

## Männer

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2006</i>		<i>Fehlanzeige</i>		
<b>200 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2006</i>		<i>Fehlanzeige</i>		
<b>400 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2006</i>		<i>Fehlanzeige</i>		
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2006</i>	2:21,49 min.	Dicke, Frank		<i>BV Garrel</i>
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2006</i>	2:30,89	<i>Kuhlen, Andreas (83)</i>		<i>BV Garrel</i>
2:33,66 min.	Müller, Vitali	1986	SG EGM	Garbsen	19.08.
3:17,6 min.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Emstek	07.06.
3:29,8 min.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	Emstek	07.06.
3:35,7 min.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
3:38,7 min.	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Emstek	07.06.
3:51,2 min.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	Emstek	07.06.
<b>1.500 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3:54,60	<i>Kuhlen, Andreas (83)</i>		<i>BV Garrel</i>
4:04,96 min.	Müller, Vitali	1986	SG EGM	Delmenhorst	11.06.
5:22,66 min.	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Delmenhorst	12.07.
<b>1 Meile (1.609,34m)</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4:21,88	<i>Kuhlen, Andreas (83)</i>		<i>BV Garrel</i>
<b>3000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	8:50,4	<i>Kuhlen, Andreas (83)</i>		<i>BV Garrel</i>
11:38,0 min.	Reinelt, Ulrich	1959	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
12:25,45 min.	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Oldenburg	24.07.
14:01,0 min.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Emstek	07.06.
<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	15:38,3	<i>Kuhlen, Andreas (83)</i>		<i>BV Garrel</i>
17:40,4 min.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
18:58,7 min.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
20:20,85 min.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Papenburg	29.09.
20:26,75 min.	Herzog, Ludger	1955	STV Barßel	Papenburg	29.09.
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	34:03,2	<i>Kuhlen, Andreas (83)</i>		<i>BV Garrel</i>
38:40 min.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	04.05.
41:34 min.	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
43:40 min.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.

44:07,44 min.	Herzog, Ludger	1955	STV Barßel	Delmenhorst	18.08.
47:10 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
49:16 min.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
53:22 min.	Riethmüller, Karl-Heinz	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
53:22 min.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
54:54 min.	Hentschel, Bernd	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
56:18 min.	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.

**Stundenlauf** *Bestleist. 2005:* 17.448 *Kuhlen, Andreas (83)* *BV Garrel*

15.383 m	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	04.05.
14.456 m	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
13.652 m	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
12.625 m	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
12.084 m	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
11.227 m	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
11.226 m	Riethmüller, Karl-Heinz	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
10.927 m	Hentschel, Bernd	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
10.764 m	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.

**10 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 33:45 *Kuhlen, Andreas (83)* *BV Garrel*

30:58 min.	Müller, Vitali	1986	SG EGM	Regensburg	10.09.
36:18,5 min.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Löningen	28.04.
38:31,2 min	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Löningen	28.10.
39:36 min.	Teipen, Bernd	1966	DLRG Saterland	Ofen	03.10.
39:41 min.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	Oldenburg	12.03.
39:41 min.	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	Ofen	03.10.
39:45 min.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Hamburg	03.09.
40:19 min.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Ofen	03.10.
40:45 min.	Rüve, Hans-Joachim	1967	TuS Emstekerfeld	Norderney	15.07.
40:59,3 min.	Müller, Gustav	1965	SG EGM	Garrel	16.09.
41:13 min.	Timmen, Martin	1960	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
41:22 min.	Reinelt, Ulrich	1959	TuS Emstekerfeld	Schortens	02.04.
41:40,7 min.	Lampka, Michael	1984	BV Garrel	Löningen	28.10.
42:26,6 min.	Diekmann, Ferdinand	1960	VfL Löningen	Löningen	28.10.
42:31 min.	Lohmann, Andreas	1965	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
42:43 min.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
43:17 min.	Hömer, Klaus	M35	VfL Löningen	Löningen	24.06.
43:18 min.	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Schortens	02.04.
43:21 min.	Herzog, Ludger	1955	STV Barßel	Oldenburg	15.10.
43:35 min.	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Ofen	03.10.
43:49,3 min.	Neumeister, Matthias	1964	DJK Bunnan	Löningen	28.10.
44:02 min.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Oldenburg	15.10.
44:33 min.	Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
45:01,5 min.	Brauner, Martin	1962	BV Garrel	Löningen	28.10.
45:56,0 min.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Löningen	28.10.
46:00,5 min.	Schnelten, Manfred	1967	VfL Löningen	Löningen	28.10.
46:46,9 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Löningen	28.10.
47:01,7 min.	Geers, Horst	1966	VfL Löningen	Löningen	28.10.
47:42,4 min	Tönnies, Peter	1959	VfL Löningen	Löningen	28.10.
50:09,4 min.	Tönnies, Georg	1954	VfL Löningen	Löningen	28.10.
51:03,2 min.	Helmes, Hubert	1952	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:02:01,8 min	Leicht, Johann	1936	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.

**10 km Lauf Mannschaft** *Bestleist. 2005:* 1:53:22 *TuS Emstekerfeld*

2:01:44,9 Std.	BV Garrel			Löningen	28.10.
	Dicke, Frank	1970	38:31,2 min		
	Wiese, Ludger	1955	41:33,0 min		
	Lampka, Michael	1984	41:40,7 min.		
2:07:38 std.	STV Barßel			Oldenburg	12.03.
	Schulze-Osthoff, Frank	1978	39:41 min.		
	Maaß, Alfred	1956	43:29 min.		

2:08:59 std.	Thelken, Heinz-Hermann BV Garrel	1962	44:28 min.	Ofen	03.10.
	Wiese, Ludger	1955	40:19 min.		
	Bohmann, Ralf	1975	43:35 min.		
	Schumacher, Werner	1969	45:05 min.		
2:12:22 std.	BV Garrel II			Oldenburg	12.03.
	Dicke, Frank	1970	39:14 min.		
	Schumacher, Werner	1969	45:51 min.		
	Gebhardt, Christian	1977	47:17 min.		
2:15:28,8 std.	VfL Lönningen I			Lönningen	28.10.
	Diekmann, Ferdinand	1960	42:26,6 min.		
	Schnedlten, Manfred	1967	46:00,5 min.		
	Geers, Horst	1966	47:01,7 min.		
2:17:44 std.	BV Garrel II			Lönningen	28.10.
	Brauner, Martin	1962	45:01,5 min.		
	Tebben, Ludger	1957	45:56,0 min.		
	Schäfer, Matthias	1964	46:46,9 min.		
1:23:53 std.	BV Garrel III			Ofen	03.10.
	Koopmann, Clemens	1969	47:28 min.		
	Brauner, Martin	1962	47:59 min.		
	Schäfer, Matthias	1964	48:26 min.		
2:28:55,0 std	VfL Lönningen II			Lönningen	28.10.
	Tönnies, Peter	1959	47:42,4 min.		
	Tönnies, Georg	1954	50:09,4 min.		
	Helmes, Hubert	1952	51:03,2 min.		
2:29:18 std.	BV Garrel IV			Oldenburg	12.03.
	Synowzik, Michael	1961	48:37 min.		
	Gerken, Peter	1956	49:52 min.		
	Beckmann, Franz	1957	50:49 min.		
3:02:27 std.	VfL Lönningen III			Lönningen	24.06.
	Hagen, Kai	M 40	59:33 min.		
	Schute Günter	M 45	59:51 min.		
	Städtler, Thomas	M 45	63:03 min.		

**25 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 1:40:04 *Burunacik, Sait (65)* *TuS Emstekerfeld*

1:37:00 std.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
1:46:51 std.	Rahrt, Detlef	1969	Barßel*	Oldenburg	12.03.
1:48:46 std.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
1:56:39 std.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
1:56:59 std.	Müller, Heiner	1959	Saterland*	Oldenburg	12.03.
1:59:26 std.	Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
2:02:22 std.	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
2:06:38 std.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
2:06:43 std.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
2:09:08 std.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
2:15:53 std.	Meinerling, Willi	1956	Cappeln*	Oldenburg	12.03.

**25 km Lauf Mannschaft** *Bestleist. 2005:* 5:19:30 *TuS Emstekerfeld*

5:22:25 std	TuS Emstekerfeld			Oldenburg	12.03.
	Burunacik, Sait	1965	1:37:00 std.		
	Meyer, Hubertus	1957	1:48:46 std.		
	Assmann, Franz-Josef	1959	1:56:39 std.		
6:10:56 std.	TuS Emstekerfeld II			Oldenburg	12.03.
	Hopfmann, Heinz	1959	1:59:26 std.		
	Sandker, Frank	1975	2:02:22 std.		
	Haake, Thorben	1972	2:09:08 std.		

**Halbmarathon** *Bestleist. 2005:* 1:16:37 *Bucchioni, Nico (74)* *VfL Lönningen*

1:22:37 std.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Moslesfehn	13.08.
1:26:01 std.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Lönningen	24.06.
1:27:13 std.	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.

1:27:21 std.	Holtkamp, Theo	1976	LG SV Evenkamp	Spelle	18.08.
1:30:40 std.	Möller, Herbrt	1962	STV Sedelsberg	Löningen	28.10.
1:31:00 std.	Meyer, Amt	1970	Lastrup*	Löningen	24.06.
1:32:28 std.	Eick, Bernd	1980	SG Böen	Löningen	24.06.
1:32:54 std.	Siemer, Ludger	1970	SG Böen	Löningen	24.06.
1:33:20 std.	Wienken, Heiner	1985	VfL Löningen	Löningen	24.06.
1:33:50 std.	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
1:33:55 std.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.
1:33:57 std.	Schröder, Friedrich	1962	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:36:30 std.	Willen, Marcus	1964	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:36:45 std.	Kathmann, Frank	1960	SG Böen	Löningen	24.06.
1:37:20 std.	Rudolf, Hartmut	M 50	TuS Emstekerfeld	Klazienaveen	27.05.
1:37:24 std.	Ludewig, Andreas	1967	Cappeln*	Löningen	24.06.
1:38:11 std.	Gerlach, Frank	1967	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:38:30 std.	Meyer, Bernd	1958	VfL Löningen	Bawinkel	15.04.
1:38:43 std.	Reinelt, Ulrich	1959	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
1:39:02 std.	Häusler, Andreas	1966	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:39:21 std.	Haake Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
1:40:31 std.	Herzog, Ludger	1955	STV Barßel	Goldenstedt	27.08.
1:42:20 std.	Borchert, Günter	1958	SV Cappeln	Löningen	24.06.
1:43:23 std.	Niehaus, Christian	1980	BV Garrel	Löningen	24.06.
1:45:04 std.	Suing, Guido	1975	LT Feuerwehr Lastrup	Löningen	28.10.
1:45:09 std.	Jansen, Erwin	1961	Lindern-Liener*	Löningen	24.06.
1:45:23 std.	Pohlmann, Bernhard	1963	Lindern-Liener*	Löningen	24.06.
1:45:25 std.	Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	Löningen	24.06.
1:53:24 std.	Schumacher, Andreas	1974	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:53:40 std.	Schmitz, Helmut	1957	VfL Löningen	Löningen	28.10.
<b>Halbmarathon Mannsch. Bestleist. 2005: 4:39:58 VfL Löningen</b>					
4:42:07 std.	SG Böen			Löningen	24.06.
	Eick, Bernd	1980	1:32:28 std.		
	Siemer, Ludger	1970	1:32:54 std.		
	Kathmann, Frank	1960	1:36:45 std.		
4:46:40 std.	BV Garrel			Moslesfehn	13.08.
	Dicke, Frank	1970	1:27:13 std.		
	Wiese, Ludger	1955	1:33:55 std.		
	Tebben Günther	1959	1:45:32 std.		
4:48:39 std.	VfL Löningen I			Löningen	28.10.
	Schröder, Friedrich	1962	1:33:57 std.		
	Willen, Marcus	1964	1:36:30 std.		
	Gerlach, Frank	1967	1:38:11 std.		
4:51:54 std.	TuS Emstekerfeld			Löningen	28.10.
	Sandker, Frank	1975	1:33:49 std.		
	Reinelt, Ulrich	1959	1:38:43 std.		
	Haake, Thorben	1972	1:39:21 std.		
5:21:05 std.	BV Garrel II			Löningen	24.06.
	Thoben, Franz-Josef	1960	1:45:25 std.		
	Brauner, Martin	1962	1:45:25 std.		
	Synowzi, Michael	1961	1:50:15 std.		
5:26:06 std.	VfL Löningen II			Löningen	28.10.
	Häusler, Andreas	1966	1:39:02 std.		
	Schumacher, Andreas	1974	1:53:24 std.		
	Schmitz, Helmut	1957	1:53:40 std.		
5:47:33 std.	BV Garrel III			Löningen	24.06.
	Schumacher, Werner	1969	1:51:13 std.		
	Gebhardt, Christian	1977	1:56:31 std.		
	Gerken, Peter	1956	1:59:49 std.		
6:02:52 std.	Feuerwehr Lastrup			Löningen	24.06.
	Helmes, Hubert	1952	1:58:01 std.		
	Suing, Guido	1975	2:00:56 std.		
	Schröder, Friedrich	1962	2:03:55 std.		
6:03:05 std.	VfL Löningen II			Löningen	24.06.
	Schelze, Jürgen	1958	1:56:19 std.		
	Siemer, Eckhard	1966	1:56:55 std.		

6:11:23 std.	Kostka, Andreas Feuerwehr Ramsloh	1988	2:09:51 std.	Löningen	24.06.
	Bloedom, Ralf	1959	1:59:39 std.		
	Reens, Matthias	1979	2:04:39 std.		
	Brinkmann, Torsten	1977	2:07:05 std.		

<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:55:26	<i>Timmen, Martin (60)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
2:57:58 std.	Holtkamp, Theo	1976	LG SV Evenkamp	Münster	10.09.
2:58:19 std.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Münster	10.09.
2:59:11 std.	Burunacik, Sait	M 40	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:07:47 std.	Meyer Hubertus	M 45	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:10:10 std.	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	Moslesfehn	13.08.
3:18:01 std.	Richard, Rembert	1965	VfL Löningen	Löningen	24.06.
3:18:33 std.	Müller, Klaus	M 35	SV Emstek	Hamburg	23.04.
3:21:37 std.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:22:01 std.	Sandker, Frank	M 30	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:26:58 std.	Reinelt, Ulrich	M 45	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:34:42 std.	Hopfmann, Heinz	M 45	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:45:47 std.	Rudolf, Hartmut	M 50	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:50:22 std.	Tewes, Günter	1957	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.
3:50:23 std.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.
4:01:00 std.	Kloevekorn, Ludger	M 40	SV Emstek	Hamburg	23.04.
4:01:38 std.	Holtvogt, Josef	M 40	SV Emstek	Hamburg	23.04.
4:10:45 std.	Siemers, Heinz	M 55	Emsteker Bären	Hamburg	23.04.
4:17:16 std.	Rackow, Günter	1934	Löningen*	Löningen	24.06.
4:43.05 std.	Bräunig, Wilfried	1950	Barßel*	Löningen	24.06.
5:08:52 std.	Garnix, Jürgen	M 40	Emsteker Bären	Hamburg	23.04.

<b>Marathon Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	8:51:52	<i>TuS Emstekerfeld</i>		
9:28:35 std.	TuS Emstekerfeld I			Hamburg	23.04.
	Burunacik, Sait	M 40	2:59:11 std.		
	Meyer Hubertus	M 45	3:07:47 std.		
	Assmann, Franz-Josef	1959	3:21:37 std.		
10:23:41 std.	TuS Emstekerfeld II			Hamburg	23.04.
	Sandker, Frank	M 30	3:22:01 std.		
	Reinelt, Ulrich	M 45	3:26:58 std.		
	Hopfmann, Heinz	M 45	3:34:42 std.		
11:21:11 std.	SV Emstek			Hamburg	23.04.
	Müller, Klaus	M 35	3:18:33 std.		
	Kloevekorn, Ludger	M 40	4:01:00 std.		
	Holtvogt, Josef	M 40	4:01:38 std.		

<b>100 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	15:18:37	<i>Tewes, Günter (57)</i>	<i>BV Garrel</i>	
--------------------	-------------------------	----------	---------------------------	------------------	--

<b>3.000m Hindernis</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
9:21,50 min.	Müller, Vitali	1986	SG EGM	Bautzen	27.08.

<b>4 x 800m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	9:55,5	<i>BV Garrel</i>		
-------------------------	-------------------------	--------	------------------	--	--

<b>3 x 1.000m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
10:53,7 min.	BV Garrel I			Emstek	10.05.
	Schäfer, Matthias (64) - Langfermann, Frank (66) - Riethmüller, Karl-Heinz (64)				
12:21,2 min.	BV Garrel II			Emstek	10.05.
	Wiese, Ludger (55) - Gerken, Peter (56) -				

Schaub, Harry (52)

<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	5,60	<i>Ammerich, Ludger (55)</i>	VfL Löningen	
5,21 m	Ammerich, Ludger	1955	VfL Löningen	Jüterbog	17.018.06.
<b>Dreisprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12,26	<i>Ammerich, Ludger (55)</i>	VfL Löningen	
11,98 m	Ammerich, Ludger	1955	VfL Löningen	Jüterbog	17.018.06.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,70	<i>Buschermöhle, J. (74)</i>	BV Garrel	
<b>Kugelstoss 7.26 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	10,84	<i>Renze, Frank (74)</i>	BV Garrel	
<b>Diskuswurf 2 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	33,01	<i>Maaß, Alfred (56)</i>	STV Barßel	
<b>Speerwurf 800 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	49,04	<i>Seegers, Michael (74)</i>	VfL Löningen	

## Frauen

<b>200 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	29,91	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:56,50	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3:32,0	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	VfL Löningen	
<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	20:15,7	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	VfL Löningen	
20:31,8 min.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Emstek	07.06.
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	45:01,0	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	VfL Löningen	
43:41 min.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	13.133	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	VfL Löningen	
13.752 m	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	45:36	<i>Fiedler, Karla (60)</i>	DJK Bösel	
42:38 min.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Moslesfehn	13.05.
47:30 min.	Fiedler, Karla	1960	BV Garrel	Moslesfehn	13.05.
49:20,8 min.	Helmes, Karin	1983	VfL Löningen	Löningen	28.10.
52:53,7 min.	Haake, Juliana	1968	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
53:23 min.	Dr. Schäffer, Carmen	1969	TuS Emstekerfeld	Hamburg	03.09.
53:31 min.	Brinkmann, Heike	1973	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
54:40 min.	Alde, Hildegard	1950	Löningen*	Oldenburg	12.03.

52:53,7 min.	Haake, Juliana	1968	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
55:51 min.	Drees, Carmen	W 30	VfL Löningen	Löningen	24.06.
56:15 min.	Otten, Maria	1964	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
57:51 min.	Meyer, Hildegard	1963	TuS Emstekerfeld	Hamburg	03.09.
58:11 min.	Knappert, Ina	W 40	Löningen*	Löningen	24.06.
67:29 min.	Kubis, Kerstin	W 40	VfL Löningen	Löningen	24.06.

**10 km Lauf Mannschaft** *Bestleist. 2005:* 2:54:10 VfL Löningen

**25 km Lauf** *Bestleist. 2005:* ---

2:07:57 std.	Stukenborg, Jutta	1960	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
2:18:26 std.	Brinkmann, Heike	1973	Cloppenburg*	Oldenburg	12.03.

