beyer, Antonia	1966	VfL Lönigen	Delmenhorst	07.06.
12:21,80 min. Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Garrel	18.05.
17:10,05 min. Haake, Juliane	1968	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.

<b>5.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	20:20,09 min. Beyer, Antonia	VfL Lönigen	
20:51,34 min. Beyer, Antonia		1966	VfL Lönigen	Unterlüß 27.04.

<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:	42:32 min. Beyer, Antonia	VfL Lönigen	
43:26,00 min. Fröhlking, Susanne		1964	BV Garrel	Garrel 03.07.
54:16,00 min. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Garrel 03.07.

<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:	14.170 m. Beyer, Antonia	VfL Lönigen	
13.740 m. Fröhlking, Susanne		1964	BV Garrel	Garrel 03.07.
11.116 m. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Garrel 03.07.

<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	41:34 min. Beyer, Antonia	VfL Lönigen	
41:56 min. Fröhlking, Susanne		1964	BV Garrel	Oldenburg 12.10.
48:11 min. Haake, Juliane		1968	TuS Emstekerfeld	Garrel 20.09.
53:24 min. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Garrel 20.09.
55:47 min. Schwegmann, Christiane		1967	VfL Lönigen	Lönigen 28.06.
57:57 min. Stramann, Monika		1965	BV Garrel	Lönigen 28.06.

<b>10 km Mannschaft</b>	Bestl. 2007:	Fehlanzeige		
2:43,50 Std. BV Garrel II				Thülsfelde 27.04.
Fröhlking, Susanne	43:23 min.	1964		
Einhaus, Beate	60:12 min.	1962		
Thienel, Mechthild	60:14 min.	1961		

<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:34:33 Std. Fröhlking, Susanne	BV Garrel	
1:51:01 Std. Willen, Susanne		1965	VfL Lönigen	Lönigen 28.06.
1:55:00 Std. Haake, Juliane		1968	TuS Emstekerfeld	Lönigen 28.06.
2:00:18 Std. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Lönigen 28.06.
2:08:16 Std. Spark, Elke		1968	SC Winkum	Lönigen 28.06.
2:18:08 Std. Zager, Michaela		1964	VfL Lönigen	Lönigen 28.06.
2:35:02 Std. Kubis, Kerstin		1966	VfL Lönigen	Lönigen 28.06.

<b>Halbmarathon-Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
6:12:36 Std. VfL Lönigen II				Lönigen 28.06.
Willen, Susanne	1965	1:51:01 Std.		
Schute, Martina	1960	2:03:27 Std.		
Zager, Michaela	1964	2:18:08 Std.		

<b>Marathon</b>	Bestleist. 2007:	4:21:40 Std. Dumstorff, Thekla	SV Gehlenberg	
4:10:03 Std. Otten, Maria		1964	BV Garrel	Münster 14.09.

<b>3 x 800m Staffel</b>	Bestleist. 2007:	Fehlanzeige		
-------------------------	------------------	-------------	--	--

11:14,6 min. TuS Emstekerfeld II				Molbergen	04.06.
Wirth, Vera	1969				
Lipka, Ute	1959				
Meyer, Hildegard	1963				

<b>Speerwurf 600g</b>	Bestleist. 2007:	26,28 m. Beyer, Antonia		VfL Lönigen	
25,24 m. Beyer, Antonia	1966		VfL Lönigen	Delmenhorst	03.08.

### Seniorinnen W 45

<b>3.000 m Lauf</b>	Bestl. 2007		Fehlanzeige		
13:51,90 min. Stukenborg, Jutta		1960	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.
17:10,70 min. Lipka, Ute		1959	TuS Emstekerfeld	Garrel	18.05.

<b>10.000 m Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
57:40,00 min. Schäfer, Hedwig		1962	BV Garrel	Garrel	03.07.

<b>Stundenlauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
10.433 m. Schäfer, Hedwig		1962	BV Garrel	Garrel	03.07.

<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:	45:24 min. Beckmann, Hildegard		VfL Lönigen	
46:13 min. Beckmann, Hildegard		1961	VfL Lönigen	Garrel	20.09.
48:02 min. Schulte, Rita		1962	VfL Lönigen	Thülsfelde	27.04.
55:19 min. Scharf, Ute		1963	SV Bethen	Garrel	20.09.
56:19 min. Zentner, Sabine		1961	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.
59:42 min. Haschke, Wiebke		1962	VfL Lönigen	Lönigen	29.06.
59:52 min. Einhaus, Beate		1962	BV Garrel	Garrel	20.09.
60:14 min. Thienel, Mechthild		1961	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
60:53 min. Schäfer, Hedwig		1962	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.
63:51 min. Kurmann, Ina		1961	BV Garrel	Thülsfelde	27.04.

<b>Halbmarathon</b>	Bestleist. 2007:	1:42:48 Std. Osterkamp, Hiltrud		VfL Lönigen	
1:46:27 Std. Beckmann, Hildegard		1961	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
1:46:45 Std. Osterkamp, Hitrud		1962	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
1:48:43 Std. Kaschek, Regina		1960	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
1:51:17 Std. Schulte, Rita		1962	VfL Lönigen	Oldenburg	07.09.
2:03:27 Std. Schute, Martina		1960	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.
2:08:15 Std. Baumann, Maria		1962	SC Winkum	Lönigen	28.06.
2:13:18 Std. Zentner, Sabine		1961	TuS Emstekerfeld	Lönigen	28.06.

<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	Bestleist. 2007:	5:13:35 Std. VfL Lönigen			
5:21:55 Std. VfL Lönigen I				Lönigen	28.06.
Beckmann, Hildegard	1961	1:46:27 Std.			
Osterkamp, Hiltrud	1962	1:46:45 Std.			
Kaschek, Regina	1960	1:48:43 Std.			

### Seniorinnen W 50

<b>10 km Lauf</b>	Bestleist. 2007:		Fehlanzeige		
-------------------	------------------	--	-------------	--	--

