



# Kinderleichtathletik

**Disziplin:** Vom schnell Laufen zum Sprint

Molbergen, 07.07.2012

**Wettbewerb:** 30 m - Sprint  
**Einzelbewertung:** Sprintzeit über 30 m  
**Versuche:** Zwei Wertungssprints je Kind, Summe beider Läufe  
**Teamwertung:** Summe der sechs schnellsten Gesamtzeiten pro Team

**Kinder U8**

**Station 1**

**Beispiel:**

	Vorname	Nachname	Jg.	Sprint [sec]		Summe [sec]
				1	2	
1	Mustermann	Jan	2004	3,0	3,8	6,8

**Disziplin:** Vom schnell Laufen zum Sprint  
**Name:** **Die Molberger Hüpfer**  
**Verein:** SV Molbergen  
**Betreuer:** n.n.

	Vorname	Nachname	Jg.	1. Sprint [sec]	2. Sprint [sec]	Summe 1. und 2. Sprint	Summe der 6 schnellsten Gesamtzeiten [sec]
1	Niko	Huber	2005	5,5	5,5	11,0	11,0
2	Lea	Lanfermann	2005	6,1	6,2	12,3	
3	Elisa	von Höven	2005	5,9	6,1	12,0	12,0
4	Ben	Backhaus	2005	5,8	5,8	11,6	11,6
5	Eric	Lohrai	2005	5,6	5,7	11,3	11,3
6	Jonathan	Beljau	2005	6,0	5,9	11,9	11,9
7	Emelie	Meyer	2005	5,8	5,8	11,6	11,6
8	0	0	0				
9	0	0	0				
10	0	0	0				
							<b>69,4</b>

# Kinderleichtathletik

**Disziplin:** 3 Minuten-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Molbergen, 07.07.2012

**Wettbewerb:** 30 m - Hindernis-Sprint-Staffel über 5 Hindernisse um Wendemarke mit Staffelübergabe  
Hochstartkommando, Tennisring

**Kinder U8**

**Teamwertung:** Summe der Hindernisüberquerungen in 3 min

**Station 2**

**Beispiel:**

	Vorname	Nachname	Jg.	Hindernisüberquerungen in 3 min	Summe Bahnen	Bahnen x 5	überquerte Hindernisse
1	Mustermann	Jan	2004	absolvierte Bahnen	18	90	82
2	Test	Lukas					
3	Versuch	Marie		gerissene Hindernisse	gerissen		
4	Probe	Tim	2004		8		

**Disziplin:** 3-Minuten-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

**Name:** **Die Molberger Hüpfer**

**Verein:** SV Molbergen

**Betreuer:** n.n.

	Vorname	Nachname	Jg.	Hindernisüberquerungen in 3 min	Summe Bahnen	Bahnen x 5 Hindernisse	überquerte Hindernisse
1	Niko	Huber	2005	absolvierte Bahnen	19	95	
2	Lea	Lanfermann	2005				
3	Elisa	von Höven	2005				
4	Ben	Backhaus	2005				
5	Eric	Lohrai	2005				
6	Jonathan	Beljau	2005				
7	Emelie	Meyer	2005	gerissene Hindernisse			
8	0	0	0		0	95	
9	0	0	0				
10	0	0	0				

# Kinderleichtathletik

**Disziplin:** Hoch- und Hochweitsprung aus kurzem Anlauf

Molbergen, 07.07.2012

**Wettbewerb:** Hochsprung über Blockx-Steine aus maximal 10 m Anlauf  
**Einzelbewertung:** Anzahl der maximal überquerten Blocks-Steine  
**Versuche:** max. 1 Fehlversuch pro Höhe, also höchstens zwei Versuche pro Höhe  
**Teamwertung:** Summe der sechs höchsten Ergebnisse pro Team

X Fehlversuch  
 O Hindernis erfolgreich übersprungen

**Kinder U8**  
**Station 3**

**Beispiel:**

	Vorname	Nachname	Jg.	Anzahl Blocks übereinander												max. Blockx							
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12								
1	Mustermann	Jan	2004	O	O	O	X	O	X	O	X	X											5