**Halbmarathon** *Bestleist. 2005:* 1:44:00 Osterkamp, Hiltrud (62) VfL Löningen

1:35:15 std.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Löningen	28.10.
1:44:43 std.	Schulte, Rita	1962	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:47:47 std.	Osterkamp, Hiltrud	1962	VfL Löningen	Löningen	24.06.
1:48:44 std.	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Löningen	Löningen	24.06.
1:50:03 std.	Schnier, Beate	1953	Friesoythe*	Löningen	24.06.
1:51:58 std.	Rademacher, Renate	1966	Cloppenburg*	Löningen	24.06.
1:54:25 std.	Eggers, Berit	1983	BV Garrel	Löningen	28.10.
1:56:10 std.	Helmes, Karin	1983	Feuerwehr Lastrup	Löningen	24.06.
1:56:40 std.	Kaschek, Regina	1960	VfL Löningen	Löningen	24.06.
1:57:34 std.	Willen, Susanne	1965	VfL Löningen	Löningen	24.06.
1:58:48 std.	Berssenbrügge, Catrin	1971	Hüe Eck LT Löningen	Löningen	24.06.
1:59:51 std.	Schute, Martina	1960	VfL Löningen	Löningen	24.06.
2:00:20 std.	Alde, Hildegard	1950	VfL Löningen	Bawinkel	15.04.
2:00:57 std.	Brinkmann, Heike	1973	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
2:03:44 std.	Haake, Juliane	1968	TuS Emstekerfeld	Löningen	24.06.
2:04:37 std.	Timmer, Michaela	1976	Löningen*	Löningen	24.06.
2:06:11 std.	Spark, Elke	1968	VfL Löningen	Löningen	24.06.
2:08:38 std.	Meyer, Monika	1972	Lastrup*	Löningen	24.06.
2:09:23 std.	Gerken, Tanja	1973	SV Peheim	Löningen	24.06.
2:09:23 std.	Bruns, Petra	1971	SV Peheim	Löningen	24.06.
2:10:45 std.	Aumann-Lüken, Angela	1967	Löningen*	Löningen	24.06.
2:13:52 std.	Zager, Michaela	1964	Löningen*	Löningen	24.06.
2:28:13 std.	Schmedding, Doris	1956	VfL Löningen	Löningen	24.06.
2:32:26 std.	Wolf, Daniela	1984	Lastrup*	Löningen	24.06.

**Halbmarathon Mannschaft** *Bestleist. 2005:* 5:17:06 VfL Löningen

5:17:59 std.	BV Garrel			Löningen	28.10.
	Fröhlking, Susanne	1964	1:35:15 std.		
	Preuth, Sarah	1988	1:48:18 std.		
	Eggers, Berit	1983	1:54:25 std.		
5:33:11 std.	VfL Löningen I			Löningen	24.06.
	Osterkamp, Hiltrud	1962	1:47:47 std.		
	Beckmann, Hildegard	1961	1:48:44 std.		
	Kaschek, Regina	1960	1:56:40 std.		
6:03:36 std.	VfL Löningen II			Löningen	24.06.
	Willen, Susanne	1965	1:57:34 std.		
	Schute, Martina	1960	1:59:51 std.		
	Spark, Elke	1968	2:06:11 std.		

**Marathon** *Bestleist. 2005:* 4:04:20 Schulte, Rita (W 40) VfL Löningen

3:54:21 std.	Stukenborg, Jutta	W 45	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
--------------	-------------------	------	------------------	---------	--------

3:58:04 std.	Dr. Schäffer, Carmen	1969	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
4:03:00 std.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
<b>100 m Hürden</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	17,37	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,50	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,64	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
<b>Dreisprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11,13	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
11,43 m	Meyer, Anke	1980	SV Emstek	Delmenhorst	11.06.
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11,18	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
10,99 m	Meyer, Anke	1980	SV Emstek	Delmenhorst	10.06.
<b>Speerwurf 600g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	41,71	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
41,00 m	Meyer, Anke	1980	SV Emstek	Delmenhorst	11.06.
<b>Siebenkampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3.732	<i>Meyer, Anke (80)</i>	SV Emstek	
<i>100m Hürden - Hochsprung - Kugelstoss 4kg - 200m Weitsprung - Speerwurf 600g - 800m</i>					

### männliche Jugend A

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11,5	<i>Rolves, Paul (86)</i>	VfL Lönningen	
11,26 sek.	Dixon, Dean	1988	SG EGM	Zeven	03.06.
13,18 sek.	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Oldenburg	19.07.
<b>200 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	24,5	<i>Faby, Sebastian (86)</i>	SG EGM	
26,96 sek.	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.
<b>400 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
53,76 sek.	Dixon, Dean	1988	SG EGM	Delmenhorst	12.07.
54,48 sek.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Delmenhorst	12.07.
62,29 sek.	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Oldenburg	19.07.
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
1:58,03 min.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	30.08.
2:11,36 min.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:31,4	<i>Müller, Vitali (86)</i>	SG EGM	
2:35,15 min.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Garbsen	19.08.
2:52,0 min.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	Emstek	07.06.

3:29,0 min.	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Erstek	07.06.
<b>1.500 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>4:01,10</i>	<i>Müller, Vitali (86)</i>	<i>SG EGM</i>	
4:05,11 min.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	23.08.
4:30,92 min.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	Delmenhorst	12.07.
5:51,22 min.	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Delmenhorst	12.07.
<b>3.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>8:44,54</i>	<i>Müller, Vitali (86)</i>	<i>SG EGM</i>	
9:37,93 min.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	Schneeverdingen	01.07.
<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>15:45,3</i>	<i>Müller, Vitali (86)</i>	<i>SG EGM</i>	
17:08,11 min.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	Neustadt	23.04.
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>---</i>			
37:18,8 min.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	Aurich	08.04.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>31:24</i>	<i>Müller, Vitali (86)</i>	<i>SG EGM</i>	
35:54 min.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Garrel	16.09.
36:20 min.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	Neuenkirchen	26.05.
60:04 min.	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Löningen	24.06.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>---</i>			
2:42:17 std.	SV SW Lindern			Löningen	24.06.
	Kock, Christofer	1988	38:36 min.		
	Friesacher, Pascal	1987	60:04 min.		
	Kock, Berislaw	1990	63:37 min.		
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>---</i>			
2:06:41 std.	Fleming, Lukas	1988	Löningen/Ehren*	Löningen	24.06.
2:09:51 std.	Kostka, Andreas	1988	VfL Löningen	Löningen	24.06.
<b>2.000 m Hindernis</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>5:54,50</i>	<i>Müller, Vitali (86)</i>	<i>SG EGM</i>	
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>6,08</i>	<i>Middendorf, Daniel (87)</i>	<i>SG EGM</i>	
6,74 m	Dixon, Dean	1988	SG EGM	Delmenhorst	14.05.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>---</i>			
1,55 m	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.
<b>Kugelstoss</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>---</i>			
8,72 m	Friesacher, Pascal	1987	SV SW Lindern	Oldenburg	19.07.

### weibliche Jugend A

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	13,0	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
12,98 sek.	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	03.06.
13,50 sek.	Niemann, Wiebke	1987	SG EGM	Zeven	03.06.
14,49 sek.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	19.07.
<b>200 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	27,51	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
26,82 sek.	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	29.09.
28,88 sek.	Niemann, Wiebke	1987	SG EGM	Delmenhorst	18.08.
29,49 sek.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.
<b>400 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	67,01	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
56,97 sek.	Seeger, Lisa	1988	SG EGM	Schneeverdingen	01.07.
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:59,56	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
2:08,33 min.	Seeger, Lisa	1988	SG EGM	Bochum	23.07.
2:43,50 min.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.
<b>1.500 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	5:17,78	<i>Herzog, Katharina (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
5:51,64 min.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Delmenhorst	12.07.
<b>3.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12:02,82	<i>Herzog, Katharina (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	20:25,5	<i>Herzog, Katharina (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
22:34,61 min.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	19.07.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	44:21	<i>Herzog, Katharina (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
46:21 min.	Preuth, Sarah	1988	BV Garrel	Ofen	03.10.
47:12 min.	Herzog, Katharina	1987	STV Barßel	Oldenburg	12.03.
50:00 min.	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Oldenburg	12.03.
56:20 min.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	15.10.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:34:27	<i>STV Barßel</i>		
<b>2:25:44 std.</b>	<b>STV Barßel</b>			<b>Oldenburg</b>	<b>12.03.</b>
	<b>Herzog, Katharina</b>	<b>1987</b>	<b>47:12 min.</b>		
	<b>Herzog, Anne</b>	<b>1989</b>	<b>48:32 min.</b>		
	<b>Maaß, Mareike</b>	<b>1987</b>	<b>50:00 min.</b>		
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
1:48:18 std.	Preuth, Sarah	1988	BV Garrel	Löningen	28.10.
<b>100 m Hürden 0,840m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	17,86	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
16,92 sek.	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Schneeverdingen	02.07.
17,40 sek.	Niemann, Wiebke	1987	SG EGM	Delmenhorst	14.05.
<b>400 m Hürden</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	78,03	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	

<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,48	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
4,69 m	Niemann, Wiebke	1987	SG EGM	Delmenhorst	11.08.
3,67 m	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	23.08.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,50	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	8,16	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
8,75 m	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Holtland	16.09.
7,20 m	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	Oldenburg	23.08.
<b>Speerwurf 600 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	21,37	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
24,34 m	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	10.09.
<b>Diskuswurf 1 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	30,81	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
<b>35,19 m</b>	<b>Maaß, Mareike</b>	<b>1987</b>	<b>STV Barßel</b>	<b>Papenburg</b>	<b>29.09.</b>
<b>Schwedenstaffel</b> (400m-300m-200m-100m)	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:21,6	SG Essen-Garthe-Molbergen		
<b>Dreikampf</b> 100m - Weitsprung - Kugelstoss 4kg	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.527	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
<b>Vierkampf</b> 100m Hürden - Hochsprung - Kugelstoss 4kg - 100m	<i>Bestleist. 2005:</i>	2.111	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	
<b>Siebenkampf</b> 100m Hürden - Hochsprung - Kugelstoss 4kg - 100m Weitsprung - Speerwurf 600g - 800m	<i>Bestleist. 2005:</i>	3.123	<i>Maaß, Mareike (87)</i>	<i>STV Barßel</i>	

### männliche Jugend B

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11,4	<i>Hentel, Jan (88)</i> <i>Dixon, Dean (88)</i>	SG EGM SG EGM	
12,74 sek.	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Papenburg	17.06.
12,93 sek.	Bosnak, Sergej	1989	STV Barßel	Oldenburg	19.07.
15,61 sek.	Kock, Berislaw	1990	SV SW Lindern	Oldenburg	23.08.
<b>200 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	23,6	<i>Hentel, Jan (88)</i>	SG EGM	
26,05 sek.	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Oldenburg	30.08.
26,43 sek.	Bosnak, Sergej	1989	STV Barßel	Oldenburg	23.08.
31,86 sek.	Kock, Berislaw	1990	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.
<b>400 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	55,31	<i>Maaß, H.-M. (89)</i>	<i>STV Barßel</i>	

54,37 sek.	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Papenburg	17.06.
54,52 sek.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Delmenhorst	12.07.
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>2:00,84</i>	<i>Kühling, Fabian (88)</i>	<i>BV Garrel</i>	
2:03,5 min.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Leer	09.09.
2:13,76 min.	Ruhl, Thomas	1991	SG EGM	Delmenhorst	14.05.
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>2:37,8</i>	<i>Kühling, Fabian (88)</i>	<i>BV Garrel</i>	
2:39,81 min.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Lemgo	13.08.
3:05,02 min.	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Papenburg	29.09.
3:06,27 min.	Bosnak, Sergej	1989	STV Barßel	Papenburg	29.09.
<b>1.500 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>4:11,07</i>	<i>Kühling, Fabian (88)</i>	<i>BV Garrel</i>	
4:14,74 min.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Schneverdingen	02.07.
<b>1 Meile (1.609,34m)</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>4:39,3</i>	<i>Kühling, Fabian (88)</i>	<i>BV Garrel</i>	
4:42,4 min.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Ofen	06.10.
<b>3.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>9:17,06</i>	<i>Nerkamp, Jens (89)</i>	<i>BV Garrel</i>	
9:06,03 min.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Celle	24.06.
<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>16:32,7</i>	<i>Nerkamp, Jens (89)</i>	<i>BV Garrel</i>	
16:29,57 min.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	Neustadt	23.04.
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>38:17,0</i>	<i>Kühling, Fabian (88)</i>	<i>BV Garrel</i>	
<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>15.448</i>	<i>Kühling, Fabian (88)</i>	<i>BV Garrel</i>	
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>34:54</i>	<i>Nerkamp, Jens (89)</i>	<i>BV Garrel</i>	
42:37 min.	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Oldenburg	15.10.
44:29,4 min.	Bosnak, Sergej	1989	STV Barßel	Löningen	28.10.
63:37 min.	Kock, Berislaw	1990	SV SW Lindern	Löningen	24.06.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>1:50:32</i>	<i>BV Garrel</i>		
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>1:57:57</i>	<i>Gerken, Simon (SchüA)</i>	<i>BV Garrel</i>	
<b>110 m Hürden 0,914m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>15,05</i>	<i>Lehmann, Malte (88)</i>	<i>SG EGM</i>	
<b>400 m Hürden</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>62,86</i>	<i>Maaß, H.-M. (89)</i>	<i>STV Barßel</i>	

<b>3 x 1.000 m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	8:17,2	BV Garrel		
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2,05	<i>Hentel, Jan (88)</i>	SG EGM	
1,48 m	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Papenburg	17.06.
1,30 m	Kock, Berislaw	1990	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	6,72	<i>Dixon, Dean (88)</i>	SG EGM	
5,24 m	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Papenburg	17.06.
3,81 m	Kock, Berislaw	1990	SV SW Lindern	Oldenburg	23.08.
<b>Dreisprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11,71	<i>Kühling, Fabian (88)</i>	BV Garrel	
<b>Kugelstoss 5 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12,28	<i>Maaß, H.-M. (89)</i>	STV Barßel	
12,88 m	Maaß, Hauke Michael	1989	STV Barßel	Papenburg	29.09.
<b>Speerwurf 700 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	28,88	<i>Wieben, Jan (89)</i>	STV Barßel	
<b>Dreikampf</b> <i>100m - Weitsprung - Kugelstoss 5kg</i>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.545	<i>Runkel, Rene-Frank (88)</i>	VfL Lönigen	
<b>Fünfkampf</b> <i>100m - Weitsprung - Kugelstoss 5kg - Hochsprung - 400m</i>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2.227	<i>Maaß, H.-M. (89)</i>	STV Barßel	
<b>2.552 Pkt.</b>	<b>Maaß, Hauke Michael</b>	<b>1989</b>	<b>STV Barßel</b>	<b>Papenburg</b>	<b>17.06.</b>
	<b>12,74 - 5,24 - 12,09 - 1,48 - 54,37</b>				

### weibliche Jugend B

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12,89	<i>Haiduk, Kira (88)</i>	SG EGM	
13,49 sek.	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Wesel	01.09.
<b>200 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	27,09	<i>Haiduk, Kira (88)</i>	SG EGM	
<b>400 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	56,1	<i>Seeger, Lisa (88)</i>	SG EGM	
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:08,60	<i>Seeger, Lisa (88)</i>	SG EGM	
2:32,52 min.	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Wesel	02.09.
2:54,44 min.	Burunacik, Hazo	1990	SG EGM	Delmenhorst	22.04.
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:56,0	<i>Seeger, Lisa (88)</i>	SG EGM	

<b>1.500 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	5:59,98	Kock, Jenniter (88)	SW SW Lindern	
<b>3.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12:46,40	Herzog, Anne (89)	STV Barßel	
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	47:13	Herzog, Anne (89)	STV Barßel	
48:32 min.	Herzog, Anne	1989	STV Barßel	Oldenburg	12.03.
59:35 min.	Haker, Svenja	WJB(96)	SV SW Lindern	Löningen	24.06.
<b>3 x 800 m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
7:39,50 min.	SG Essen-Garthe-Molbergen Hemme, Friederike (91) - Kortenbrock, Marina (90) - Ruhl, Julia (90)			Neustadt	23.04.
<b>100 m Hürden 0,762m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
15,20 sek.	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Celle	25.06.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,39	Otten, Anne (88)	SG EGM	
5,14 m	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Friedrichsfehn	22.04.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,53	Otten, Anne (88)	SG EGM	
1,75 m	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Wesel	01.09.
<b>Dreisprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	10,44	Haiduk, Kira (88)	SG EGM	
10,79 m	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Friedrichsfehn	22.04.
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11,29	Haiduk, Kira (88)	SG EGM	
9,51 m	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Wesel	01.09.
7,37 m	Niemann, Svenja	1990	SG EGM	Zeven	03.06.
<b>Speerwurf 600 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	28,04	Haiduk, Kira (88)	SG EGM	
30,13 m	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Wesel	02.09.
<b>Diskuswurf 1 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	32,55	Haiduk, Kira (88)	SG EGM	
<b>Dreikampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.396	Otten, Anne (88)	SG EGM	
<i>100m - Weitsprung - Kugelstoss 4kg</i>					
<b>Vierkampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
<i>100m Hürden - Hochsprung - Kugelstoss 4kg - 100m</i>					
2.899 Pkt.	Kortenbrock, Marina	1990	SG EGM	Wesel	01.09.
	15,32 - 1,75 - 9,51 - 13,49				
<b>Siebenkampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			

4.621 Pkt. Kortenbrock, Marina 1990 SG EGM Wesel 01/02.09.  
15,32 - 1,75 - 9,51 - 13,49 - 5,08 - 30,13 - 2:32,52

### Schüler M 15

<b>100 m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
12,67 sek.	Ruhl, Thomas	1991	SG EGM	Oldenburg	27.05.
12,94 sek.	Magiera, Chris	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
13,56 sek.	Einhaus, René	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
13,58 sek.	Vorwerk, Simon	1991	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
14,02 sek.	Kremer, Viktor	1991	SG EGM	Oldenburg	27.05.
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 4:08,0		<i>Kock, Berislaw (90)</i>	SV SW Lindern	
2:57,04 min.	Ruhl, Thomas	1991	SG EGM	Delmenhorst	22.04.
3:08,36 min.	Kremer, Viktor	1991	SG EGM	Oldenburg	27.05.
3:38,70 min.	Magiera, Chris	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>5 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 23:43		<i>Kock, Berislaw (90)</i>	SV SW Lindern	
19:50 min	Ruhl, Thomas	1991	SG EGM	Oldenburg	15.10.
22:36 min	Kremer, Viktor	1991	SG EGM	Oldenburg	15.10.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 49:27		<i>Riethmüller, Dennis (90)</i>	BV Garrel	
51:50 min.	Gerken, Simon	1991	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
4,49 m	Magiera, Chris	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
1,40 m	Einhaus, René	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
10,69 m	Einhaus, René	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Diskuswurf 1kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
24,98 m	Einhaus, René	1991	BV Garrel	Delmenhorst	01.04.
<b>Speerwurf 600 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
29,84 m	Magiera, Chris	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
27,76 m	Einhaus, René	1991	BV Garrel	Delmenhorst	01.04.

### Schüler M 14

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 13,2		<i>Magiera, Chris (91)</i>	BV Garrel	
13,26 sek.	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	30.08.
13,34 sek.	Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Oldenburg	19.07.
13,72 sek.	Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	30.08.
14,11 sek.	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	30.08.

14,42 sek.	Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3:09,5	Ruhl, Thomas (91)	SG EGM	
3:42,5 min.	Gentzsch, Philipp	1992	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
<b>3.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11:14,3	Ruhl, Thomas (91)	SG EGM	
<b>5 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	18:57	Ruhl, Thomas (91)	SG EGM	
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	49:21	Gerken, Simon (91)	BV Garrel	
59:12 min.	Beckmann, Manuel	1992	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
<b>80 m Hürden 0,840m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
16,08 sek.	Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,84	Vorwerk, Simon (91)	SV Emstek	
3,12 m	Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,50	Ruhl, Thomas (91)	SG EGM	
1,35 m	Brauner, Pascal	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Dreisprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	9,53	Magjera, Chris (91)	BV Garrel	
<b>Ballwurf 200 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	51,00	Magjera, Chris (91)	BV Garrel	
<b>Kugelstoss 4 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	8,66	Vorwerk, Simon (91)	SV Emstek	
<b>Speerwurf 600 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	29,88	Magjera, Chris (91)	BV Garrel	
<b>Dreikampf</b> 100m - Weitsprung - Ballwurf 200g	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.261	Vorwerk, Simon (91)	SV Emstek	

### Schüler A

<b>3 x 1.000 m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11:23,7	BV Garrel		
9:36,4 min.	SG Essen-Garthe-Molbergen Kremer, Viktor (91) - Tsiantas, Leonidas (91) - Ruhl, Thomas (91)			Emstek	10.05.
9:44,17 min.	VfL Lönningen Schrand, Daniel (92) - Akkad, Jamil (93) - Künnen, Hinnerk (93)			Neustadt	23.04.

## Schülerinnen W 15

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12,9	<i>Kortenbrock, Marina (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
13,30 sek.	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Zeven	08.07.
14,70 sek.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
15,00 sek.	Hemme, Friederike	1991	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
15,20 sek.	Holtvogt, Rike	1991	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
16,00 sek.	Kling, Julia	1991	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:23,99	<i>Kortenbrock, Marina (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
2:29,14 min.	Hemme, Friederike	1991	SG EGM	Delmenhorst	14.05.
2:35,50 min.	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Delmenhorst	22.04.
2:39,8 min.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Emstek	07.06.
2:58,5 min.	Kling, Julia	1991	SV Emstek	Emstek	07.06.
3:03,0 min.	Holtvogt, Rieke	1991	SV Emstek	Emstek	07.06.
<b>2.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	7:45,5	<i>Ruhl, Julia (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
7:44,08 min.	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Zeven	08.07.
8:12,2 min.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Nordenham	17.06.
<b>3.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11:22,5	<i>Ruhl, Julia (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
<b>5 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	20:47	<i>Ruhl, Julia (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
23:47,4 min.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Garrel	16.09.
26:23,3 min.	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Löningen	28.10.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	56:20	<i>Käter, Carolina (90)</i>	<i>SV SW Lindern</i>	
<b>80 m Hürden 0,762m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12,26	<i>Kortenbrock, Marina (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
13,59 sek.	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Zeven	08.07.
13,89 sek.	Hemme, Friederike	1991	SG EGM	Oldenburg	27.05.
14,4 sek.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Nordenham	17.06.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	5,14	<i>Kortenbrock, Marina (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
4,58 m	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Delmenhorst	12.07.
4,42 m	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
4,32 m	Hemme, Friederike	1991	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
4,05 m	Willen, Luisa	1991	VfL Löningen	Delmenhorst	13.06.
3,91 m	Kling, Julia	1991	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
3,68 m	Holtvogt, Rike	1991	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
<b>Dreisprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	10,04	<i>Kortenbrock, Marina (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,70	<i>Kortenbrock, Marina (90)</i>	<i>SG EGM</i>	
1,36 m	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Bremen	16.07.
1,24 m	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Bremen	16.07.

<b>Ballwurf 200 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	39,50	Kortenbrock, Marina (90)	SG EGM	
40,50 m	Hemme, Friederike	1991	SG EGM	Nordenham	17.06.
38,00 m	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Zeven	08.07.
28,00 m	Willen, Luisa	1991	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
28,00 m	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Nordenham	17.06.

<b>Kugelstoss 3 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	10,22	Kortenbrock, Marina (90)	SG EGM	
8,88 m	Hemme, Friederike	1991	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
8,64 m	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Bremen	16.07.
7,41 m	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Bremen	16.07.

<b>Speerwurf 600 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	31,63	Kortenbrock, Marina (90)	SG EGM	
------------------------	-------------------------	-------	--------------------------	--------	--

<b>Dreikampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.517	Kortenbrock, Marina (90)	SG EGM	
<i>100m - Weitsprung - Ballwurf 200g</i>					

<b>Vierkampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2.134	Kortenbrock, Marina (90)	SG EGM	
<i>Hochsprung - Kugelstoss 3 kg - 100m - Weitsprung</i>					
1.778 Pkt.	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Bremen	16.07.
	1,36 - 7,41 - 13,70 - 4,52				
1.625 Pkt.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Bremen	16.07.
	1,24 - 8,64 - 14,88 - 4,15				

<b>Blockwettkampf S / S</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2.793	Kortenbrock, Marina (90)	SG EGM	
<i>100m - 80m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600g</i>					

<b>Blockwettkampf Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2.116	Ruhl, Julia (90)	SG EGM	
<i>100m - 80m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 200g - 2.000m</i>					
2.441 Pkt.	Westerhoff, Sarah	1991	BV Garrel	Nordenham	17.06.
	13,59 - 13,30 - 4,53 - 38,00 - 7:44,08				
1.966 Pkt.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	Nordenham	17.06.
	16,0 - 14,4 - 3,75 - 28,00 - 8:12,2				
1.776 Pkt.	Hemme, Friederike	1991	SG EGM	Nordenham	17.06.
	14,9 - 13,9 - 4,01 - 40,50 - aufg.				

### Schülerinnen W 14

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	14,1	Westerhoff, Sarah (91)	DJK Bösel	
13,41 sek.	Stuke, Corinna	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
13,81 sek.	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	30.08.
13,85 sek.	Geburek, Ronja	1992	SG EGM	Oldenburg	27.05.
13,9 sek.	Kleene, Mareike	1992	VfL Lönningen	Leer	29.04.
14,0 sek.	Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
14,0 sek.	Brümmer, Lena	1992	VfL Lönningen	Leer	29.04.
14,59 sek.	Dixon, Faye	1992	SG EGM	Oldenburg	27.05.
14,63 sek.	Raker, Wiebke	1992	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
14,83 sek.	Tholen, Ina	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
14,92 sek.	Tholen, Dorien	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
15,0 sek.	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Nordenham	17.06.
16,09 sek.	Lampe, Marina	1992	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.

<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:28,91	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
2:34,5 min.	Brümmer, Lena	1992	VfL Löningen	Emstek	07.06.
2:38,5 min.	Kleene, Mareike	1992	VfL Löningen	Emstek	07.06.
2:42,3 min.	Tholen, Ina	1992	BV Garrel	Emstek	07.06.
2:59,7 min.	Geburek, Ronja	1992	SG EGM	Emstek	07.06.
2:59,9 min.	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Emstek	07.06.
3:07,14 min.	Schute, Luise	1992	VfL Löningen	Oldenburg	27.05.
<b>2.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	7:26,26	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
7:56,0 min.	Brümmer, Lena	1992	VfL Löningen	Schortens	17.09.
8:24,4 min.	Kleene, Mareike	1992	VfL Löningen	Nordenham	17.06.
8:59,4 min.	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Nordenham	17.06.
<b>3.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	11:42,5	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
<b>5 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	21:32	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
22:24 min.	Tholen, Ina	1992	BV Garrel	Oldenburg	15.10.
23:26,7 min.	Brümmer, Lena	1992	VfL Löningen	Löningen	28.10.
25:11,3 min.	Ludlage, Katharina	1992	VfL Löningen	Löningen	28.10.
25:53,8 min.	Kleene, Mareike	1992	VfL Löningen	Löningen	28.10.
<b>80 m Hürden 0,762m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	14,37	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
15,5 sek.	Kleene, Mareike	1992	VfL Löningen	Nordenham	17.06.
15,6 sek.	Ludlage, Katharina	1992	VfL Löningen	Nordenham	17.06.
16,3 sek.	Brümmer, Lena	1992	VfL Löningen	Nordenham	17.06.
17,80 sek.	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,23	<i>Otten, Nadine (91)</i>	<i>BV Garrel</i>	
4,50 m	Brümmer, Lena	1992	VfL Löningen	Wilhelmshaven	13.06.
4,43 m	Stuke, Corinna	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
4,41 m	Ludlage, Katharina	1992	VfL Löningen	Nordenham	17.06.
4,40 m	Geburek, Ronja	1992	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
4,39 m	Raker, Wiebke	1992	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
4,09 m	Tholen, Dorien	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
4,03 m	Tholen, Ina	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
4,02 m	Kleene, Mareike	1992	VfL Löningen	Leer	29.04.
3,81 m	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,25	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
1,40 m	Brümmer, Lena	1992	VfL Löningen	Löningen	31.05.
1,40 m	Stuke, Corinna	1992	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
1,36 m	Ludlage, Katharina	1992	VfL Löningen	Wilhelmshaven	13.06.
1,36 m	Tholen, Ina	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
1,27 m	Tholen, Dorien	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
1,21 m	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
<b>Ballwurf 200 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	42,00	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
47,00 m	Kleene, Mareike	1992	VfL Löningen	Wilhelmshaven	13.06.
31,00 m	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Nordenham	17.06.
25,50 m	Brümmer, Lena	1992	VfL Löningen	Leer	29.04.
24,50 m	Ludlage, Katharina	1992	VfL Löningen	Leer	29.04.
22,50 m	Schute, Luise	1992	VfL Löningen	Wilhelmshaven	13.06.

<b>Kugelstoss 3 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	7,51	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
7,60 m	Tholen, Dorien	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
7,48 m	Kleene, Mareike	1992	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
7,02 m	Lampe, Marina	1992	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
6,91 m	Tholen, Ina	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
6,81 m	Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
6,78 m	Stuke, Corinna	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
5,81 m	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.

<b>Speerwurf 600 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	22,52	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
28,60 m	Kleene, Mareike	1992	VfL Lönningen	Leer	29.04.
11,54 m	Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
11,04 m	Brümmer, Lena	1992	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.

<b>Dreikampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.311	<i>Westerhoff, Sarah (91)</i>	<i>DJK Bösel</i>	
<i>100m - Weitsprung - Ballwurf 200g</i>					
1.369 Pkt.	Kleene, Mareike	1992	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	13,9 - 4,02 - 39,00				
1.291 Pkt.	Brümmer, Lena	1992	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	14,0 - 4,41 - 25,50				
1.267 Pkt.	Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	14,1 - 4,34 - 24,50				

<b>Vierkampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.380	<i>Otten, Nadine (91)</i>	<i>BV Garrel</i>	
<i>Hochsprung - Kugelstoss 3 kg - 100m - Weitsprung</i>					
1.776 Pkt.	Stuke, Corinna	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
	1,39 - 6,78 - 13,41 - 4,38				
1.621 Pkt.	Kleene, Mareike	1992	VfL Lönningen	Schortens	17.09.
	1,28 - 7,60 - 14,4 - 4,14				
1.614 Pkt.	Tholen, Ina	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
	1,36 - 6,91 - 14,83 - 4,03				
1.537 Pkt.	Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönningen	Schortens	17.09.
	1,32 - 6,11 - 14,7 - 4,00				
1.590 Pkt.	Tholen, Dorien	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
	1,27 - 7,60 - 14,92 - 4,09				
1.333 Pkt.	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Bremen	16.07.
	1,21 - 5,81 - 15,73 - 3,47				

<b>Blockwettkampf Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2.276	<i>Hemme, Friederike (91)</i>	<i>SG EGM</i>	
<i>100m - 80m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 200g - 2.000m</i>					
2.147 Pkt.	Kleene, Mareike	1992	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
	14,3 - 15,5 - 3,83 - 44,00 - 8:24,4				
1.859 Pkt.	Tangemann, Sarah	1992	BV Garrel	Nordenham	17.06.
	15,0 - 17,9 - 3,80 - 31,00 - 8:59,4				

<b>Blockwettkampf S / S</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
<i>(100m - 80m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600g)</i>					
2.018 Pkt.	Ludlage, Katharina	1992	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
	14,0 - 15,6 - 4,41 - 1,32 - 11,54				
1.962 Pkt.	Brümmer, Lena	1992	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
	14,0 - 16,3 - 4,22 - 1,32 - 11,04				

## Schülerinnen A

<b>4 x 100 m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	54,22	<i>SG Essen-Garthe-Molbergen</i>		
--------------------------	-------------------------	-------	----------------------------------	--	--

56,47 sek.	SG Essen-Garthe-Molbergen Hemme, Friederike (91) - Geburek, Ronja (92) - Raker, Wiebke (92) - Dixon, Faye (92)			Oldenburg	27.05.
57,82 sek.	VfL Lönningen Schute, Luise (92) - Kleene, Mareike (92) - Ludlage, Katharina (92) - Brümmer, Lena (92)			Oldenburg	27.05.

**3 x 800 m Staffel**      *Bestleist. 2005:* 7:22,80      *SG Essen-Garthe-Molbergen*

7:52,47 min.	VfL Lönningen Beyer, Jennifer (93) - Kleene, Mareike (92) - Brümmer, Lena (92)			Neustadt	23.04.
8:25,3 min.	BV Garrel Tangemann, Sarah (92) - Tholen, Ina (92) - Otten, Nadine (91)			Emstek	10.05.
9:31,2 min.	SV Emstek Josef, Mareike (92) - Holtvogt, Rike (91) - Kling, Julia (91)			Emstek	10.05.

**Vierkampf Mannschaft**      *Bestleist. 2005:* ---

8.383 Pkt.	BV Garrel			Bremen	16.07.
	Westerhoff, Sarah	1991	1.778 Pkt.		
	Stuke, Corinna	1992	1.776 Pkt.		
	Otten, Nadine	1991	1.625 Pkt.		
	Tholen, Ina	1992	1.614 Pkt.		
	Tholen, Dorien	1992	1.590 Pkt.		

**DSMM Gruppe 4**      *Bestleist. 2005:* 3.953      *SG Essen-Garthe-Molbergen*

3.525 Pkt.	SG EGM Geburek, Ronja (92) - Raker, Wiebke (92) - Lampe, Marina (92) - Hemme, Friederike (91)			Wilhelmshaven	23.09.
------------	---	--	--	---------------	--------

**Schüler M 13**

**75 m Lauf**      *Bestleist. 2005:* 10,0      *Stoff, Karsten (92)*      *DJK Bösel*

9,7 sek.	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
10,0 sek.	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
10,40 sek.	Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Oldenburg	27.05.
10,98 sek.	Ruhl, Stefan	1993	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
11,12 sek.	Looschen, Raphael	1993	BV Garrel	Oldenburg	27.05.
11,30 sek.	Schaefer, Karsten	1993	STV Barßel	Oldenburg	27.05.
11,40 sek.	Vankersebilck, Thilo	1993	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.

**1.000 m Lauf**      *Bestleist. 2005:* 3:31,8      *Schröder, Simon (92)*      *SG EGM*

3:11,33 min.	Looschen, Raphael	1993	BV Garrel	Oldenburg	27.05.
3:15,84 min.	Greten, Matthias	1993	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
3:17,36 min.	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Wunstorf	24.05.
3:18,5 min.	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
3:27,91 min.	Ruhl, Stefan	1993	SG EGM	Oldenburg	27.05.

**5 km Lauf**      *Bestleist. 2005:* 25:25      *Pieper, Bernd (92)*      *STV Barßel*

18:46 min.	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Oldenburg	15.10.
22:29,9 min.	Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
22:35,3 min.	Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Lönningen	28.10.
24:36 min	Coners, Hannes	1993	STV Barßel	Oldenburg	15.10.

<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	58:04	<i>Beckmann, Manuel (92)</i>	<i>BV Garrel</i>	
<b>60 m Hürden 0,762m</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
10,1 sek.	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
10,69 sek.	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,73	<i>Stoff, Karsten (92)</i>	<i>DJK Bösel</i>	
5,29 m	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
4,99 m	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
4,32 m	Thelken, Hendrik	1993	STV Barßel	Oldenburg	19.07.
4,27 m	Ruhl, Stefan	1993	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
3,98 m	Schaeffe, Karsten	1993	STV Barßel	Oldenburg	27.05.
3,82 m	Looschen, Raphael	1993	BV Garrel	Oldenburg	27.05.
3,60 m	Bamstedt, Nicolaus	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	30.08.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,11	<i>Pieper, Bernd (92)</i>	<i>STV Barßel</i>	
1,35 m.	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Lönningen	31.05.
<b>Ballwurf 200 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	45,00	<i>Klaus, Christian (92)</i>	<i>SG EGM</i>	
39,00 m	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
38,50 m	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
<b>Speerwurf 400 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
24,17 m	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
23,52 m	Vankersebilck, Thilo	1993	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
<b>Dreikampf</b> (75m - Weitsprung - Ballwurf 200g)	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.279	<i>Klaus, Christian (92)</i>	<i>SG EGM</i>	
1.366 Pkt.	Akkad, Jamil 9,9 - 5,09 - 42,0	1993	VfL Lönningen	Schortens	17.09.
1.229 Pkt.	Künnen, Hinnerk 10,5 - 4,67 37,0	1993	VfL Lönningen	Schortens	17.09.
<b>Vierkampf</b> (75m - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200g)	<i>Bestleist. 2005:</i>	1.101	<i>Pieper, Bernd (92)</i>	<i>STV Barßel</i>	
<b>Blockwettkampf Lauf</b> (75m - 60m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 200g - 1.000m)	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
2.328 Pkt.	Künnen, Hinnerk 10,0 - 10,1 - 5,29 - 39,00 - 3:18,5	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.

## Schüler M 12

<b>75 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	10,50	<i>Thelken, Hendrik (93)</i>	<i>STV Barßel</i>	
10,3 sek.	Schmeier, Joscha	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.
11,1 sek.	Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Nordenham	17.06.
11,3 sek.	Fröhle, Markus	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
11,57 sek.	Looschen, Patrick	1994	BV Garrel	Oldenburg	27.05.

11,68 sek.	Brümmer, Steffen	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
<b>1.000 m Lauf</b> <i>Bestleist. 2005: 3:06,9</i> <i>Looschen, Raphael (93)</i> <i>BV Garrel</i>					
3:24,2 min.	Brümmer, Steffen	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.
3:27,69 min.	Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Garbsen	01.05.
3:38,6 min.	Fröhle, Markus	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
4:22,2 min.	Tabeling, Patrik	1994	BV Garrel	Emstek	07.06.
<b>2.000 m Lauf</b> <i>Bestleist. 2005: 7:01,9</i> <i>Looschen, Raphael (93)</i> <i>BV Garrel</i>					
<b>5 km Lauf</b> <i>Bestleist. 2005: 18:58</i> <i>Looschen, Raphael (93)</i> <i>BV Garrel</i>					
20:16,1 min.	Brümmer, Steffen	00:00	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
22:05,7 min	Fröhle, Markus	00:00	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>60 m Hürden 0,762m</b> <i>Bestleist. 2005: 11,1</i> <i>Künnen, Hinnerk (93)</i> <i>VfL Lönningen</i>					
11,6 sek.	Schmeier, Joscha	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
11,98 sek.	Hentel, Felix	1994	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
12,2 sek.	Fröhle, Markus	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
12,3 sek.	Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Nordenham	17.06.
<b>Hochsprung</b> <i>Bestleist. 2005: 1,40</i> <i>Künnen, Hinnerk (93)</i> <i>VfL Lönningen</i>					
1,30 m	Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
1,25 m	Hentel, Felix	1994	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
1,24 m	Schmeier, Joscha	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
<b>Weitsprung</b> <i>Bestleist. 2005: 4,73</i> <i>Künnen, Hinnerk (93)</i> <i>VfL Lönningen</i>					
4,64 m	Schmeier, Joscha	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
4,40 m	Hentel, Felix	1994	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
4,18 m	Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Nordenham	17.06.
3,85 m	Fröhle, Markus	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
3,62 m	Looschen, Patrick	1994	BV Garrel	Oldenburg	27.05.
<b>Ballwurf 200 g</b> <i>Bestleist. 2005: 40,50</i> <i>Akkad, Jamil (93)</i> <i>VfL Lönningen</i>					
43,50 m	Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Nordenham	17.06.
28,00 m	Schmeier, Joscha	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
24,50 m	Fröhle, Markus	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
<b>Kugelstoss 3 kg</b> <i>Bestleist. 2005: 7,28</i> <i>Akkad, Jamil (93)</i> <i>VfL Lönningen</i>					
<b>Speerwurf 400g</b> <i>Bestleist. 2005: 24,64</i> <i>Künnen, Hinnerk (93)</i> <i>VfL Lönningen</i>					
28,18 m	Hentel, Felix	1994	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
27,08 m	Niemann, Jan-Hauke	1994	SG EGM	Delmenhorst	10.09.
<b>Dreikampf</b> <i>Bestleist. 2005: 1.237</i> <i>Akkad, Jamil (93)</i> <i>VfL Lönningen</i>					

(75m - Weitsprung - Ballwurf 200g)

1.124 Pkt.	Schmeier, Joscha 10,3 - 4,28 - 25,50	1994	VfL Lönigen	Leer	29.04.
1.026 Pkt.	Niemann, Jan-Hauke 11,9 - 3,82 - 39,00	1994	SG EGM	Schortens	17.09.
919 Pkt.	Fröhle, Markus 11,9 - 3,80 - 24,50	1994	VfL Lönigen	Schortens	17.09.