**Disziplin:** Hoch- und Hochweitsprung aus kurzem Anlauf

**Name:** **Die Molberger Hüpfer**

X Fehlversuch

**Verein:** SV Molbergen

O Hindernis erfolgreich übersprungen

**Betreuer:** n.n.

	Vorname	Nachname	Jg.	Anzahl Blockx übereinander												max. überspr. Blockx	Summe der 6 höchsten Ergebnisse								
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12										
1	Niko	Huber	2005																				5	5	
2	Lea	Lanfermann	2005																					3	
3	Elisa	von Höven	2005																					4	4
4	Ben	Backhaus	2005																					4	4
5	Eric	Lohrai	2005																					5	5
6	Jonathan	Beljau	2005																					4	4
7	Emelie	Meyer	2005																					4	4
8			0																						
9			0																						
10			0																						
																								<b>26</b>	

# Kinderleichtathletik

**Disziplin:**

**Ziel-Weitsprung**

Molbergen, 07.07.2012

**Wettbewerb:**

Zielweitsprung aus 10 m Anlauf in Fahrradreifen, der nach jedem Versuch ca. 30 cm weiter nach hinten gelegt wird

**Einzelbewertung:**

Höchste Zonenpunktzahl je Kind

**Versuche:**

max. 1 Fehlversuch pro Weite, also höchstens zwei Versuche pro Weite

X Fehlversuch

**Teamwertung:**

Summe der sechs höchsten Ergebnisse pro Team

O Zone erfolgreich erreicht

**Kinder U8**

**Station 4**

**Beispiel:**

	Vorname	Nachname	Jg.	30 cm - Zone												max. Zone										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12											
1	Mustermann	Jan	2004	O	O	O	X	O	X	O	X	X														

**Disziplin:**

Ziel-Weitsprung

**Name:**

**Die Molberger Hüpfer**

X Fehlversuch

**Verein:**

SV Molbergen

O Zone erfolgreich erreicht

**Betreuer:**

n.n.

	Vorname	Nachname	Jg.	30 cm - Zone												max. erreichte Zone	Summe der 6 höchsten Ergebnisse													
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12															
1	Niko	Huber	2005																							11	11			
2	Lea	Lanfermann	2005																								9	9		
3	Elisa	von Höven	2005																								9	9		
4	Ben	Backhaus	2005																								9	9		
5	Eric	Lohrai	2005																								11	11		
6	Jonathan	Beljau	2005																								9			
7	Emelie	Meyer	2005																								10	10		
8			0																											
9			0																											
10			0																											
																		<b>59</b>												

# Kinderleichtathletik

**Disziplin:**

**Schlagwurf- gerade**

Molbergen, 07.07.2012

**Wettbewerb:**

Schlagwurf mit NERF-Vortex-Heulern aus dem Stand in 2 m Zonen

**Einzelbewertung:**

Erreichte Zone pro Versuch, bei Treffen der Linie gilt die höhere Punktzahl

**Versuche:**

4 Versuche je Kind, Summe der drei besten Versuche pro Kind

**Teamwertung:**

Summe der sechs höchsten Ergebnisse pro Team

**Kinder U8**

**Station 5**

**Beispiel:**

	Vorname	Nachname	Jg.	erreichte 2 m - Zone				Summe der drei besten Zonen
				1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	4. Versuch	
1	Mustermann	Jan	2004	<del>5</del>	6	7	8	21

**Disziplin:**

Schlagwurf- gerade

**Name:**

**Die Molberger Hüpfer**

**Verein:**

SV Molbergen

**Betreuer:**

n.n.