**Vierkampf** Bestleist. 2005: 1.596 Künnen, Hinnerk (93) VfL Lönigen  
(75m - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200g)

**Blockwettkampf S / S** Bestleist. 2005: 1.841 Akkad, Jamil (93) VfL Lönigen  
(75m - 60m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 200g)

1.854 Pkt.	Schmeier, Joscha 10,6 - 11,6 - ,4,64 - 1,24 - 28,00	1994	VfL Lönigen	Nordenham	17.06.
1.834 Pkt.	Niemann, Jan-Hauke 11,1 - 12,3 - 4,18 - 1,28 - 43,50	1994	SG EGM	Nordenham	17.06.

**Blockwettkampf Lauf** Bestleist. 2005: 1.999 Künnen, Hinnerk (93) VfL Lönigen  
(75m - 60m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 200g - 1.000m)

1.694 Pkt.	Fröhle, Markus 11,3 - 12,2 - 3,85 - 24,50 - 3:38,6	1994	VfL Lönigen	Nordenham	17.06.
------------	---	------	-------------	-----------	--------

## Schüler B

**4 x 75 m Staffel** Bestleist. 2005: 43,54 SG Essen-Garthe-Molbergen

45,52 sek.	VfL Lönigen Schmeier, Joscha (94) - Brümmer, Steffen (94) - Akkad, Jamil (93) - Künnen, Hinnerk (93)			Oldenburg	27.05.
------------	--	--	--	-----------	--------

**3 x 1.000 m Staffel** Bestleist. 2005: 10:24,5 VfL Lönigen

9:50,1 min.	VfL Lönigen Brümmer, Steffen (94) - Künnen, Hinnerk (93) - Akkad, Jamil (93)			Emstek	10.05.
10:04,9 min.	BV Garrel Looschen, Patrick (94) - Majewski, Michael (93) - Looschen, Raphael (93)			Emstek	10.05.
10:17,6 min.	SG Essen-Garthe-Molbergen Niemann, Jan-Hauke (94) - Ruhl, Stefan (93) - Greten, Matthias (93)			Emstek	10.05.

**5km Lauf Mannschaft** Bestleist. 2005: 61:34 BV Garrel

**Dreikampf Mannschaft** Bestleist. 2005: 5.328 SG Essen-Garthe-Molbergen  
(75m - Weitsprung - Schlagball 200g)

**DSMM Gruppe 2** Bestleist. 2005: 3.105 SG Essen-Garthe-Molbergen

## Schülerinnen W 13

<b>75 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	10,3	<i>Stuke, Corinna (92)</i>	<i>BV Garrel</i>	
9,7 sek.	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
9,8 sek.	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
10,5 sek.	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
10,96 sek.	Domnick, Viktoria	1993	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
11,0 sek.	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
11,41 sek.	Litau, Sandra	1993	SG EGM	Oldenburg	27.05.
11,3 sek.	Luttmann, Nadine	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
11,4 sek.	Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
11,65 sek.	Schmidt, Katharina	1993	STV Barßel	Oldenburg	27.05.
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:35,78	<i>Brümmer, Lena (92)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
2:36,69 min.	Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	23.09.
2:40,9 min.	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
2:44,64 min.	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
2:46,3 min.	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
3:21,86 min.	Kathmann, Lisa	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
<b>2.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	7:39,2	<i>Kleene, Mareike (92)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
8:04,0 min.	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Schortens	17.09.
<b>5 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	22:21	<i>Tholen, Ina (92)</i>	<i>BV Garrel</i>	
23:06,0 min.	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
24:09,2 min.	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>60 m Hürden</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	10,3	<i>Kramer, Ruth (92)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
10,21 sek.	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	23.09.
10,43 sek.	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
12,1 sek.	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
12,8 sek.	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,79	<i>Stuke, Corinna (92)</i>	<i>BV Garrel</i>	
4,80 m	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
4,53 m	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
4,14 m	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
4,05 m	Domnick, Viktoria	1993	SG EGM	Oldenburg	27.05.
3,88 m	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
3,62 m	Schmidt, Katharina	1993	STV Barßel	Oldenburg	27.05.
3,60 m	Litau, Sandra	1993	SG EGM	Oldenburg	27.05.
3,59 m	Luttmann, Nadine	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
3,23 m	Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1,36	<i>Kramer, Ruth (92)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
1,48 m	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
1,40 m	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
1,40 m.	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Lönningen	31.05.
1,20 m	Werner, Jenny	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
1,12 m	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
<b>Schlagball 80 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	49,50	<i>Kleene, Mareike (92)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
40,00 m	Kathmann, Lisa	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
35,50 m	Litau, Sandra	1993	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
34,50 m	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.

33,50 m	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
32,00 m	Brüggen, Lisa	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
32,00 m	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
31,00 m	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
29,50 m	Willoh, Ulrike	1993	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
28,00 m	Luttmann, Nadine	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
28,00 m	Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.

**Kugelstoss 3 kg**      *Bestleist. 2005:* 7,46      *Kleene, Mareike (92)*      VfL Lönningen

**Speerwurf 400 g**      *Bestleist. 2005:* 21,24      *Kleene, Mareike (92)*      VfL Lönningen

**Dreikampf**      *Bestleist. 2005:* 1.470      *Kleene, Mareike (92)*      VfL Lönningen  
(75m - Weitsprung - Schlagball 80g)

1.504 Pkt.	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	9,7 - 4,80 - 34,50				
1.404 Pkt.	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Schortens	17.09.
	10,4 - 4,20 - 39,00				
1.239 Pkt.	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	10,5 - 3,91 - 27,00				
1.100 Pkt.	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	11,0 - 3,83 - 20,00				
1.086 Pkt.	Luttmann, Nadine	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	11,3 - 3,21 - 28,00				
1.081 Pkt.	Beyer, Jennifer	1993	VfL Lönningen	Leer	29.04.
	11,4 - 3,23 - 28,00				

**Vierkampf**      *Bestleist. 2005:* 1.770      *Kramer, Ruth (92)*      VfL Lönningen  
(75m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)

1.941 Pkt.	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Werlte	30.09.
	10,59 - 4,17 - 1,50 - 42,0				
1.887 Pkt.	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Werlte	30.09.
	10,67 - 4,45 - 1,46 - 36,5				

**Blockwettkampf S / S**      *Bestleist. 2005:* 2.310      *Kramer, Ruth (92)*      VfL Lönningen  
(75m - 60m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 80g)

2.493 Pkt.	Baumann, Sarah	1993	VfL Lönningen	Dortmund	03.10.
	10,69 - 10,56 - 4,59 - 40,0				
2.112 Pkt.	Cassellius, Insa	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
	10,8 - 12,1 - 4,14 - 1,36 - 32,00				

**Blockwettkampf Lauf**      *Bestleist. 2005:* 1.985      *Brümmer, Lena (92)*      VfL Lönningen  
(75m - 60m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 80g - 800m)

2.428 Pkt.	Hackstedt, Maria	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
	10,2 - 10,1 - 4,69 - 34,00 - 2:40,9				
1.974 Pkt.	Ahrens, Mareike	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
	11,6 - 12,8 - 3,88 - 31,00 - 2:46,3				

## Schülerinnen W 12

**75 m Lauf**      *Bestleist. 2005:* 10,0      *Hackstedt, Maria (93)*      VfL Lönningen

10,8 sek.	Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.
11,12 sek.	Westendorf, Anna	1994	SV Emstek	Oldenburg	27.05.
11,1 sek.	Köster, Henrike	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.

11,2 sek.	Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.
11,66 sek.	Schüler, Maren	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	23.09.
11,5 sek.	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
12,03 sek.	Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Oldenburg	09.09.
12,07 sek.	Tabeling, Lisa	1994	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.

**800 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 2:41,27 *Beyer, Jennifer (93)* VfL Lönningen

2:50,05 min.	Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
2:50,8 min.	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
2:59,31 min.	Köster, Henrike	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
2:59,4 min.	Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Emstek	07.06.
3:01,1 min.	Westendorf, Anna	1994	SV Emstek	Emstek	07.06.
3:03,5 min.	Ahrens, Mareike	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.
3:03,65 min.	Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	27.05.
3:18,7 min.	Mönster, Stephanie	1994	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:36,7 min.	Pleiter, Vanessa	1994	SV SW Lindern	Emstek	07.06.

**2.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 8:15,80 *Ahrens, Mareike (93)* VfL Lönningen

**5 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 00:04 *Schmidt, Katharina (93)* STV Barßel

<b>24:10,9 min.</b>	Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>25:35,9 min.</b>	Kösjan, Mareike	1994	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>25:37,5 min.</b>	Köster, Henrike	1994	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>25:39,0 min.</b>	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>25:46,7 min.</b>	Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.

**60 m Hürden** *Bestleist. 2005:* 10,43 *Hackstedt, Maria (93)* VfL Lönningen

12,2 sek.	Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
12,5 sek.	Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
12,9 sek.	Köster, Henrike	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
13,2 sek.	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.

**Hochsprung** *Bestleist. 2005:* 1,37 *Hackstedt, Maria (93)* VfL Lönningen

1,25 m	von Höven, Kristin	1994	SG EGM	Oldenburg	27.05.
1,20 m	Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Oldenburg	27.05.

**Weitsprung** *Bestleist. 2005:* 4,74 *Hackstedt, Maria (93)* VfL Lönningen

4,06 m	Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
4,05 m	Westendorf, Anna	1994	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
3,95 m	Grönheim, Lea	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	13.06.
3,83 m	Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Oldenburg	09.09.
3,70 m	Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
3,70 m	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
3,58 m	Tabeling, Lisa	1994	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
3,56 m	von Höven, Kristin	1994	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,37 m	Köster, Henrike	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.

**Schlagball 80 g** *Bestleist. 2005:* 43,00 *Hackstedt, Maria (93)* VfL Lönningen

44,00 m	von Höven, Kristin	1994	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
35,00 m	Otten, Alexandra	1994	VfL Lönningen	Leer	29.04.
32,00 m	Köster, Henrike	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
29,50 m	Markus, Annika	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.
27,50 m	Schüler, Maren	1994	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	23.09.
24,00 m	Kordes, Mareike	1994	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
22,00 m	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.

**Kugelstoss 3 kg**      *Bestleist. 2005:* 7,20      *Hackstedt, Maria (93)*      VfL Lönigen

6,62 m      von Höven, Kristin      1994      SG EGM      Oldenburg      27.05.

**Dreikampf**      *Bestleist. 2005:* 1.444      *Hackstedt, Maria (93)*      VfL Lönigen  
*(75m - Weitsprung - Schlagball 80g)*

1.214 Pkt.      Otten, Alexandra      1994      VfL Lönigen      Leer      29.04.  
11,2 - 3,57 - 35,00

1.126 Pkt.      Schüler, Maren      1994 VfL Lönigen      Schortens      17.09.  
11,5 - 3,68 - 27,5

1.075 Pkt.      Köster, Henrike      1994      VfL Lönigen      Leer      29.04.  
11,1 - 3,37 - 23,50

1.067 Pkt.      Markus, Annika      1994      VfL Lönigen      Leer      29.04.  
10,8 - 3,24 - 22,00

975 Aselage, Nadine      1994      VfL Lönigen      Schortens      17.09.  
11,9 - 3,20 - 22,50

**Vierkampf**      *Bestleist. 2005:* 1.888      *Hackstedt, Maria (93)*      VfL Lönigen  
*(75m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)*

**Blockwettkampf S / S**      *Bestleist. 2005:* 2.355      *Hackstedt, Maria (93)*      VfL Lönigen  
*(75m - 60m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Ballwurf 80g)*

**Blockwettkampf Lauf**      *Bestleist. 2005:* 1.985      *Brümmer, Lena (92)*      VfL Lönigen  
*(75m - 60m Hürden - Weitsprung - Ballwurf 80g - 800m)*

1.990 Pkt.      Markus, Annika      1994      VfL Lönigen      Nordenham      17.06.  
11,0 - 12,2 - 3,63 - 29,50 - 2:51,2

1.946 Pkt.      Otten, Alexandra      1994      VfL Lönigen      Nordenham      17.06.  
11,4 - 12,5 - 3,70 - 35,00 - 3:05,8

1.821 Pkt.      Aselage, Nadine      1994      VfL Lönigen      Nordenham      17.06.  
11,5 - 13,2 - 3,70 - 22,00 - 2:50,8

1.771 Pkt.      Köster, Henrike      1994      VfL Lönigen      Nordenham      17.06.  
12,0 - 12,9 - 3,17 - 32,00 - 3:07,9

**Schülerinnen B**

**4 x 75 m Staffel**      *Bestleist. 2005:* 40,92      *VfL Lönigen*

42,32 sek.      VfL Lönigen I      Oldenburg      27.05.  
Markus, Annika (94) - Cassellius, Insa (93) - Hackstedt, Maria (93) -  
Baumann, Sarah (93)

44,36 sek.      SG Essen-Garhe-Molbergen      Wilhelmshaven      23.09.  
Domnick, Viktoria (93) - Tabeling, Lisa (94) - von Höven, Kristin (94) -  
Litau, Sandra (93)

47,15 sek.      VfL Lönigen II      Oldenburg      27.05.  
Otten, Alexandra (94) - Köster, Henrike (94) - Ahrens, Mareike (93) -  
Aselage, Nadine (94)

**3 x 800 m Staffel**      *Bestleist. 2005:* 7:52,60      *VfL Lönigen*

8:26,0 min.      VfL Lönigen I      Emstek      10.05.

9:08,5 min.	Baumann, Sarah (93) - Hackstedt, Maria (93) - Cassellius, Insa (93) VfL Lönningen II			Emstek	10.05.
9:51,5 min.	Aselage, Nadine (94) - Ahrens, Mareike (93) - Otten, Alexandra (93) VfL Lönningen III			Emstek	10.05.
10:33,7 min.	Markus, Annika (94) - Köster, Henrike (94) - Diekmann, Jessika (94) SG Essen-Garthe-Molbergen			Emstek	10.05.
	Engelberg, Anna (94) - Brahm, Katharina (94) - Biermann, Maïke (94)				

**Dreikampf Mannschaft** Bestleist. 2005: 6.754 VfL Lönningen  
(75m - Weitsprung - Schlagball 80g)

6.421 Pkt.	VfL Lönningen			Leer	29.04.
	Hackstedt, Maria	1993	1.504 Pkt.		
	Baumann, Sarah	1993	1.364 Pkt.		
	Casselius, Insa	1993	1.239 Pkt.		
	Otten, Alexandra	1994	1.214 Pkt.		
	Ahrens, Mareike	1993	1.100 Pkt.		

**Vierkampf Mannschaft** Bestleist. 2005: 8.458 VfL Lönningen  
(75m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)

**Blockwettkampf M.** Bestleist. 2005: 10.803 VfL Lönningen

10.878 Pkt.	VfL Lönningen			Nordenham	17.06.
	Hackstedt, Maria	1993	2.428 Pkt.		
	Baumann, Sarah	1993	2.374 Pkt.		
	Casselius, Insa	1993	2.112 Pkt.		
	Markus, Annika	1994	1.990 Pkt.		
	Ahrens, Mareike	1993	1.974 Pkt.		

**DSMM Gruppe 1** Bestleist. 2005: 6.548 VfL Lönningen

6.399 Pkt.	VfL Lönningen			Wilhelmshaven	23.09.
	Markus, Annika (94) - Cassellius, Insa (93) - Schüler, Maren (94) - Ahrens, Mareike (93) - Otten, Alexandra (94) - Beyer, Jennifer (93) - Hackstedt, Maria (93) - Baumann, Sarah (93)				

**DSMM Gruppe 2** Bestleist. 2005: ---

3.451 Pkt.	SG EGM			Wilhelmshaven	23.09.
	Domnick, Viktoria (93) - Litau, Sandra (93) - Tabeling, Lisa (94) - Kordes, Mareike (94) - von Höven, Kristin (94)				

**Schüler M 11**

<b>50 m Lauf</b>		Bestleist. 2005: 7,61	Schmeier, Joscha (94)	VfL Lönningen	
7,88 sek.	Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
7,94 sek.	Werrelmann, Tobias	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.
7,96 sek.	Budde, Robin	1995	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
8,0 sek.	Beyer, Florian	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
8,28 sek.	Neldner, Leon	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
8,43 sek.	Steinborn, Marc Kevin	1995	STV Barßel	Wilhelmshaven	24.06.
8,44 sek.	Vankersebilck, Jan	1995	SV Emstek	Wilhelmshaven	24.06.
8,4 sek.	Greten, Stefan	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
8,4 sek.	Hengemühle, Jonas	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

8,4 sek.	Düvel, Marco	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
8,72 sek.	Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
8,5 sek.	Röwe, Tim	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
8,5 sek.	Ahrens, Tim	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
8,79 sek.	Hagen, Frank	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
8,6 sek.	Lautenschläger, Matthias	1995	SG EGM	Lönningen	17.09.
8,96 sek.	Bröring, Michael	1995	SG EGM	Delmenhorst	06.05.

**1.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 3:27,72 *Niemann, J.-H. (94)* *SG EGM*

3:29,6 min.	Werrelmann, Tobias	1995	SG EGM	Emstek	07.06.
3:31,52 min.	Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3:39,6 min.	Busse, Matthias	1995	VfL Lönningen	Emstek	07.06.
3:42,4 min.	Majewski, Tobias	1995	BV Garrel	Emstek	07.06.
3:42,7 min.	Koopmann, Henry	1995	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
3:45,13 min.	Steinborn, Marc Kevin	1995	STV Barßel	Wilhelmshaven	24.06.
3:47,8 min.	Bäcker, Thorsten	1995	SG EGM	Emstek	07.06.
3:53,51 min.	Neldner, Leon	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
4:01,9 min.	Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Emstek	07.06.
4:14,08 min.	Lautenschläger, Matthias	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
4:26,38 min.	Langlitz, Michael	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.

**2.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 7:30,0 *Brümmer, Steffen (94)* *VfL Lönningen*

8:17,7 min.	Werrelmann, Tobias	1995	SG EGM	Lönningen	17.09.
-------------	--------------------	------	--------	-----------	--------

**5 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 20:20 *Looschen, Patrick (94)* *BV Garrel*

21:01 min.	Majewski, Tobias	1995	BV Garrel	Oldenburg	15.10.
21:03 min.	Steinborn, Marc Kevin	1995	STV Barßel	Gristede	01.05.
22:13,2 min.	Beyer, Florian	1995	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
22:36,6 min.	Thie, Lukas	1995	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
25:17,2 min.	Busse, Matthias	1995	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.

**Weitsprung** *Bestleist. 2005:* 4,47 *Schmeier, Joscha (94)* *VfL Lönningen*

4,35 m	Werrelmann, Tobias	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,98 m	Vankersebilck, Jan	1995	SV Emstek	Wilhelmshaven	24.06.
3,78 m	Neldner, Leon	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
3,77 m	Hagen, Frank	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
3,74 m	Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.
3,71 m	Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,67 m	Beyer, Florian	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,44 m	Greten, Stefan	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,43 m	Busse, Mattis	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,41 m	Lautenschläger, Matthias	1995	SG EGM	Lönningen	17.09.
3,35 m	Steinborn, Marc Kevin	1995	STV Barßel	Wilhelmshaven	24.06.
3,28 m	Hengemühle, Jonas	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,25 m	Röwe, Tim	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,25 m	Purk, Phillip	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,18 m	Schwegmann, Philipp	1995	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

**Hochsprung** *Bestleist. 2005:* 1,25 *Niemann, J.-H. (94)* *SG EGM*

1,26 m	Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
1,16 m	Hagen, Frank	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
1,14 m	Lautenschläger, Matthias	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
1,06 m	Langlitz, Michael	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
1,04 m	Steinborn, Marc Kevin	1995	STV Barßel	Wilhelmshaven	24.06.

<b>Schlagball 80 g</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>45,00</i>	<i>Niemann, J.-H. (94)</i>	<i>SG EGM</i>	
45,50 m	Lautenschläger, Matthias	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.	
44,00 m	Langlitz, Michael	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.	
39,00 m	Greten, Stefan	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
36,50 m	Röwe, Tim	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
36,00 m	Werrelmann, Tobias	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.	
35,50 m	Schwegmann, Philipp	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
35,00 m	Vankersebilck, Jan	1995	SV Emstek	Wilhelmshaven	24.06.	
33,50 m	Beyer, Florian	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
33,00 m	Busse, Mattis	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
33,00 m	Ahrens, Tim	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
32,50 m	Purk, Phillip	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
30,00 m	Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.	
29,50 m	Düvel, Marco	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
29,00 m	Warnking, Jens	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
28,50 m	Hengemühle, Jonas	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
25,50 m	Bröring, Michael	1995	SG EGM	Delmenhorst	06.05.	
24,00 m	Niemann, Jannis	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.	

<b>Dreikampf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>1.063</i>	<i>Schmeier, Joscha (94)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
<i>(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)</i>						
1.045 Pkt.	Werrelmann, Tobias	1995	SG EGM	Lönigen	17.09.	
	7,7 - 4,14 - 34,50					
950 Pkt.	Beyer, Florian	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,0 - 3,67 - 33,50					
923 Pkt.	Greten, Stefan	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,4 - 3,44 - 39,00					
910 Pkt.	Lautenschläger, Matthias	1995	SG EGM	Lönigen	17.09.	
	8,6 - 3,41 - 40,50					
870 Pkt.	Röwe, Tim	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,5 - 3,25 - 36,50					
867 Pkt.	Werrelmann, Sebastian	1995	SG EGM	Lönigen	17.09.	
	8,0 - 3,54 - 25,50					
837 Pkt.	Schwegmann, Philipp	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,7 - 3,18 - 35,50					
830 Pkt.	Busse, Mattis	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,9 - 3,43 - 33,00					
821 Pkt.	Purk, Phillip	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,7 - 3,25 - 32,50					
820 Pkt.	Hengemühle, Jonas	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,4 - 3,28 - 28,50					
806 Pkt.	Ahrens, Tim	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,5 - 2,96 - 33,00					
777 Pkt.	Düvel, Marco	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,4 - 2,88 - 29,50					
674 Pkt.	Benten, Steffen	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	9,6 - 2,97 - 28,00					
645 Pkt.	Warnking, Jens	1995	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.	
	8,9 - 2,30 - 29,00					

<b>Vierkampf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>1.354</i>	<i>Schmeier, Joscha (94)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
<i>(50m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)</i>						

<b>Schüler M 10</b>
---------------------

<b>50 m Lauf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>8,02</i>	<i>Selensky, Dimitri (95)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
------------------	--	-------------------------	-------------	-------------------------------	--------------------	--

8,0 sek.	Schaefer, Jonas	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
8,5 sek.	Blome, Michael	1996	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
8,84 sek.	Domnick, Gerd	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
8,7 sek.	Siemer, Sebastian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
9,0 sek.	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
9,3 sek.	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
9,4 sek.	Hinxlage, Tobias	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
9,5 sek.	Ostendorf, Marius	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
9,6 sek.	Tellmann, Daniel	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
9,7 sek.	Prijs, Alexander	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
9,8 sek.	Albers, Simon	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
11,0 sek.	Buschermöhle, Sebastian	1996	BV Garrel	Lönningen	17.09.
<b>1.000 m Lauf</b>					
	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>3:46,96</i>	<i>Steinborn, M. K. (95)</i>	<i>STV Barßel</i>	
3:39,9 min.	Burunacik, Sehmus	1996	TuS Erntekerkfeld	Ernstek	07.06.
3:54,5 min.	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Ernstek	07.06.
4:11,0 min.	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
4:39,0 min.	Schaefer, Jonas	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
4:46,0 min.	Ostendorf, Marius	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
<b>2.000 m Lauf</b>					
	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>7:51,90</i>	<i>Steinborn, M. K. (95)</i>	<i>STV Barßel</i>	
8:29,5 min.	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
<b>5 km Lauf</b>					
	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>20:35</i>	<i>Steinborn, M. K. (95)</i>	<i>STV Barßel</i>	
22:33,8 min	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>Weitsprung</b>					
	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>4,36</i>	<i>Budde, Robin (95)</i>	<i>SG EGM</i>	
4,07 m	Schaefer, Jonas	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
3,52 m	Blome, Michael	1996	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
3,49 m	Domnick, Gerd	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,33 m	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
3,26 m	Siemer, Sebastian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,14 m	Ostendorf, Marius	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
2,94 m	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
2,88 m	Hinxlage, Tobias	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
2,85 m	Tellmann, Daniel	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
2,83 m	Albers, Simon	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,52 m	Prijs, Alexander	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,13 m	Buschermöhle, Sebastian	1996	BV Garrel	Lönningen	17.09.
<b>Hochsprung</b>					
	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>1,25</i>	<i>Selensky, Dimitri (95)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
<b>Schlagball 80 g</b>					
	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>44,50</i>	<i>Selensky, Dimitri (95)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
43,50 m	Blome, Michael	1996	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
36,50 m	Hinxlage, Tobias	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
36,00 m	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
35,50 m	Schaefer, Jonas	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
33,00 m	Siemer, Sebastian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
30,50 m	Ostendorf, Marius	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
23,50 m	Albers, Simon	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
21,00 m	Küsters, Uwe	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
19,50 m	Domnick, Gerd	1996	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
19,00 m	Tellmann, Daniel	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.

19,00 m	Prijs, Alexander	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
17,00 m	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
13,00 m	Buschermöhle, Sebastian	1996	BV Garrel	Lönningen	17.09.

**Dreikampf** *Bestleist. 2005: 1.122* *Selensky, Dimitri (95)* VfL Lönningen  
(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)

827 Pkt.	Siemer, Sebastian	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
	8,7 - 3,26 - 33,00				
724 Pkt.	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
	9,5 - 3,20 - 29,50				
722 Pkt.	Domnick, Gerd	1996	SG EGM	Lönningen	17.09.
	8,7 - 3,43 - 19,00				
600 Pkt.	Albers, Simon	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
	9,8 - 2,83 - 23,50				
519 Pkt.	Prijs, Alexander	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
	9,7 - 2,52 - 19,00				
309 Pkt.	Buschermöhle, Sebastian	1996	BV Garrel	Lönningen	17.09.
	11,0 - 2,13 - 13,00				

**Vierkampf** *Bestleist. 2005: 1.374* *Selensky, Dimitri (95)* VfL Lönningen  
(50m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g)

### Schüler C

**4 x 50 m Staffel** *Bestleist. 2005: 30,60* VfL Lönningen

30,60 sek.	SG EGM			Wilhelmshaven	23.09.
	Neldner, Leon (95) - Domnick, Gerd (96) - Werrelmann, Sebastian (95) - Werrelman, Tobias (95)				
35,8 sek.	TV Cloppenburg			Werlte	07.05.
	Kolbe, Jan (96) - Schaefer, Jonas (96) - Tellmann, Daniel (96) - Hinxlage, Tobias (96)				

**3 x 1.000 m Staffel** *Bestleist. 2005: 11:07,2* SG EGM

11:13,3 min.	SG Essen-Garthe-Molbergen I			Emstek	10.05.
	Budde, Robin (95) - Werrelmann, Tobias (95) - Neldner, Leon (95)				
12:01,7 min.	VfL Lönningen			Emstek	10.05.
	Casser, Torben (96) - Beyer, Florian (95) - Albers, Simon (96)				
12:02,1 min.	SG Essen-Garthe-Molbergen II			Emstek	10.05.
	Lautenschläger, Matthias (95) - Niemann, Jannis (95) - Stoll, Benjamin (97)				

**Dreikampf Mannschaft** *Bestleist. 2005: 4.947* SG EGM  
(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)

4.410 Pkt.	VfL Lönningen I			Lönningen	17.09.
	Beyer, Florian	1995	950 Pkt.		
	Greten, Stefan	1995	923 Pkt.		
	Röwe, Tim	1995	870 Pkt.		
	Schwegmann, Philipp	1995	837 Pkt.		
	Busse, Mattis	1995	830 Pkt.		
4.051 Pkt.	VfL Lönningen II			Lönningen	17.09.
	Siemer, Sebastian	1996	827 Pkt.		
	Purk, Phillip	1995	821 Pkt.		
	Hengemühle, Jonas	1995	820 Pkt.		
	Ahrens, Tim	1995	806 Pkt.		
	Düvel, Marco	1995	777 Pkt.		

3.162 Pkt.	VfL Lönningen III			Lönningen	17.09.
	Casser, Torben	1996	724 Pkt.		
	Benten, Steffen	1995	674 Pkt.		
	Warnking, Jens	1995	645 Pkt.		
	Albers, Simon	1996	600 Pkt.		
	Prijs, Alexander	1996	519 Pkt.		

**DSMM Gruppe 1**      *Bestleist. 2005:* 4.210      *SG EGM*

4.400 Pkt.	SG EGM			Wilhelmshaven	23.09.
	Werrelmann, Tobias (95) - Werrelmann, Sebastian (95) - Neldner, Leon (95) - Niemann, Jannis (95) - Domnick, Gerd (96) - Lautenschläger, Matthias (95) - Langlitz, Michael (95)				

**DSMM Gruppe 2**      *Bestleist. 2005:* 2.818      *VfL Lönningen*

**Schülerinnen W 11**

<b>50 m Lauf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i> 7,6	<i>Westendorf, Anna (94)</i>	<i>SV Emstek</i>	
7,4 sek.	Wilken, Lisa	1995	VfL Lönningen	Leer	29.04.
8,14 sek.	Wendeln, Lena	1995	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
8,28 sek.	Neuenstein, Imke	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
8,2 sek.	Hinrichs, Ina	1995	VfL Lönningen	Leer	29.04.
8,50 sek.	Diez, Caroline	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.
8,74 sek.	Kröger, Louisa	1995	SV Emstek	Delmenhorst	06.05.
8,87 sek.	Henke, Jennifer	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.
8,9 sek.	Henke, Daniela	1995	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
9,1 sek.	Schrand, Lisa	1995	VfL Lönningen	Werlte	07.05.

<b>800 m Lauf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i> 2:56,0	<i>Aselage, Nadine (94)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
2:55,4 min.	Henke, Jennifer	1995	SG EGM	Emstek	07.06.
3:00,6 min.	Wilken, Lisa	1995	VfL Lönningen	Emstek	07.06.
3:14,6 min.	Wendeln, Lena	1995	SV Emstek	Emstek	07.06.
3:15,7 min.	Kröger, Louisa	1995	SV Emstek	Emstek	07.06.
3:19,7 min.	Schrand, Julia	1995	VfL Lönningen	Emstek	07.06.
3:23,4 min.	Henke, Daniela	1995	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:41,0 min.	Schrand, Lisa	1995	VfL Lönningen	Werlte	07.05.

<b>2.000 m Lauf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i> 9:03,20	<i>Otten, Alexandra (94)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
8:07,7 min.	Henke, Jennifer	1995	SG EGM	Lönningen	17.09.

<b>5 km Lauf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>Fehlanzeige</i>		
<b>25:39,9 min.</b>	Wilken, Lisa	1995	<i>VfL Lönningen</i>	<i>Lönningen</i>	<i>28.10.</i>

<b>Weitsprung</b>		<i>Bestleist. 2005:</i> 4,08	<i>Westendorf, Anna (94)</i>	<i>SV Emstek</i>	
4,62 m	Wilken, Lisa	1995	VfL Lönningen	Leer	29.04.
3,94 m	Wendeln, Lena	1995	SV Emstek	Lönningen	17.09.
3,77 m	Hinrichs, Ina	1995	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
3,46 m	Diez, Caroline	1995	SG EGM	Oldenburg	09.09.
3,40 m	Schrand, Lisa	1995	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
3,34 m	Neuenstein, Imke	1995	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,32 m	Kröger, Louisa	1995	SV Emstek	Lönningen	17.09.
3,30 m	Henke, Jennifer	1995	SG EGM	Lönningen	17.09.
3,25 m	Henke, Daniela	1995	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.

**Hochsprung** *Bestleist. 2005:* 1,25 *Engelberg, Anna (94)* *SG EGM*  
 1,04 m Hinrichs, Ina 1995 VfL Lönningen Wilhelmshaven 24.06.

**Schlagball 80 g** *Bestleist. 2005:* 33,00 *von Höven, Kristin (94)* *SG EGM*  
 36,00 m Wilken, Lisa 1995 VfL Lönningen Werlte 07.05.  
 36,00 m Hinrichs, Ina 1995 VfL Lönningen Werlte 07.05.  
 32,00 m Schrand, Lisa 1995 VfL Lönningen Werlte 07.05.  
 27,50 m Diez, Caroline 1995 SG EGM Lönningen 17.09.  
 23,00 m Henke, Jennifer 1995 SG EGM Oldenburg 09.09.  
 21,50 m Kröger, Louisa 1995 SV Emstek Delmenhorst 06.05.  
 20,00 m Henke, Daniela 1995 SV SW Lindern Lönningen 17.09.  
 17,50 m Wendeln, Lena 1995 SV Emstek Delmenhorst 06.05.  
 16,50 m Neuenstein, Imke 1995 SG EGM Lönningen 17.09.

**Dreikampf** *Bestleist. 2005:* 1.202 *Westendorf, Anna (94)* *SV Emstek*  
*50m - Weitsprung - Schlagball 80g*  
 1.302 Pkt. Wilken, Lisa 1995 VfL Lönningen Leer 29.04.  
 7,4 - 4,62 - 26,50  
 1.163 Pkt. Hinrichs, Ina 1995 VfL Lönningen Lönningen 17.09.  
 8,3 - 3,70 - 33,50  
 1.066 Pkt. Diez, Caroline 1995 SG EGM Lönningen 17.09.  
 8,3 - 3,43 - 27,50  
 1.027 Pkt. Wendeln, Lena 1995 SV Emstek Lönningen 17.09.  
 8,0 - 3,94 - 16,50  
 924 Pkt. Kröger, Louisa 1995 SV Emstek Lönningen 17.09.  
 8,7 - 3,32 - 20,00  
 924 Pkt. Henke, Jennifer 1995 SG EGM Lönningen 17.09.  
 8,8 - 3,30 - 21,00  
 905 Pkt. Neuenstein, Imke 1995 SG EGM Lönningen 17.09.  
 8,4 - 3,31 - 16,50  
 896 Pkt. Henke, Daniela 1995 SV SW Lindern Lönningen 17.09.  
 8,9 - 3,25 - 20,00

**Vierkampf** *Bestleist. 2005:* 1.420 *Schüler, Maren (94)* *VfL Lönningen*  
*50m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80g*

### Schülerinnen W 10

**50 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 7,94 *Wilken, Lisa (95)* *VfL Lönningen*  
 7,8 sek. Steinbrück, Jasmin 1996 VfL Lönningen Lönningen 17.09.  
 8,12 sek. Behrens, Tabea 1996 SG EGM Oldenburg 09.09.  
 8,0 sek. Holtvog, Lara 1996 SV Emstek Lönningen 17.09.  
 8,52 sek. Lange, Julia 1996 SG EGM Wilhelmshaven 23.09.  
 8,3 sek. Kramer, Lisa 1996 VfL Lönningen Lönningen 17.09.  
 8,4 sek. Brümmer, Vera 1996 VfL Lönningen Leer 29.04.  
 8,4 sek. Schulte, Jana 1996 VfL Lönningen Lönningen 17.09.  
 8,5 sek. Kleene, Carla 1996 TV Cloppenburg Werlte 07.05.  
 8,5 sek. Haker, Svenja 1996 SV SW Lindern Lönningen 17.09.  
 8,82 sek. Schrandt, Marie-Theresa 1996 VfL Lönningen Wilhelmshaven 23.09.  
 9,00 sek. Burke, Melina 1996 SG EGM Delmenhorst 06.05.  
 8,8 sek. Steinkamp, Lisa 1996 TV Cloppenburg Werlte 07.05.  
 8,8 sek. Schnelten, Theresa 1996 VfL Lönningen Lönningen 17.09.  
 8,8 sek. Ficker, Luka 1996 VfL Lönningen Lönningen 17.09.  
 9,0 sek. Miller, Jennifer 1996 VfL Lönningen Lönningen 17.09.  
 9,0 sek. Casselius, Alina 1996 VfL Lönningen Lönningen 17.09.

<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:54,89	<i>Henke, Jenniffer (95)</i>	<i>SG EGM</i>	
2:56,0 min	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:02,3 min.	Behrens, Tabea	1996	SG EGM	Emstek	07.06.
3:08,6 min.	Schrandt, Marie-Theresa	1996	VfL Lönningen	Leer	29.04.
3:09,2 min.	Brümmer, Vera	1996	VfL Lönningen	Emstek	07.06.
3:09,7 min.	Holtvogt, Lara	1996	SV Emstek	Emstek	07.06.
<b>2.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	8:53,4	<i>Henke, Jenniffer (95)</i>	<i>SG EGM</i>	
8:44,4 min.	Behrens, Tabea	1996	SG EGM	Lönningen	17.09.
8:45,6 min.	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
9:24,1 min.	Brümmer, Vera	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
<b>5 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
23:37,4 min.	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Lönningen	28.10.
<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
1,00 m	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4,44	<i>Wilken, Lisa (95)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
3,97 m	Behrens, Tabea	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,76 m	Holtvog, Lara	1996	SV Emstek	Lönningen	17.09.
3,70 m	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,62 m	Steinbrück, Jasmin	1996	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	23.09.
3,50 m	Kleene, Carla	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
3,50 m	Schnelten, Theresa	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,42 m	Steinkamp, Lisa	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
3,39 m	Lange, Julia	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,37 m	Kramer, Lisa	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,30 m	Schrandt, Marie-Theresa	1996	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
3,19 m	Lüken, Margo	1996	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
3,15 m	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
3,07 m	Brümmer, Vera	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,02 m	Miller, Jennifer	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,97 m	Ficker, Luka	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,97 m	Cassellius, Alina	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,78 m	Burke, Melina	1996	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
<b>Schlagball 80 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	32,00	<i>Wilken, Lisa (95)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
35,50 m	Holtvog, Lara	1996	SV Emstek	Wilhelmshaven	24.06.
28,50 m	Lüken, Margo	1996	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
24,50 m	Kramer, Lisa	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
24,00 m	Burke, Melina	1996	SG EGM	Delmenhorst	06.05.
23,50 m	Steinbrück, Jasmin	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
23,00 m	Steinkamp, Lisa	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
23,00 m	Rolfes, Kira	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
23,00 m	Lange, Julia	1996	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
21,00 m	Brümmer, Vera	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
19,50 m	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
19,00 m	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
18,50 m	Miller, Jennifer	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
17,00 m	Behrens, Tabea	1996	SG EGM	Lönningen	17.09.
16,50 m	Kleene, Carla	1996	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
16,50 m	Schnelten, Theresa	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
16,50 m	Cassellius, Alina	1996	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

<b>Dreikampf</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	1.215	<i>Wilken, Lisa (95)</i>	<i>VfL Lönningen</i>
<i>50m - Weitsprung - Schlagball 80g</i>					
1.217 Pkt.	Holtvog, Lara 8,0 - 3,76 - 35,00	1996		SV Emstek	Lönningen 17.09.
1.085 Pkt.	Steinbrück, Jasmin 7,8 - 3,50 - 23,50	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
1.024 Pkt.	Kramer, Lisa 8,3 - 3,37 - 24,50	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
1.019 Pkt.	Behrens, Tabea 7,9 - 3,73 - 17,00	1996		SG EGM	Lönningen 17.09.
996 Pkt.	Schulte, Jana 8,4 - 3,70 - 19,50	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
912 Pkt.	Brümmer, Vera 8,6 - 3,07 - 21,00	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
891 Pkt.	Schnelten, Theresa 8,8 - 3,50 - 16,50	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
864 Pkt.	Haker, Svenja 8,5 - 2,93 - 18,00	1996		SV SW Lindern	Lönningen 17.09.
836 Pkt.	Miller, Jennifer 9,0 - 3,02 - 18,50	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
833 Pkt.	Schrandt, Marie-Theresa 8,7 - 3,27 - 14,00	1996		VfL Lönningen	Leer 29.04.
822 Pkt.	Rolfes, Kira 9,4 - 2,76 - 23,00	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
813 Pkt.	Ficker, Luka 8,8 - 2,97 - 16,00	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
802 Pkt.	Casselius, Alina 9,0 - 2,97 - 16,50	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
746 Pkt.	Bischoff, Katharina 9,3 - 2,96 - 14,50	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.
611 Pkt.	Beining, Patrizia 10,2 - 2,46 - 15,00	1996		VfL Lönningen	Lönningen 17.09.