	Vorname	Nachname	Jg.	erreichte 2 m - Zone				Summe der drei besten Zonen	Summe der 6 höchsten Ergebnisse
				1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	4. Versuch		
1	Niko	Huber	2005		7	10	6	23	23
2	Lea	Lanfermann	2005		4	3	3	10	10
3	Elisa	von Höven	2005	3		4	3	10	10
4	Ben	Backhaus	2005	9	9	8		26	26
5	Eric	Lohrai	2005		7	5	8	20	20
6	Jonathan	Beljau	2005		5	6	5	16	16
7	Emelie	Meyer	2005	3	3	3		9	
8	0	0	0						
9	0	0	0						
10	0	0	0						
									<b>105</b>

# Kinderleichtathletik

**Disziplin:** Druckwurf - Stoß

Molbergen, 07.07.2012

**Wettbewerb:** beidarmiger Druckwurf (Stoß) aus dem Stand (Schritt- oder Parallelstellung) mit einem 1 kg Medizinball  
**Einzelbewertung:** Erreichte Zone pro Versuch, Summe der drei besten Versuche pro Kind, bei Treffen der Linie gilt die höhere Punktzahl  
**Versuche:** 4 Versuche je Kind  
**Teamwertung:** Summe der sechs höchsten Ergebnisse pro Team

**Kinder U8**  
**Station 6**

**Beispiel:**

	Vorname	Nachname	Jg.	erreichte 50 cm - Zone				Summe der drei besten Zonen
				1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	4. Versuch	
1	Mustermann	Jan	2004	<del>3</del>	5	6	7	18

**Disziplin:** Druckwurf - Stoß  
**Name:** **Die Molberger Hüpfer**  
**Verein:** SV Molbergen  
**Betreuer:** n.n.

	Vorname	Nachname	Jg.	erreichte 50 cm - Zone				Summe der drei besten Zonen	Summe der 6 höchsten Ergebnisse
				1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	4. Versuch		
1	Niko	Huber	2005	7	8	7		22	22
2	Lea	Lanfermann	2005	4	3	4		11	
3	Elisa	von Höven	2005	3	3	5		11	11
4	Ben	Backhaus	2005	6		6	7	19	19
5	Eric	Lohrai	2005	9	9	8		26	26
6	Jonathan	Beljau	2005	7	7	7		21	21
7	Emelie	Meyer	2005	7		7	8	22	22
8	0	0	0						
9	0	0	0						
10	0	0	0						
								<b>121</b>	

# Kinderleichtathletik

**Disziplin:** Drehwurf

Molbergen, 07.07.2012

**Wettbewerb:** Drehwurf eines Tennisringes aus dem Stand

**Einzelbewertung:** Erreichte Zone pro Versuch, Summe der drei besten Versuche pro Kind, bei Treffen der Linie gilt die höhere Punktzahl

**Versuche:** 4 Versuche je Kind

**Teamwertung:** Summe der sechs höchsten Ergebnisse pro Team

**Kinder U8**

**Station 7**

**Beispiel:**

	Vorname	Nachname	Jg.	erreichte 1 m - Zone				Summe der drei besten Zonen
				1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	4. Versuch	
1	Mustermann	Jan	2004	<del>4</del>	8	8	9	25

**Disziplin:** Drehwurf

Molbergen, 07.07.2012

**Name:** **Die Molberger Hüpfer**

**Kinder U8**

**Verein:** SV Molbergen

**Betreuer:** n.n.

	Vorname	Nachname	Jg.	erreichte 1 m - Zone				Summe der drei besten Zonen	Summe der 6 höchsten Ergebnisse
				1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	4. Versuch		
1	Niko	Huber	2005	7		6	4	17	17
2	Lea	Lanfermann	2005		5	5	4	14	14
3	Elisa	von Höven	2005	4	3	4		11	
4	Ben	Backhaus	2005	5	5	6		16	16
5	Eric	Lohrai	2005	5	7		7	19	19
6	Jonathan	Beljau	2005		4	5	5	14	14
7	Emelie	Meyer	2005	3	4	5		12	12
8	0	0	0						
9	0	0	0						
10	0	0	0						
									<b>92</b>