### Schülerinnen C

<b>4 x 50 m Staffel</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	30,3	<i>VfL Lönningen</i>
31,17 sek.	SG EGM Behrens, Tabea (96) - Schmik, Melanie (97) - Neuenstein, Imke (95) - Götting, Julia (97)			Wilhelmshaven 23.09.
32,5 sek.	VfL Lönningen Schrand, Lisa (95) - Hinrichs, Ina (95) - Wilken, Lisa (95) - Steinbrück, Jasmin (96)			Werlte 07.05.
<b>3 x 800 m Staffel</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	9:10,9	<i>VfL Lönningen</i>
9:21,6 min.	VfL Lönningen Schrandt, Marie-Theresia (96) - Brümmer, Vera (96) - Schrand, Julia (95)			Emstek 10.05.
9:36,4 min.	SV Emstek Kröger, Lousa (95) - Wendeln, Lena (95) - Holtvogt, Lara (96)			Emstek 10.05.
<b>Dreikampf Mannschaft</b>		<i>Bestleist. 2005:</i>	5.528	<i>VfL Lönningen</i>
<i>(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)</i>				
5.180 Pkt.	VfL Lönningen I Hinrichs, Ina Steinbrück, Jasmin Kramer, Lisa Schulte, Jana	1995 1996 1996 1996	1.163 Pkt. 1.085 Pkt. 1.024 Pkt. 996 Pkt.	Lönningen 17.09.

4.168 Pkt.	Brümmer, Vera	1996	912 Pkt.		
	VfL Lönningen II			Lönningen	17.09.
	Schnelten, Theresa	1996	891 Pkt.		
	Miller, Jennifer	1996	836 Pkt.		
	Rolfes, Kira	1996	822 Pkt.		
	Ficker, Luka	1996	813 Pkt.		
	Schrandt, Marie-Theresa	1996	806 Pkt.		

**DSMM Gruppe 1**      *Bestleist. 2005:* 4.161      *SG EGM*

**DSMM Gruppe 2**      *Bestleist. 2005:* 3.163      *VfL Lönningen*

3.128 Pkt.	SG EGM			Wilhelmshaven	23.09.
	Behrens, Tabea (96) - Neuenstein, Imke (95) - Lange, Julia (96) - Schmik, Melanie (97) - Götting, Julia (97)				
2.933 Pkt.	VfL Lönningen			Wilhelmshaven	23.09.
	Steinbrück, Jasmin (96) - Kramer, Lisa (96) - Hinrichs, Ina (95) - Schrandt, Marie-Theresia (96) - Meyer, Lea (97) - Brümmer, Vera (96)				

### Schüler M 09

<b>50 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 8,3		<i>Schaeffe, Jonas (96)</i>	<i>TV Cloppenburg</i>	
8,4 sek.	Otten, Pascal	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
8,5 sek.	Otten, Patrick	1997	VfL Lönningen	Leer	29.04.
8,92 sek.	Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
9,0 sek.	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönningen	Leer	29.04.
9,1 sek.	Westendorf, Jonas	1997	SV Emstek	Lönningen	17.09.
9,38 sek.	Bohmann, Tobias	1997	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
9,2 sek.	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Lönningen	17.09.
9,4 sek.	Kollhoff, Maurice	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
9,4 sek.	Schrandt, Arne	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
9,4 sek.	Schnelten, Jonas	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
9,5 sek.	Tangemann, Andre	1997	BV Garrel	Lönningen	17.09.
9,9 sek.	Nesgutski, Maik	1997	BV Garrel	Lönningen	17.09.
10,1 sek.	Deddens, Timo	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.

<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 3:58,20		<i>Casser, Torben (96)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
3:49,5 min.	Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Emstek	07.06.
3:57,3 min.	Otten, Pascal	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
4:04,1 min.	Brümmer, Julian	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
4:06,3 min.	Otten, Patrick	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
4:10,3 min.	Schrandt, Arne	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
4:12,9 min.	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönningen	Emstek	07.06.
4:24,2 min.	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Emstek	07.06.
4:37,0 min.	Kollhoff, Maurice	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.

<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 3,64		<i>Schaeffe, Jonas (96)</i>	<i>TV Cloppenburg</i>	
3,74 m	Otten, Patrick	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,57 m	Otten, Pascal	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3,21 m	Kollhoff, Maurice	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
3,17 m	Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Lönningen	17.09.
3,00 m	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
2,95 m	Bohmann, Tobias	1997	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
2,93 m	Schrandt, Arne	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,88 m	Westendorf, Jonas	1997	SV Emstek	Lönningen	17.09.
2,80 m	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Delmenhorst	06.05.
2,63 m	Schnelten, Jonas	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

2,60 m	Nesgutski, Maik	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.
2,45 m	Tangemann, Andre	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.

**Schlagball 80 g**      *Bestleist. 2005:* 31,50      *Casser, Torben (96)*      *VfL Löningen*

38,00 m	Otten, Pascal	1997	VfL Löningen	Werlte	07.05.
36,00 m	Otten, Patrick	1997	VfL Löningen	Werlte	07.05.
33,00 m	Stoll, Benjamin	1997	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
30,00 m	Schrandt, Arne	1997	VfL Löningen	Löningen	17.09.
29,00 m	Schrandt, Dominik	1997	VfL Löningen	Werlte	07.05.
26,50 m	Schnelten, Jonas	1997	VfL Löningen	Löningen	17.09.
26,50 m	Nesgutski, Maik	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.
26,00 m	Kollhoff, Maurice	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
26,00 m	Wienken, Julius	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.
23,50 m	Tangemann, Andre	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.
22,00 m	Deddens, Timo	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
19,50 m	Westendorf, Jonas	1997	SV Emstek	Löningen	17.09.
17,50 m	Bohmann, Tobias	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.

**Dreikampf**      *Bestleist. 2005:* 735      *Casser, Torben (96)*      *VfL Löningen*

*50m - Weitsprung - Schlagball 80g*

885 Pkt.	Otten, Pascal 8,4 - 3,57 - 32,00	1997	VfL Löningen	Löningen	17.09.
845 Pkt.	Otten, Patrick 8,5 - 3,74 - 26,00	1997	VfL Löningen	Löningen	17.09.
761 Pkt.	Stoll, Benjamin 8,7 - 3,17 - 26,50	1997	SG EGM	Löningen	17.09.
701 Pkt.	Schrandt, Arne 9,4- 2,93 - 30,00	1997	VfL Löningen	Löningen	17.09.
694 Pkt.	Schrandt, Dominik 9,0 - 2,77 - 28,00	1997	VfL Löningen	Löningen	17.09.
643 Pkt.	Wienken, Julius 9,2 - 2,64 - 26,00	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.
630 Pkt.	Schnelten, Jonas 9,4 - 2,63 - 26,50	1997	VfL Löningen	Löningen	17.09.
621 Pkt.	Westendorf, Jonas 9,1 - 2,88 - 19,50	1997	SV Emstek	Löningen	17.09.
589 Pkt.	Nesgutski, Maik 9,9 - 2,60 - 26,50	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.
580 Pkt.	Bohmann, Tobias 9,3 - 2,85 - 17,50	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.
569 Pkt.	Tangemann, Andre 9,5 - 2,45 - 23,50	1997	BV Garrel	Löningen	17.09.

**Schüler M 08**

**50 m Lauf**      *Bestleist. 2005:* 8,5      *Otten, Pascal (97)*      *VfL Löningen*

9,2 sek.	Gehling, Luca	1998	VfL Löningen	Löningen	17.09.
9,3 sek.	Schmik, Paul	1998	SG EGM	Löningen	17.09.
10,5 sek.	Casser, Matthis	1998	VfL Löningen	Löningen	17.09.

**1.000 m Lauf**      *Bestleist. 2005:* 3:53,60      *Otten, Pascal (97)*      *VfL Löningen*

3:44,3 min.	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Emstek	07.06.
4:04,4 min.	Gehling, Luca	1998	VfL Löningen	Löningen	17.09.
4:28,0 min.	Casser, Matthis	1998	VfL Löningen	Emstek	07.06.

<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3,70	<i>Otten, Patrick (97)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
2,88 m	Schmik, Paul	1998	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
2,78 m	Gehling, Luca	1998	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
2,50 m	Casser, Matthis	1998	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.

<b>Schlagball 80 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	33,00	<i>Otten, Patrick (97)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
27,00 m	Casser, Matthis	1998	VfL Lönigen	Werlte	07.05.
20,50 m	Gehling, Luca	1998	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
18,50 m	Schmik, Paul	1998	SG EGM	Lönigen	17.09.

<b>Dreikampf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	836	<i>Otten, Patrick (97)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
<i>50m - Weitsprung - Schlagball 80g</i>					
611 Pkt.	Gehling, Luca	1998	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
	9,2 - 2,78 - 20,50				
583 Pkt.	Schmik, Paul	1998	SG EGM	Lönigen	17.09.
	9,3 - 2,79 - 18,50				
507 Pkt.	Casser, Matthis	1998	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
	10,5 - 2,50 - 23,50				

### Schüler D

<b>4 x 50 m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
39,0 sek.	VfL Lönigen			Werlte	07.05.
	Schrandt, Arne (97) - Otten, Pascal (97) - Otten, Patrick (97) - Schrandt, Dominik (97)				

<b>3 x 1.000 m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12:21,7	<i>VfL Lönigen</i>		
13:35,2 min.	BV Garrel			Ernstek	10.05.
	Bohmann, Tobias (97) - Tangemann, Andre (97) - Wienken, Julius (97)				

<b>Dreikampf Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3.629	<i>VfL Lönigen</i>		
<i>(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)</i>					
3,755 Pkt.	VfL Lönigen			Lönigen	17.09.
	Otten, Pascal	1997	885 Pkt.		
	Otten, Patrick	1997	845 Pkt.		
	Schrandt, Arne	1997	701 Pkt.		
	Schrandt, Dominik	1997	694 Pkt.		
	Schnelten, Jonas	1997	630 Pkt.		

### Schülerinnen W 09

<b>50 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	8,0	<i>Holtvogt, Lara (96)</i>	<i>SV Ernstek</i>	
8,35 sek.	Götting, Julia	1997	SG EGM	Oldenburg	09.09.
8,53 sek.	Schmik, Melanie	1997	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
8,4 sek.	Baumann, Jana	1997	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
8,5 sek.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lönigen	17.09.
8,8 sek.	Schrand, Carolin	1997	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
9,17 sek.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	23.09.
9,0 sek.	Peters, Märta	1997	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
9,3 sek.	Bruns, Janneke	1997	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.
9,4 sek.	Schnieders, Lina	1997	SV SW Lindern	Lönigen	17.09.
9,4 sek.	Hömer, Janine	1997	VfL Lönigen	Lönigen	17.09.

9,7 sek.	Gerdes, Neele	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
10,2 sek.	Douwes, Jasmin	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.

**800 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 3:03,3 *Haker, Svenja (96)* *SV SW Lindern*

2:56,8 min.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3:08,2 min.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
3:18,4 min.	Schrand, Carolin	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3:24,2 min.	Otten, Natalie	1997	BV Garrel	Emstek	07.06.
3:31,8 min.	Bramlage, Nina	1997	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:32,8 min.	Hömer, Janine	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3:35,9 min.	Gerdes, Neele	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3:37,1 min.	Peters, Märta	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3:51,1 min.	Kollmer, Sophie	1997	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:53,1 min.	Schnieders, Lina	1997	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
4:01,7 min.	Kollmer, Saskia	1997	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
4:20,6 min.	Timpker, Sabrina	1997	SV SW Lindern	Emstek	07.06.

**5 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 25:04 *Haker, Svenja (96)* *SV SW Lindern*

22:09,4 min.	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
23:54,7 min.	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lönningen	28.10.

**Weitsprung** *Bestleist. 2005:* 3,71 *Holtvogt, Lara (96)* *SV Emstek*

3,72 m	Götting, Julia	1997	SG EGM	Wilhelmshaven	23.09.
3,60 m	Schmik, Melanie	1997	SG EGM	Wilhelmshaven	24.06.
3,32 m	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
3,09 m	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
3,06 m	Peters, Märta	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,86 m	Baumann, Jana	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,77 m	Schnieders, Lina	1997	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
2,75 m	Schrand, Carolin	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,74 m	Douwes, Jasmin	1997	TV Cloppenburg	Werlte	07.05.
2,73 m	Gerdes, Neele	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,47 m	Bruns, Janneke	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,34 m	Hömer, Janine	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

**Schlagball 80 g** *Bestleist. 2005:* 29,00 *Holtvogt, Lara (96)* *SV Emstek*

32,00 m	Götting, Julia	1997	SG EGM	Oldenburg	09.09.
24,50 m	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	23.09.
19,50 m	Schmik, Melanie	1997	SG EGM	Lönningen	17.09.
19,50 m	Peters, Märta	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
18,50 m	Baumann, Jana	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
16,50 m	Gerdes, Neele	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
15,50 m	Schrand, Carolin	1997	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
15,00 m	Mählmann, Kathrin	1997	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
13,50 m	Bruns, Janneke	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
13,00 m	Schnieders, Lina	1997	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
12,00 m	Hömer, Janine	1997	VfL Lönningen	Werlte	07.05.

**Dreikampf** *Bestleist. 2005:* 1.145 *Holtvogt, Lara (96)* *SV Emstek*  
50m - Weitsprung - Schlagball 80g

1.034 Pkt.	Götting, Julia	1997	SG EGM	Lönningen	17.09.
	8,7 - 3,33 - 29,50				
941 Pkt.	Schmik, Melanie	1997	SG EGM	Lönningen	17.09.
	8,4 - 3,28 - 19,50				

871 Pkt.	Baumann, Jana 8,4 - 2,86 - 18,50	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
855 Pkt.	Peters, Märta 9,0 - 3,06 - 19,50	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
846 Pkt.	Meyer, Lea 9,3 - 2,91 - 22,50	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
837 Pkt.	Mählmann, Kathrin 8,5 - 3,32 - 12,50	1997	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
710 Pkt.	Gerdas, Neele 9,7 - 2,73 - 16,50	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
695 Pkt.	Schrand, Carolin 8,8 - 2,75 - 10,50	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
688 Pkt.	Schnieders, Lina 9,4 - 2,77 - 13,00	1997	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
658 Pkt.	Bruns, Janneke 9,3 - 2,47 - 13,50	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
606 Pkt.	Hömer, Janine 9,4 - 2,34 - 12,00	1997	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

### Schülerinnen W 08

<b>50 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 8,3		<i>Götting, Julia (97)</i>	<i>SG EGM</i>	
8,8 sek.	Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
9,0 sek.	Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
9,1 sek.	Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
9,5 sek.	Swoboda, Annika	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
9,6 sek.	Henke, Svenja	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
9,6 sek.	Purk, Karoline	1998	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
10,2 sek.	Peters, Maarit	2000	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
10,5 sek.	Willen, Pauline	1998	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
10,6 sek.	Huge Emily	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
10,6 sek.	Nesgutski, Jana	1999	BV Garrel	Lönningen	17.09.
10,9 sek.	Richter, Nicole	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
11,1 sek.	Gerdas, Jule	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 3:08,9		<i>Meyer, Lea (97)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
3:28,2 min.	Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
3:40,5 min.	Willen, Pauline	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3:43,0 min.	Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
3:45,4 min.	Henke, Svenja	1998	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:47,6 min.	Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:50,4 min.	Suhle, Lisa	1998	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:54,1 min.	Purk, Karoline	1998	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
3:56,3 min.	Thyen, Birte	1998	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
3:58,3 min.	Bilgenroth, Lisa	1998	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
4:11,0 min.	Swoboda, Annika	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
4:13,7 min.	Sostmann, Julia	1999	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
4:19,8 min.	Lampe, Ann-Kathrin	1998	SV SW Lindern	Emstek	07.06.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 3,45		<i>Götting, Julia (97)</i>	<i>SG EGM</i>	
2,85 m	Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
2,81 m	Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
2,78 m	Swoboda, Annika	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
2,74 m	Purk, Karoline	1998	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
2,57 m	Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
2,47 m	Henke, Svenja	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
2,36 m	Willen, Pauline	1998	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,30 m	Richter, Nicole	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

2,12 m	Gerdes, Jule	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,05 m	Peters, Maarit	2000	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
2,00 m	Nesgutski, Jana	1999	BV Garrel	Lönningen	17.09.
1,93 m	Huge Emily	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.

**Schlagball 80 g** *Bestleist. 2005: 26,50* *Götting, Julia (97)* *SG EGM*

16,50 m	Henke, Svenja	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
14,00 m	Memering, Sara	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
13,50 m	Kollmer, Anja	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
12,50 m	Purk, Karoline	1998	VfL Lönningen	Werlte	07.05.
12,00 m	Swoboda, Annika	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
10,00 m	Richter, Nicole	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
9,50 m	Tepe, Jule	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
9,50 m	Nesgutski, Jana	1999	BV Garrel	Lönningen	17.09.
9,50 m	Witte, Lara	1998	BV Garrel	Lönningen	17.09.
8,50 m	Willen, Pauline	1998	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
8,00 m	Huge Emily	1998	SV SW Lindern	Werlte	07.05.
7,50 m	Peters, Maarit	2000	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
7,50 m	Gerdes, Jule	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

**Dreikampf** *Bestleist. 2005: 776* *Meyer, Lea (97)* *VfL Lönningen*  
*50m - Weitsprung - Schlagball 80g*

753 Pkt.	Kollmer, Anja 8,8 - 2,81 - 13,50	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
730 Pkt.	Memering, Sara 9,0 - 2,72 - 14,00	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
679 Pkt.	Henke, Svenja 9,6 - 2,47 - 16,50	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
624 Pkt.	Tepe, Jule 9,1 - 2,57 - 9,50	1998	SV SW Lindern	Lönningen	17.09.
466 Pkt.	Willen, Pauline 10,5 - 2,36 - 8,50	1998	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
460 Pkt.	Richter, Nicole 10,9 - 2,30 - 10,00	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
421 Pkt.	Nesgutski, Jana 10,6 - 2,00 - 9,50	1999	BV Garrel	Lönningen	17.09.
415 Pkt.	Peters, Maarit 10,2 - 2,05 - 7,50	2000	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.
370 Pkt.	Gerdes, Jule 11,1 - 2,12 - 7,50	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.09.

## Schülerinnen D

**4 x 50 m Staffel** *Bestleist. 2005: ---*

38,5 sek.	SV SW Lindern Kollmer, Anja (98) - Memering, Sara (98) - Swoboda, Annika (98) - Mählmann, Kathrin (97)			Werlte	07.05.
38,9 sek.	VfL Lönningen Meyer, Lea (97) - Peters, Marta (97) - Schrand, Carolin (97) - Hömer, Janine (97)			Werlte	07.05.

**3 x 800 m Staffel** *Bestleist. 2005: 9:23,4* *VfL Lönningen*

9:54,3 min.	VfL Lönningen Peters, Marta (97) - Meyer, Lea (97) - Schrandt, Carolin (97)			Ernstek	10.05.
-------------	---	--	--	---------	--------

**Dreikampf Mannschaft** *Bestleist. 2005:* 4.465 VfL Lönigen  
(50m - Weitsprung - Schlagball 80g)

3.977 Pkt.	VfL Lönigen I			Lönigen	17.09.
	Baumann, Jana	1997	871 Pkt.		
	Peters, Märta	1997	855 Pkt.		
	Meyer, Lea	1997	846 Pkt.		
	Gerdes, Neele	1997	710 Pkt.		
	Schrand, Carolin	1997	695 Pkt.		
3.687 Pkt.	SV SW Lindern			Lönigen	17.09.
	Mählmann, Kathrin	1997	837 Pkt.		
	Kollmer, Anja	1998	753 Pkt.		
	Memering, Sara	1998	730 Pkt.		
	Schnieders, Lina	1997	688 Pkt.		
	Henke, Svenja	1998	679 Pkt.		
2.605 Pkt.	VfL Lönigen II			Lönigen	17.09.
	Bruns, Janneke	1997	658 Pkt.		
	Hömer, Janine	1997	606 Pkt.		
	Willen, Pauline	1998	466 Pkt.		
	Richter, Nicole	1999	460 Pkt.		
	Peters, Maarit	2000	415 Pkt.		

### Senioren M 30

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 12,8		<i>Buschermöhle, J. (74)</i>	<i>BV Garrel</i>	
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
56:18 min.	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
10.764 m	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 35:48		<i>Bucchioni, Nico (74)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
36:18,5 min.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Lönigen	28.10.
43:35 min.	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Ofen	03.10.
45:41 min.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
48:37 min.	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Ofen	03.10.
62:56 min.	Sinningen, Frank	M 30	Feuerwehr Ramsloh	Lönigen	24.06.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 1:53:22		<i>TuS Emstekerfeld</i>		
2:08:59 std.	BV Garrel			Ofen	03.10.
	Wiese, Ludger	1955	40:19 min.		
	Bohmann, Ralf	1975	43:35 min.		
	Schumacher, Werner	1969	45:05 min.		
2:15:59 std.	TuS Emstekerfeld			Ofen	03.10.
	Hopfmann, Heinz	1959	44:33 min.		
	Haake, Thorben	1972	45:41 min.		
	Kerber, Wolfgang	1951	45:45 min.		
2:22:07 std.	VfL Lönigen I			Lönigen	24.06.
	Hömer, Klaus	M 35	43:17 min.		
	Hassdenteufel, Marco	M 35	49:10 min.		
	Knobel, Hubertus	M 45	49:40 min.		
<b>25 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> ---				
2:02:22 std.	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.

2:09:08 std.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
<b>25 km Lauf Mannschaft</b> <i>Bestleist. 2005:</i> ---					
5:48:30 std.	TuS Emstekerfeld II			Oldenburg	12.03.
	Burunacik, Sait	1965	1:37:00 std.		
	Sandker, Frank	1975	2:02:22 std.		
	Haake, Thorben	1972	2:09:08 std.		
<b>Halbmarathon</b> <i>Bestleist. 2005:</i> 1:48:15 <i>Schumacher, A. (M30)</i> <i>TuS Emstekerfeld</i>					
1:22:37 std.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Moslesfehn	13.08.
1:27:21 std.	Holtkamp, Theo	1976	LG SV Evenkamp	Spelle	18.08.
1:33:50 std.	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
1:39:21 std.	Haake, Thorben	1972	TuS Emstekerfeld	Löningen	28.10.
1:45:04 std.	Suing, Guido	1975	LT Feuerwehr Lastrup	Löningen	28.10.
1:49:01 std.	Akkad, Nihad	1974	SV SW Lindern	Löningen	24.06.
1:53:24 std.	Schumacher, Andreas	1974	VfL Löningen	Löningen	28.10.
1:53:27 std.	Thöle, Rainer	1972	Lastrup*	Löningen	24.06.
2:12:03 std.	Maas, Stephan	1975	Löningen*	Löningen	24.06.
2:20:48 std.	Bloedom, Carsten	1972	Feuerwehr Ramsloh	Löningen	24.06.
2:42:00 std.	Koopmann, Peter	1972	FC Lastrup	Löningen	24.06.
<b>Halbmarathon Mannschaft</b> <i>Bestleist. 2005:</i> 4:39:58 <i>VfL Löningen</i>					
4:46:40 std.	BV Garrel			Moslesfehn	13.08.
	Dicke, Frank	1970	1:27:13 std.		
	Wiese, Ludger	1955	1:33:55 std.		
	Tebben Günther	1959	1:45:32 std.		
4:54:23 std.	TuS Emstekerfeld			Löningen	24.06.
	Burunacik, Sait	1965	1:26:01 std.		
	Sandker, Frank	1975	1:37:14 std.		
	Haake, Thorben	1972	1:51:08 std.		
5:00:13 std.	BV Garrel			Löningen	24.06.
	Dicke, Frank	1970	1:34:11 std.		
	Wiese, Ludger	1955	1:40:37 std.		
	Brauner, Martin	1962	1:45:25 std.		
6:42:54 std.	Feuerwehr Ramsloh			Löningen	24.06.
	Bloedom, Ralf	1959	1:59:39 std.		
	Bloedom, Carsten	1972	2:20:48 std.		
	Kruse, Horst	1965	2:22:27 std.		
<b>Marathon</b> <i>Bestleist. 2005:</i> 3:28:06 <i>Sandker, Frank (M30)</i> <i>TuS Emstekerfeld</i>					
2:57:58 std.	Holtkamp, Theo	1976	LG SV Evenkamp	Münster	10.09.
2:58:19 std.	Schäpker, Egbert	1973	LG SV Evenkamp	Münster	10.09.
3:22:01 std.	Sandker, Frank	M 30	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
<b>Marathon Mannschaft</b> <i>Bestleist. 2005:</i> 8:51:52 <i>TuS Emstekerfeld</i>					
10:23:41 std.	TuS Emstekerfeld I			Hamburg	23.04.
	Sandker, Frank	M 30	3:22:01 std.		
	Reinelt, Ulrich	M 45	3:26:58 std.		
	Hopfmann, Heinz	M 45	3:34:42 std.		
11:21:11 std.	SV Emstek			Hamburg	23.04.
	Müller, Klaus	M 35	3:18:33 std.		
	Kloevekorn, Ludger	M 40	4:01:00 std.		
	Holtvogt, Josef	M 40	4:01:38 std.		
<b>4 x 800m Staffel</b> <i>Bestleist. 2005:</i> 9:55,5 <i>BV Garrel</i>					

<b>Hochsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 1,70	<i>Buschermöhle, J. (74)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>Kugelstoss 7.26 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 10,84	<i>Renze, Frank (74)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>Speerwurf 800 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 49,04	<i>Seegers, Michael (74)</i>	<i>VfL Lönigen</i>

### Senioren M 35

<b>100 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 13,9	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>400 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 65,6	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>800 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 2:21,64	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
2:21,49 min. Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Oldenburg 24.07.
<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 2:59,5	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
3:38,7 min. Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Emstek 07.06.
<b>1.500 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 4:55,72	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>1 Meile (1.609,34m)</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 5:26,4	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>3000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 10:17,3	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 18:19,3	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 41:17,0	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
41:34 min. Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Cloppenburg 04.05.
<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 14.323	<i>Dicke, Frank (70)</i>	<i>BV Garrel</i>
14.456 m Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Cloppenburg 04.05.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 36:26	<i>Rahrt, Detlef (69)</i>	<i>Barßel*</i>
38:31,3 min. Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Lönigen 28.10.
40:45 min. Rüge, Hans-Joachim	1967	TuS Erntekerfeld	Norderney 15.07.
43:17 min. Hömer, Klaus	M35	VfL Lönigen	Lönigen 24.06.
45:05 min. Schumacher, Werner	1969	BV Garrel	Ofen 03.10.
45:36 min. Oltmanns, Peter	1970	Bösel*	Ofen 03.10.
46:00,5 min. Schnelten, Manfred	1967	VfL Lönigen	Lönigen 28.10.
46:14 min. Diekmann, Klaus	1970	Molbergen*	Ofen 03.10.

47:28 min.	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	Ofen	03.10.
49:10 min.	Hassdenteufel, Marco	M 35	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
54:43 min.	Düker, Bernd	1971	VfL Lönningen	Ofen	03.10.
59:35 min.	Haker, Norbert	M 35	SV SW Lindern	Lönningen	24.06.

**25 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 2:10:21 *Göken, Heiko (70)* *BV Garrel*

1:46:51 std.	Rahrt, Detlef	1969	Barßel*	Oldenburg	12.03.
--------------	---------------	------	---------	-----------	--------

**Halbmarathon** *Bestleist. 2005:* 1:29:12 *Siemer, Ludger (M35)* *SG Böen*

1:27:13 std.	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.
1:31:00 std.	Meyer, Amt	1970	Lastruß*	Lönningen	24.06.
1:32:54 std.	Siemer, Ludger	1970	SG Böen	Lönningen	24.06.
1:37:24 std.	Ludewig, Andreas	1967	Cappeln*	Lönningen	24.06.
1:38:11 std.	Gerlach, Frank	1967	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
1:51:13 std.	Schumacher, Werner	1969	BV Garrel	Lönningen	24.06.
1:53:39 std.	Nienaber, Rainer	1967	Cappeln*	Lönningen	24.06.
1:56:35 std.	Ostermann, Stephan	1969	Lindern-Liener*	Lönningen	24.06.
1:58:48 std.	Kirchner, Karsten	1970	H-B-LT Lönningen	Lönningen	24.06.
2:41:59 std.	Wassenberg, Ralf	1971	FC Lastrup	Lönningen	24.06.

**Marathon** *Bestleist. 2005:* 2:57:04 *Dr. Rüve, Hans -J. (67)* *TuS Emstekerfeld*

3:18:33 std.	Müller, Klaus	M 35	SV Emstek	Hamburg	23.04.
--------------	---------------	------	-----------	---------	--------

**Hochsprung** *Bestleist. 2005:* 1,40 *Dicke, Frank (70)* *BV Garrel*

**Kugelstoss 7.26 kg** *Bestleist. 2005:* 6,33 *Göken, Heiko (70)* *BV Garrel*

### Senioren M 40

**100 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 12,9 *Schäfer, Matthias (64)* *BV Garrel*

**200 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 27,04 *Schäfer, Matthias (64)* *BV Garrel*

**400 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 63,66 *Schäfer, Matthias (64)* *BV Garrel*

**1.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 3:24,3 *Schäfer, Matthias (64)* *BV Garrel*

**1 Meile (1.609,34m)** *Bestleist. 2005:* 6:16,3 *Schäfer, Matthias (64)* *BV Garrel*

**3000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 12:29,5 *Schäfer, Matthias (64)* *BV Garrel*

**5.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 20:46,98 *Thelken, Heinz-H. (62)* *STV Barßel*

17:40,4 min.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
20:20,85 min.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Papenburg	29.09.

<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	39:48,0	<i>Burunacik, Sait (65)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
38:40 min.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	04.05.
47:10 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
49:16 min.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
53:22 min.	Riethmüller, Karl-Heinz	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	14.762	<i>Burunacik, Sait (65)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
15.383 m	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	04.05.
12.625 m	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
12.084 m	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
11.226 m	Riethmüller, Karl-Heinz	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	36:51	<i>Burunacik, Sait (65)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
39:36 min.	Teipen, Bernd	1966	DLRG Saterland	Ofen	03.10.
39:41 min.	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	Ofen	03.10.
40:59,3 min.	Müller, Gustav	1965	SG EGM	Garrel	16.09.
42:31 min.	Lohmann, Andreas	1965	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
43:49,3 min.	Neumeister, Matthias	1964	DJK Bunnen	Löningen	28.10.
44:02 min.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Oldenburg	15.10.
45:01,5 min.	Brauner, Martin	1962	BV Garrel	Löningen	28.10.
46:46,9 min.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Löningen	28.10.
47:01,7 min.	Geers, Horst	1966	VfL Löningen	Löningen	28.10.
47:30 min.	Wrede, Hartmut	1965	Barsel*	Ofen	03.10.
47:56 min.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Moslesfehn	13.05.
47:59 min.	Brauner, Martin	1962	BV Garrel	Ofen	03.10.
55:14 min.	Knappert, Ulf	M 40	Löningen*	Löningen	24.06.
55:29 min.	Otten, Ludger	1966	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
59:23 min.	Schweers, Nobert	1964	Cappeln*	Ofen	03.10.
59:33 min.	Hagen, Kai	M 40	VfL Löningen	Löningen	24.06.
66:08 min.	Meyer, Günter	M 40	Feuerwehr Lastrup	Löningen	24.06.
<b>10 km Lauf Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1:57:41	<i>TuS Emstekerfeld</i>		
2:06:05 std.	TuS Emstekerfeld			Norderney	15.07.
	Meyer, Hubertus	1957	40:02 min.		
	Reinelt, Ulrich	1959	41:22 min.		
	Assmann, Franz-Josef	1959	44:41 min.		
2:06:27 std.	TuS Emstekerfeld II			Ofen	03.10.
	Timmen, Martin	1960	41:13 min.		
	Lohmann, Andreas	1965	42:31 min.		
	Assmann, Franz-Josef	1959	42:43 min.		
2:12:16 std.	STV Barßel			Oldenburg	15.10.
	Herzog, Ludger	1955	43:21 min.		
	Thelken, Heinz-Hermann	1962	44:02 min.		
	Maaß, Alfred	1956	44:53 min.		
2:16:44 std.	BV Garrel I			Ofen	03.10.
	Wiese, Ludger	1955	40:19 min.		
	Brauner, Martin	1962	47:59 min.		
	Schäfer, Matthias	1964	48:26 min.		
2:18:56 std.	TuS Emstekerfeld III			Ofen	03.10.
	Hopfmann, Heinz	1959	44:33 min.		
	Kerber, Wolfgang	1951	45:45 min.		
	Scharf, Herbert	1958	48:38 min.		
2:29:18 std.	BV Garrel II			Oldenburg	12.03.
	Synowzik, Michael	1961	48:37 min.		
	Gerken, Peter	1956	49:52 min.		
	Beckmann, Franz	1957	50:49 min.		
2:29:04 std.	VfL Löningen			Löningen	24.06.
	Knobel, Hubertus	M 45	49:40 min.		

	Hagen, Kai	M 40	59:33 min.		
	Schute Günter	M 45	59:51 min.		
<b>25 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1:40:04	<i>Burunacik, Sait (65)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
1:37:00 std.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
2:06:38 std.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
2:06:43 std.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
<b>25 km Lauf Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	5:19:30	<i>TuS Emstekerfeld</i>		
5:22:25 std	TuS Emstekerfeld			Oldenburg	12.03.
	Burunacik, Sait	1965	1:37:00 std.		
	Meyer, Hubertus	1957	1:48:46 std.		
	Assmann, Franz-Josef	1959	1:56:39 std.		
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1:38:02	<i>Willen, Marcus (M40)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
1:26:01 std.	Burunacik, Sait	1965	TuS Emstekerfeld	Lönigen	24.06.
1:30:40 std.	Möller, Herbrt	1962	STV Sedelsberg	Lönigen	28.10.
1:33:57 std.	Schröder, Friedrich	1962	VfL Lönigen	Lönigen	28.10.
1:36:30 std.	Willen, Marcus	1964	VfL Lönigen	Lönigen	28.10.
1:39:02 std.	Häusler, Andreas	1966	VfL Lönigen	Lönigen	28.10.
1:45:23 std.	Pohlmann, Bernhard	1963	Lindern-Liener*	Lönigen	24.06.
1:45:25 std.	Brauner, Martin	1962	BV Garrel	Lönigen	24.06.
1:47:18 std.	Kathmann, Ludger	1962	Cappeln*	Lönigen	24.06.
1:51:43 std.	Meyer, Bernd-Christoph	1962	Lindern*	Lönigen	24.06.
1:56:55 std.	Siemer, Eckhard	1966	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.
1:57:13 std.	Lüken, Burkhard	1965	Lönigen*	Lönigen	24.06.
1:58:14 std.	Holtvogt, Josef	1963	Emsteker Bären	Lönigen	24.06.
2:03:39 std.	Wendeln, Ulrich	1966	BV Garrel	Lönigen	24.06.
2:07:58 std.	Rischkowsky, Harald	1966	Lönigen*	Lönigen	24.06.
2:14:17 std.	Zager, Thomas	1963	Lönigen*	Lönigen	24.06.
2:19:00 std.	Stricker, Hartmut	1966	Lönigen*	Lönigen	24.06.
2:22:27 std.	Kruse, Horst	1965	Feuerwehr Ramsloh	Lönigen	24.06.
2:27:21 std.	Meyer, Ewald	1962	Feuerwehr Ramsloh	Lönigen	24.06.
2:40:27 std.	Bruns, Stefan	1964	Lindern-Liener*	Lönigen	24.06.
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	4:59:49	<i>BV Garrel</i>		
5:03:45 std.	VfL Lönigen			Lönigen	24.06.
	Willen, Marcus	1964	1:38:25 std.		
	Meyer, Bernd	1958	1:38:30 std.		
	Dieckmann, Ferdinand	1960	1:46:50 std.		
5:09:34 std.	BV Garrel I			Moslesfehn	13.08.
	Wiese, Ludger	1955	1:33:55 std.		
	Tebben, Günther	1959	1:45:32 std.		
	Meyer, Dieter	1961	1:50:17 std.		
5:49:57 std.	BV Garrel II			Lönigen	24.06.
	Synowzik, Michael	1961	1:50:15 std.		
	Gerken, Peter	1956	1:59:49 std.		
	Beckmann, Franz	1957	1:59:53 std.		
6:49:27 std.	Feuerwehr Ramsloh			Lönigen	24.06.
	Bloedom, Ralf	1959	1:59:39 std.		
	Kruse, Horst	1965	2:22:27 std.		
	Meyer, Ewald	1962	2:27:21 std.		
<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:56:19	<i>Burunacik, Sait (65)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
2:59:11 std.	Burunacik, Sait	M 40	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:10:10 std.	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	Moslesfehn	13.08.
3:18:01 std.	Richard, Rembert	1965	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.

4:01:00 std.	Kloevekorn, Ludger	M 40	SV Emstek	Hamburg	23.04.
4:01:38 std.	Holtvogt, Josef	M 40	SV Emstek	Hamburg	23.04.
5:08:52 std.	Garnix, Jürgen	M 40	Emsteker Bären	Hamburg	23.04.

**Marathon Mannschaft**    *Bestleist. 2005:* 9:14:43    *TuS Emstekerfeld*

9:28:35 std.	TuS Emstekerfeld I			Hamburg	23.04.
	Burunacik, Sait	M 40	2:59:11 std.		
	Meyer Hubertus	M 45	3:07:47 std.		
	Assmann, Franz-Josef	1959	3:21:37 std.		
10:47:27 std.	TuS Emstekerfeld II			Hamburg	23.04.
	Reinelt, Ulrich	M 45	3:26:58 std.		
	Hopfmann, Heinz	M 45	3:34:42 std.		
	Rudolf, Hartmut	M 50	3:45:47 std.		

**3 x 1.000m Staffel**    *Bestleist. 2005:* ---

10:53,7 min.	BV Garrel			Emstek	10.05.
	Schäfer, Matthias (64) - Langfermann, Frank (66) - Riethmüller, Karl-Heinz (64)				

**Weitsprung**    *Bestleist. 2005:* 5,04    *Schäfer, Matthias (64)*    *BV Garrel*

**Dreisprung**    *Bestleist. 2005:* 9,91    *Schäfer, Matthias (64)*    *BV Garrel*

**Hochsprung**    *Bestleist. 2005:* 1,55    *Schäfer, Matthias (64)*    *BV Garrel*

**Kugelstoss 7.26 kg**    *Bestleist. 2005:* 7,67    *Schäfer, Matthias (64)*    *BV Garrel*

**Speerwurf 800 g**    *Bestleist. 2005:* 34,70    *Lüken, Thomas (61)*    *VfL Lönigen*

**Senioren M 45**

**400 m Lauf**    *Bestleist. 2005:* 84,0    *Tebben, Günther (59)*    *BV Garrel*

**1.000 m Lauf**    *Bestleist. 2005:* ---

3:29,8 min.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	Emstek	07.06.
3:35,7 min.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.

**1 Meile (1.609,34m)**    *Bestleist. 2005:* 6:21,1    *Tebben, Günther (59)*    *BV Garrel*

**3000 m Lauf**    *Bestleist. 2005:* 13:59,3    *Beckmann, Franz (57)*    *BV Garrel*

11:38,0 min.	Reinelt, Ulrich	1959	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
14:01,0 min.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Emstek	07.06.

**5.000 m Lauf**    *Bestleist. 2005:* 19:28,1    *Maaß, Alfred (56)*    *STV Barßel*

18:58,7 min.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Emstek	07.06.
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>48:59,0</i>	<i>Tewes, Günter (57)</i>	<i>BV Garrel</i>	
53:22 min.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
54:54 min.	Hentschel, Bernd	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>13.590</i>	<i>Maaß, Alfred (56)</i>	<i>STV Barßel</i>	
11.227 m	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
10.927 m	Hentschel, Bernd	1957	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>38:23</i>	<i>Meyer, Hubertus (57)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
39:45 min.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Hamburg	03.09.
41:13 min.	Timmen, Martin	1960	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
41:22 min.	Reinelt, Ulrich	1959	TuS Emstekerfeld	Schortens	02.04.
42:26,6 min.	Diekmann, Ferdinand	1960	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
42:43 min.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
44:33 min.	Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
45:56,0 min.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Lönningen	28.10.
47:42,4 min.	Tönnies, Peter	1959	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
48:37 min.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
48:38 min.	Scharf, Herbert	1958	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
49:40 min.	Knobel, Hubertus	M 45	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
50:49 min.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
53:34 min.	Schmitz, Helmut	1957	Lönningen*	Ofen	03.10.
55:16 min.	Koops, Matthias	M 45	BV Essen	Lönningen	24.06.
59:51 min.	Schute Günter	M 45	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
63:03 min.	Städtler, Thomas	M 45	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
<b>25 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>1:40:47</i>	<i>Timmen, Martin (60)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
1:48:46 std.	Meyer, Hubertus	1957	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
1:56:39 std.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
1:56:59 std.	Müller, Heiner	1959	Saterland*	Oldenburg	12.03.
1:59:26 std.	Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	<i>1:39:09</i>	<i>Hopfmann, H. (M45)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
1:36:45 std.	Kathmann, Frank	1960	SG Böen	Lönningen	24.06.
1:38:30 std.	Meyer, Bernd	1958	VfL Lönningen	Bawinkel	15.04.
1:38:43 std.	Reinelt, Ulrich	1959	TuS Emstekerfeld	Lönningen	28.10.
1:42:20 std.	Borchert, Günter	1958	SV Cappeln	Lönningen	24.06.
1:45:09 std.	Jansen, Erwin	1961	Lindern-Liener*	Lönningen	24.06.
1:45:25 std.	Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	Lönningen	24.06.
1:45:32 std.	Tebben, Günther	1959	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.
1:46:50 std.	Dieckmann, Ferdinand	1960	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
1:48:58 std.	Meyer, Ludger	1958	SV Cappeln	Lönningen	24.06.
1:50:15 std.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	Lönningen	24.06.
1:50:7 std.	Meyer, Dieter	1961		Meyer, Dieter	1961
1:53:40 std.	Schmitz, Helmut	1957	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
1:56:05 std.	Eilers, Hartwig	1957	Friesoythe*	Lönningen	24.06.
1:56:19 std.	Schelze, Jürgen	1958	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
1:59:39 std.	Bloedom, Ralf	1959	Feuerwehr Ramsloh	Lönningen	24.06.
1:59:53 std.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	Lönningen	24.06.
2:10:00 std.	Schnieders, Hans-Joachim	1958	Cloppenburg*	Lönningen	24.06.
2:10:04 std.	Rühländer, Hermann	1958	Friesoythe-Gehlenberg*	Lönningen	24.06.
2:11:02 std.	Schlangen, Hubert	1957	Lindern*	Lönningen	24.06.

<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:55:26	<i>Timmen, Martin (60)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
3:07:47 std.	Meyer Hubertus	M 45	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:21:37 std.	Assmann, Franz-Josef	1959	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:26:58 std.	Reinelt, Ulrich	M 45	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:34:42 std.	Hopfmann, Heinz	M 45	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
3:50:22 std.	Tewes, Günter	1957	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.
3:50:23 std.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.

**100 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 15:18:37 *Tewes, Günter (57)* *BV Garrel*

**Kugelstoss 7,26 kg** *Bestleist. 2005:* 9,33 *Maaß, Alfred (56)* *STV Barßel*

**Diskuswurf 2 kg** *Bestleist. 2005:* 33,01 *Maaß, Alfred (56)* *STV Barßel*

### Senioren M 50

**400 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 73,0 *Wiese, Ludger (55)* *BV Garrel*

**800 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 2:29,20 *Schnelle, Peter (53)* *VfL Lönigen*  
 2:35,56 min. Schnelle, Peter 1953 VfL Lönigen Oldenburg 24.07.

**1.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 3:14,6 *Wiese, Ludger (55)* *BV Garrel*  
 3:17,6 min. Wiese, Ludger 1955 BV Garrel Emstek 07.06.  
 3:51,2 min. Gerken, Peter 1956 BV Garrel Emstek 07.06.

**1.500 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 5:17,38 *Schnelle, Peter (53)* *VfL Lönigen*  
 5:22,66 min. Schnelle, Peter 1953 VfL Lönigen Delmenhorst 12.07.

**1 Meile (1.609,34m)** *Bestleist. 2005:* 5:40,3 *Wiese, Ludger (55)* *BV Garrel*

**3000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 11:04,1 *Wiese, Ludger (55)* *BV Garrel*  
 12:25,45 min. Schnelle, Peter 1953 VfL Lönigen Oldenburg 24.07.

**5.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 19:05,5 *Wiese, Ludger (55)* *BV Garrel*  
 20:26,75 min. Herzog, Ludger 1955 STV Barßel Papenburg 29.09.

**10.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 42:37,0 *Wiese, Ludger (55)* *BV Garrel*  
 43:40 min. Wiese, Ludger 1955 BV Garrel Cloppenburg 04.05.  
 44:07,44 min. Herzog, Ludger 1555 STV Barßel Delmenhorst 18.08.

**Stundenlauf** *Bestleist. 2005:* 14.332 *Wiese, Ludger (55)* *BV Garrel*

13.652 m	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	41:26	<i>Herzog, Ludger (55)</i>	<i>STV Barßel</i>	
40:19 min.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Ofen	03.10.
43:18 min.	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Schortens	02.04.
43:21 min.	Herzog, Ludger	1955	STV Barßel	Oldenburg	15.10.
49:52 min.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
50:09,4 min.	Tönnies, Georg	1954	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
50:39 min.	Meinerling, Willi	1956	Cappeln*	Ofen	03.10.
51:03,2 min.	Helmes, Hubert	1952	VfL Lönningen	Lönningen	28.10.
<b>25 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
2:15:53 std.	Meinerling, Willi	1956	Cappeln*	Oldenburg	12.03.
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1:29:53	<i>Wiese, Ludger (55)</i>	<i>BV Garrel</i>	
1:33:55 std.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Moslesfehn	13.08.
1:37:20 std.	Rudolf, Hartmut	M 50	TuS Emstekerfeld	Klazienaveen	27.05.
1:40:31 std.	Herzog, Ludger	1955	STV Barßel	Goldenstedt	27.08.
1:58:01 std.	Helmes, Hubert	1952	Feuerwehr Lastrup	Lönningen	24.06.
1:59:49 std.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	Lönningen	24.06.
2:18:54 std.	Hämmerer, Karl	1952	Essen*	Lönningen	24.06.
<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3:24:51	<i>Wiese, Ludger (55)</i>	<i>BV Garrel</i>	
3:45:47 std.	Rudolf, Hartmut	M 50	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
<b>3 x 1.000m Staffel</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
12:21,2 min.	BV Garrel Wiese, Ludger (55) - Gerken, Peter (56) - Schaub, Harry (52)			Emstek	10.05.
<b>Weitsprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	5,60	<i>Ammerich, Ludger (55)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
5,21 m	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Jüterbog	17.018.06.
<b>Dreisprung</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	12,18	<i>Ammerich, Ludger (55)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
11,98 m	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Jüterbog	17.018.06.
<b>Kugelstoss 6 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	6,82	<i>Wiese, Ludger (55)</i>	<i>BV Garrel</i>	
<b>10,32 m</b>	<b>Maaß, Alfred</b>	<b>1956</b>	<b>STV Barßel</b>	<b>Holtland</b>	<b>15.09.</b>
<b>Hammerwurf 6 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
<b>21,90 m</b>	<b>Maaß, Alfred</b>	<b>1956</b>	<b>STV Barßel</b>	<b>Holtland</b>	<b>15.09.</b>
<b>Speerwurf 700 g</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
<b>27,66 m</b>	<b>Maaß, Alfred</b>	<b>1956</b>	<b>STV Barßel</b>	<b>Delmenhorst</b>	<b>10.09.</b>
<b>Diskuswurf 1,5 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
<b>38,45 m</b>	<b>Maaß, Alfred</b>	<b>1956</b>	<b>STV Barßel</b>	<b>Delmenhorst</b>	<b>25.06.</b>

## Senioren M 55

<b>1 Meile (1.609,34m)</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 7:33,1		<i>Lübbe, Theo (49)</i>		<i>BV Garrel</i>
<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 58:54,0		<i>Lübbe, Theo (49)</i>		<i>BV Garrel</i>
<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 10.208		<i>Lübbe, Theo (49)</i>		<i>BV Garrel</i>
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 50:04		<i>Buyting, Gerhard (47)</i>		<i>Cloppenburg*</i>
45:45 min.	Kerber, Wolfgang	1951	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
51:44 min.	Buyting, Gerd	1947	Molbergen*	Oldenburg	12.03.
57:02 min.	Alde, Wolfgang	1951	Löningen*	Oldenburg	12.03.
65:57 min.	Woltermann, Günter	M 55	SG Böen	Löningen	24.06.
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 2:00:30		<i>Siemers, Heinz (M55)</i>		<i>SV Emstek</i>
1:57:40 std.	Siemers, Heinz	1950	LT Emsteker Bären	Löningen	24.06.
2:37:03 std.	Brak, Aloysius	1951	Löningen*	Löningen	24.06.
<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 4:16:12		<i>Karnbrock, M. (M55)</i>		<i>VfL Löningen</i>
4:10:45 std.	Siemers, Heinz	M 55	Emsteker Bären	Hamburg	23.04.
4:43.05 std.	Bräunig, Wilfried	1950	Barßel*	Löningen	24.06.

## Senioren M 60

<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 55:33		<i>Knebelkamp, F. (45)</i>		<i>TV Cloppenburg</i>
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 1:57:59		<i>Knebelkamp, F. (45)</i>		<i>TV Cloppenburg</i>
1:52:07 std.	Triebel, Siegmar	1945	Cloppenburg*	Löningen	24.06.
2:17:58 std.	Knebelkamp, Franz	1945	TV Cloppenburg	Löningen	24.06.
<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 4:04:52		<i>Triebel, Siegmar (M60)</i>		<i>TuS Emstekerfeld</i>

## Senioren M 65

<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 9.589		<i>Leicht, Johann (36)</i>		<i>TuS Emstekerfeld</i>
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i> 64:50		<i>Leicht, Johann (36)</i>		<i>TuS Emstekerfeld</i>

## Senioren M 70

<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
55:06 min.	Bülow, Erhard	1936	VfL Lönigen	Hamburg	03.09.
60:01 min.	Leicht, Johann	1936	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.

<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
4:17:16 std.	Rackow, Günter	1934	Lönigen*	Lönigen	24.06.

### Seniorinnen W 30

<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	50:49	<i>Gardewin, Petra (75)</i>	<i>Garrel*</i>	
53:31 min.	Brinkmann, Heike	1973	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
55:51 min.	Drees, Carmen	W 30	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.

<b>25 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
2:18:26 std.	Brinkmann, Heike	1973	Cloppenburg*	Oldenburg	12.03.

<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:20:22	<i>Bruns, Petra (W30)</i>	<i>SV Peheim / Grönheim</i>	
2:00:57 std.	Brinkmann, Heike	1973	TuS Emstekerfeld	Lönigen	28.10.
2:04:37 std.	Timmer, Michaela	1976	Lönigen*	Lönigen	24.06.
2:08:38 std.	Meyer, Monika	1972	Lastrup*	Lönigen	24.06.
2:09:23 std.	Gerken, Tanja	1973	SV Peheim	Lönigen	24.06.
2:33:47 std.	Peek, Maria	1975	Lönigen*	Lönigen	24.06.

<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	5:53:21	<i>VfL Lönigen</i>		
6:03:36 std.	VfL Lönigen			Lönigen	24.06.
	Willen, Susanne	1965	1:57:34 std.		
	Schute, Martina	1960	1:59:51 std.		
	Spark, Elke	1968	2:06:11 std.		

### Seniorinnen W 35

<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3:32,0	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
---------------------	-------------------------	--------	----------------------------	--------------------	--

<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	20:15,7	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
---------------------	-------------------------	---------	----------------------------	--------------------	--

<b>10.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	45:01,0	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
----------------------	-------------------------	---------	----------------------------	--------------------	--

<b>Stundenlauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	13.133	<i>Beyer, Antonia (66)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
--------------------	-------------------------	--------	----------------------------	--------------------	--

<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	50:28	<i>Schäffer, Carmen (69)</i>	<i>TuS Emstekerfeld</i>	
53:23 min.	Dr. Schäffer, Carmen	1969	TuS Emstekerfeld	Hamburg	03.09.
54:50 min.	Haake, Juliana	1968	TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.

<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	2:03:39	<i>Spark, Elke (W35)</i>	<i>VfL Lönigen</i>	
1:58:48 std.	Berssenbrügge, Catrin	1971	Hüe Eck LT Lönigen	Lönigen	24.06.
2:03:44 std.	Haake, Juliane	1968	TuS Emstekerfeld	Lönigen	24.06.

2:06:11 std.	Spark, Elke	1968	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.
2:09:23 std.	Bruns, Petra	1971	SV Peheim	Lönigen	24.06.
2:10:45 std.	Aumann-Lüken, Angela	1967	Lönigen*	Lönigen	24.06.

**Marathon** *Bestleist. 2005:* ---

3:58:04 std.	Dr. Schäffer, Carmen	W 35	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.
--------------	----------------------	------	------------------	---------	--------

**Kugelstoss 4 kg** *Bestleist. 2005:* 6,15 *Looschen, Doris (67)* *BV Garrel*

### Seniorinnen W 40

**5.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* 22:18,9 *Beckmann, H. (61)* *VfL Lönigen*

20:31,8 min.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Emstek	07.06.
--------------	--------------------	------	-----------	--------	--------

**10.000 m Lauf** *Bestleist. 2005:* ---

43:41 min.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
------------	--------------------	------	-----------	-------------	--------

**Stundenlauf** *Bestleist. 2005:* ---

13.752 m	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Cloppenburg	04.05.
----------	--------------------	------	-----------	-------------	--------

**10 km Lauf** *Bestleist. 2005:* 49:10 *Schulte, Rita (W40)* *VfL Lönigen*

42:38 min.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Moslesfehn	13.05.
56:15 min.	Otten, Maria	1964	BV Garrel	Oldenburg	12.03.
57:51 min.	Meyer, Hildegard	1963	TuS Emstekerfeld	Hamburg	03.09.
58:11 min.	Knappert, Ina	W 40	Lönigen*	Lönigen	24.06.
67:29 min.	Kubis, Kerstin	W 40	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.

**Halbmarathon** *Bestleist. 2005:* 1:44:00 *Osterkamp, Hiltrud (62)* *VfL Lönigen*

1:35:15 std.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	Lönigen	28.10.
1:44:43 std.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	Lönigen	28.10.
1:47:47 std.	Osterkamp, Hiltrud	1962	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.
1:51:58 std.	Rademacher, Renate	1966	Cloppenburg*	Lönigen	24.06.
1:57:34 std.	Willen, Susanne	1965	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.
2:13:52 std.	Zager, Michaela	1964	Lönigen*	Lönigen	24.06.

**Halbmarathon Mannschaft** *Bestleist. 2005:* 5:17:06 *VfL Lönigen*

5:33:11 std.	VfL Lönigen I			Lönigen	24.06.
	Osterkamp, Hiltrud	1962	1:47:47 std.		
	Beckmann, Hildegard	1961	1:48:44 std.		
	Kaschek, Regina	1960	1:56:40 std.		

**Marathon** *Bestleist. 2005:* 4:04:20 *Schulte, Rita (W40)* *VfL Lönigen*

4:03:00 std.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.
--------------	---------------	------	-------------	---------	--------

**Kugelstoss 4 kg** *Bestleist. 2005:* 5,15 *Nerkamp, Brigitte (W40)* *BV Garrel*

### Seniorinnen W 45

<b>1.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	3:57,1	<i>Fiedler, Karla (60)</i>	<i>DJK Bösel</i>	
<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	22:28,28	<i>Fiedler, Karla (60)</i>	<i>DJK Bösel</i>	
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	45:36	<i>Fiedler, Karla (60)</i>	<i>DJK Bösel</i>	
47:30 min.	Fiedler, Karla	1960	BV Garrel	Moslesfehn	13.05.
<b>25 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
<b>2:07:57 std.</b>	<b>Stukenborg, Jutta</b>	<b>1960</b>	<b>TuS Emstekerfeld</b>	<b>Oldenburg</b>	<b>12.03.</b>
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1:45:05	<i>Fiedler, Karla (60)</i>	<i>DJK Bösel</i>	
1:48:44 std.	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
1:56:40 std.	Kaschek, Regina	1960	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
1:59:51 std.	Schute, Martina	1960	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.
<b>Marathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
<b>3:54:21 std.</b>	<b>Stukenborg, Jutta</b>	<b>W 45</b>	<b>TuS Emstekerfeld</b>	<b>Hamburg</b>	<b>23.04.</b>

### Seniorinnen W 50

<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	---			
1:50:03 std.	Schnier, Beate	1953	Friesoythe*	Lönningen	24.06.
2:28:13 std.	Schmedding, Doris	1956	VfL Lönningen	Lönningen	24.06.

### Seniorinnen W 55

<b>5.000 m Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	24:51,9	<i>Alde, Hildegard (50)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
<b>10 km Lauf</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	53:45	<i>Alde, Hildegard (50)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
54:40 min.	Alde, Hildegard	1950	Lönningen*	Oldenburg	12.03.
<b>Halbmarathon</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	1:58:34	<i>Alde, Hildegard (50)</i>	<i>VfL Lönningen</i>	
2:00:08 std.	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Bawinkel	15.04.

### Seniorinnen W 60

<b>Kugelstoss 3 kg</b>	<i>Bestleist. 2005:</i>	6,73	<i>Kuhlen, Alma (45)</i>	<i>BV Garrel</i>	
------------------------	-------------------------	------	--------------------------	------------------	--